

10月は食品ロス削減月間でした！



10月に入り、後期の委員会がスタートしました。給食委員会では、10月の食品ロス削減月間に、給食の準備を早くし、食べる時間がしっかりとれるよう声掛けや、給食は残さずに食べる・食品ロスを減らすなどのポスター作りをしました。ポスターは廊下に掲示しています。

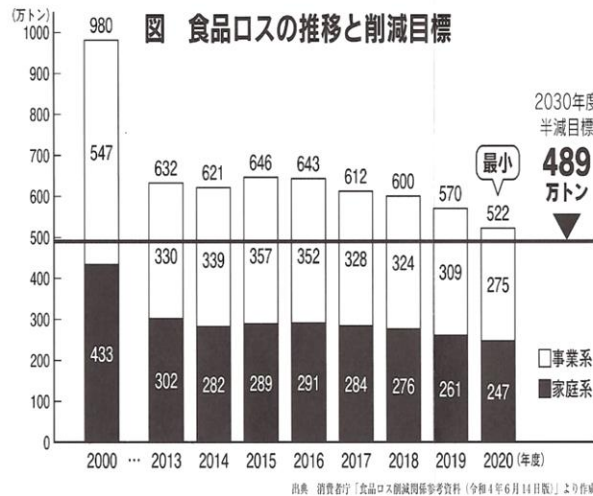
～3学期の給食申込みについてのお知らせ～

※10月24日（火）に配布済みです。

提出期限は 11月8日 水曜日 です。

- ・振込みの際、学年の金額を間違えないようにお振込みください。
- ・申込書は専用の封筒に入れて全員提出してください。
- ・就学援助に申請されているご家庭は、就学援助「有」の欄に○をつけて提出してください。
振込みの必要はありません。

食品ロスを2000年度とくらべて半減させることが目標



「食品リサイクル法」の基本方針などにおいて、2030年度までに、食品ロスの量を2000年度とくらべて半減させることが目標です。2020年度の食品ロスの量は約522万トンで、推計を開始した2012年度以降で最少でした。

～11月の献立より～ 今月は西東京市の読書月間と青嵐中の読書月間（24日～30日）です。読書とコラボしたメニューが登場します。図書室に絵本を展示しているのぞいてみてね。

- ☆ **10月27日（金）** → 十三夜献立・いが栗揚げ ・絵本「14匹のおつきみ」かわいい野ねずみのお月見準備。給食では、十三夜と重なった27日、栗名月にちなんで「いが栗揚げ」をつくりました。
- ☆ **10月30日（月）** → 秋刀魚のひつまぶし ・絵本「めぐろのさんま」殿様が食べたくて仕方がなかった秋刀魚を給食では「ひつまぶし」にします。
- ☆ **11月2日（木）** → しょうゆつけ麺 ・絵本「ほくがラーメンを食べるとき」ほくがラーメンを食べるとき、みんなが給食を食べるとき、遠い国の子供たちは何をしているのでしょうか。
- ☆ **11月6日（月）** → きゃべつのシチュー・みかん ・名作童話絵本、エルマーの冒険から「エルマーとりゆう」給食では、おいしいきゃべつのシチューと二人の大好きなみかんを組み合わせました。
- ☆ **11月10日（金）** → りっちゃんサラダ ・絵本「サラダでげんき」具だくさんのサラダでお母さんを元気にします。給食では、ハムや昆布など、いろいろな具が入ったサラダが登場します。

【9月の献立に使われた主な食材の産地】

産地名	食品名	産地名	食品名	産地名	食品名
北海道	大根・人参	栃木	もやし・なす	兵庫・鹿児島	玉ねぎ・じゃが芋
青森	ねぎ	高知	生姜・べいなす	西東京市	そうめんかぼちゃ・木くらげ
青森	にんにく・ごぼう・かぶ・ピーマ	広島・熊本	レモン	西東京市	ブルーベリー・梨
千葉・埼玉	きゅうり・里芋・さつま芋	群馬	いんげん・きゃべつ・にがうり	長野	ぶどう・パセリ・セロリ・えのき
静岡・福岡	みつば・小葱	茨城	水菜・にら・小松菜・赤ピーマン	新潟	米・舞茸
京都	万願寺唐辛子	茨城	さつまいも・青梗菜	東京・群馬・岩手・青森	牛乳（原乳）

※西東京市の給食は安全基準にしたがって納品された食材を使用しています。

