

令和5年度

7月給食の紹介

7月3日(日) 日食
今日のメニュー ・煮
・五目うどん・お豆腐・中盛り・トンガ
・うどんつゆ・グリーン飯・おたま1杯
・牛乳
・漬物(梅干し・お豆腐)
・漬物(梅干し・お豆腐)・トンガりとわかめ
・カーリクでかき揚げ・おたま1杯・70g



7月4日(月) 日食
今日のメニュー ・煮・スープ
・京都風カレーライス・お豆腐・お豆腐・中盛り・へら
・カレーライス・お豆腐・おたま1杯
・牛乳
・ツナサラダ・グリーン飯・トンガりとわかめ 90g
・おたま1杯・お豆腐(牛乳)



7月5日(火) 日食 沖縄県
今日のメニュー ・スプーン・フォーク
・タコライス・お豆腐・お豆腐・中盛り・へら
・具・お豆腐・おたま1杯・140g
・牛乳
・キャベツ・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐・スプーン・お豆腐・おたま1杯
・パン・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐



7月6日(水) 日食
今日のメニュー ・煮
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐



7月7日(金) 日食 セタ
今日のメニュー ・煮
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐



7月10日(月) 日食
今日のメニュー ・スプーン・フォーク
・ナシゴレン・お豆腐・中盛り・お豆腐・へら 230g
・牛乳
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐



7月11日(火) 日食
今日のメニュー ・スプーン・フォーク
・レモンショウガトースト・お豆腐・1人1枚・トンガ
・牛乳
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐



7月12日(水) 日食
今日のメニュー ・煮
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐



7月12日(木) 日食
今日のメニュー ・スプーン・フォーク
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐



7月14日(金) 日食
今日のメニュー ・煮
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐



7月19日(火) 日食
今日のメニュー ・スプーン
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐



7月19日(水) 日食
今日のメニュー ・煮
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐



7月20日(木) 日食
今日のメニュー ・スプーン・フォーク
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐
・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐・お豆腐

