

令和5年度

9月上旬給食の紹介

9月1日(金) 目安量
本日のメニュー ・箸
・黒豆奈良茶飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・さわら西京焼き⇒お皿・1人1枚・トング
・京野菜ごまドレサダ⇒お皿・トングひとつかみ 50g
・にゅうめん汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



9月4日(月) 目安量
本日のメニュー ・箸 スプーン
・鞋茶漬け⇒ご飯・グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒ だし汁・中おたま1杯多めをかける
・肉じゃが⇒お皿・おたま1杯
・きゃべつ香味和え⇒小皿・トングひとつかみ
・冷凍みかん⇒トレー・1人1個(手袋)



9月5日(火) 目安量
本日のメニュー ・箸 スプーン
・キムチチャーハン⇒お皿・中盛り多め・へら
・牛乳⇒
・パリパリサラダ⇒小皿・トングひとつかみ
・いらとわかめ副トック⇒オレンジ碗・おたま1杯
※スープはよく混ぜて盛り付けましょう!



9月6日(水) 目安量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
・ガーリックパン⇒お皿・1人1組・トング
・牛乳⇒ 紙ナフキン1枚(パン箱にはもどさない)
・ガルビュール⇒オレンジ碗・おたま1杯
・ポテトツナサラダ⇒小皿・小おたま1杯多め



9月7日(木) 目安量
本日のメニュー ・箸
・たくあんご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・鯖の香味焼き⇒お皿・1人1枚・トング
・ゴーヤかぼちゃ甘辛揚げ⇒お皿・小おたま1杯
・むらくも汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



9月8日(金) 目安量
本日のメニュー ・箸 スプーン
・雑穀わかめ飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・シャーレン豆腐⇒お皿・おたま1杯多め 210g
・じゃこ海苔ピリ辛サダ⇒小皿・トングひとつかみ多め
※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



9月11日(月) 目安量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
・きな粉ココア揚げパン⇒お皿・1個・トング
・牛乳⇒ 紙ナフキン1枚(パン箱にはもどさない)
・ポークビーンズ⇒オレンジ碗・おたま1杯
・グリーンサラダ⇒小皿・トングひとつかみ
・梨⇒お皿(パンの横に)・1個・小トング



9月12日(火) 目安量
本日のメニュー ・箸
・ばら天丼⇒お皿・中盛り多め・へら 220g
・牛乳⇒ 上から下へ混ぜて盛り付けてね
・なすときゅうりおかが和え⇒小皿・トングひとつかみ
・味噌汁(大根・小松菜)⇒オレンジ碗・おたま1杯
※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



9月13日(水) 目安量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
・たらこスパゲティ⇒お皿・中盛り・トング
・牛乳⇒
・ABCトマトスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
・ブルーベリーマフィン⇒トレー・1人1個・トング
※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!

