

令和5年度

10月上旬給食の紹介

10月2日(月) 目分量
本日のメニュー ・箸
・ひじきご飯⇒グリーン碗・8分目多め・へら
・牛乳⇒
・ししゃもゴマ焼き⇒お皿・1人2本・トング
・白菜のおひたし⇒お皿・トングひとつかみ
・かぼちゃ豚汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



10月3日(火) 目分量
本日のメニュー ・箸
・キムチつけめん⇒めん・お皿・中盛り・トング
スープ・オレンジ碗・おたま1杯
・牛乳⇒ ほくしスープでめんをほくす
・青のりポテト⇒お皿・めんの上に・小おたま1杯
・茎わかめの中華和え⇒小皿・トングひとつかみ



10月4日(水) 目分量
本日のメニュー ・スプーン
・とりごぼうピラフ⇒お皿・中盛り多め・へら
・牛乳⇒
・かぼちゃレモンヨーグルトサラダ⇒小皿・小おたま1杯
・白菜のスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
※牛乳は残さずしっかりと飲みましょう!!



10月5日(木) 目分量
本日のメニュー ・箸
・三色菜ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・さわらの塩焼き⇒お皿・1人1枚・トング
・レタスの酢味噌和え⇒お皿・トングひとつかみ
・むらも汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



10月6日(金) 目分量
本日のメニュー ・箸 スプーン
・中華丼⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
中華丼の具・おたま1杯をかける
・牛乳⇒
・春雨サラダ⇒グリーン碗・トングひとつかみ多め
・りんご(あきばえ)⇒小皿・1人1個・小トング



10月10日(火) 目分量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
・アップルシナモントースト⇒お皿・1枚・トング
・牛乳⇒ 藍ナフキン1枚(パンには使さない)
・カレービーンズ⇒オレンジ碗・おたま1杯
・かぶのサラダ⇒小皿・トングひとつかみ多め
※味噌が実行しています。食事の前はしっかりと手洗いしましょう!!



10月11日(水) 目分量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
・秋野菜チキンカレー⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
カレールウ・おたま1杯をかける
・牛乳⇒
・ミックスピーーンズサラダ⇒小皿・小おたま1杯多め



10月12日(木) 北社の料理 目分量
本日のメニュー ・箸
・大根ごはん⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・ますのみそマヨネーズ焼き⇒トレー・1人1枚(手袋)
・ほうとう汁⇒オレンジ碗・おたま1杯
・ぶどう⇒小皿・1人2個・小トング



10月13日(金) 目分量
本日のメニュー ・箸 スプーン
・中華おこわ⇒お皿・中盛り多め・へら
・牛乳⇒
・鶏団子わんたんスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
・さつま芋とすの甘辛炒め⇒小皿・小おたま1杯
※味噌が実行しています。食事の前はしっかりと手洗いしましょう!!

