

令和5年度

1月下旬給食の紹介

1月22日(月) 目安量 学校給食週間

本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・コッパン⇒お皿・1人1個・トンク
- ・牛乳⇒ りんごジャム 1個(手袋)
- ・カレーピーズ⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ・シェルマカロニサラダ⇒小皿・小おたま1杯多め
- ・いちご⇒お皿・1人1個・小トンク



1月23日(火) 目安量 学校給食週間

本日のメニュー ・箸

- ・わかめご飯⇒グリーン碗・8分目少め・へら
- ・牛乳⇒
- ・くじらの竜田揚げ⇒お皿・1人5枚~6枚・小おたま
- ・ほうれん草お浸し⇒お皿・トンクひとつかみ
- ・さつま汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



1月24日(水) 目安量 学校給食週間

本日のメニュー ・箸

- ・ソフトめん⇒トレー・1人1個(手袋)
- ・中華あん・お皿・おたま1杯
- ・牛乳⇒
- ・わかめとツナの和え物⇒グリーン碗・トンクひとつかみ
- ・おさつステーキバター⇒小皿・小おたま1杯



1月25日(木) 目安量 学校給食週間

本日のメニュー ・箸 スプーン

- ・すきやき丼⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
- ・すきやきの具・お皿・中おたま1杯多め(ご飯にかける)
- ・東京牛乳⇒ バックの横のストローで飲んでね
- ・メダイのつみれ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ・あしたは蒸しパン⇒トレー・1人1個・小トンク



1月26日(金) 目安量 学校給食週間

本日のメニュー ・箸 スプーン

- ・香港式中華おこわ⇒お皿・中盛り・へら
- ・牛乳⇒
- ・えび団子ワンタンスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ・エッグタルト⇒小皿・1人1個・小トンク
- ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



1月29日(月) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・あんかけうどん⇒うどん・お皿・中盛り・トンク
- ・あんかけ・オレンジ碗・おたま1杯
- ・牛乳⇒ ほぐしだしでうどんをほぐす
- ・酢味噌和え⇒お皿・トンクひとつかみ
- ・いが栗揚げ⇒小皿・1人1個・小トンク



1月30日(火) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・えのきご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
- ・牛乳⇒
- ・きびなごの磯辺揚げ⇒お皿・1人5本位・トンク
- ・りっちゃんサラダ⇒お皿・トンクひとつかみ多め
- ・むらくも汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



1月31日(水) 目安量

本日のメニュー ・箸 スプーン

- ・小松菜チャーハン⇒お皿・中盛り多め・へら
- ・牛乳⇒
- ・いが焼売⇒小皿・1人1個・トンク
- ・わかめと卵のスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!

