

西東京市立青嵐中学校

ほけん

保健だより 4

2025

にゅうがく しんきゅう
ご入学・進級おめでとうございます

せいらんちゅうがっこうのみなさん、はじめまして。今年度より青嵐中学校の養護教諭となりました、岩元裕子（いわもとゆうこ）です。よろしくお願いいたします。

けんこうしんだんを始め、健康に関する情報の発信も行っていきます。青嵐中のみなさんがより健康に毎日を過ごせるように考えていきたいと思ひます。まずは4月11日から健康診断が始まります。自分のからだを知る良い機会ですので、しっかり受けるようにしましょう。

ほけん もくひょう
青嵐中の保健目標

- 自分のからだを知ろう… 健康診断などで自分のからだをしっかりとチェックして、自分の成長の状態や、健康の様子を知る手がかりをつかもう。
- 自分の健康を守ろう… けがや病気になること未然に防ぐ工夫をしよう。
- 健康なからだを育てよう… 日々の生活習慣を見直して、健康なからだを作らしよう。

がっこう い せんせい かた
青嵐中学校 学校医の先生方

今年度お世話になる学校医の先生方です。よろしくお願いいたします。

内科 下山 達宏先生	保谷駅前下山内科 糖尿病内科クリニック	042-439-8925	東町3-12-24
耳鼻科 本橋 賢一先生	東町耳鼻咽喉科	042-421-9230	東町3-9-6
眼科 小関 義之先生	こせき眼科	042-425-8060	ひばりが丘北 4-3-29
歯科 武田 宗矩先生	にしはらクリニックビル 歯科・口腔外科	042-439-5548	西原町5-1-8
薬剤師 倉部 奈津子先生	あすなろ薬局	042-421-1885	ひばりが丘北4-5-20

令和7年度 健康診断・保健授業など一覧

実施日	曜日	検査項目	対象学年	時間	場所	事前連絡の内容
4 / 1 1	金	【身体計測】身長・体重 視力 聴力	全学年 聴力は1,3年生 のみ	1～5校時	木工室 金工室 視聴覚室	・ジャージ登校 ・メガネを忘れずに
4 / 1 6	水	尿検査 1次	全学年	8：45まで	各教室 →保健室	・＊武蔵臨床検査所 ・前日、検査容器などの配布 ・各学級で回収し、保健委員 が名簿と一緒に保健室へ提出
4 / 1 7	木	歯科健診	2年生	1～4校時	保健室	＊歯科校医 武田先生 ・当日の朝は丁寧な歯磨き
4 / 2 2	火	内科健診	3年生	5，6校時	視聴覚室	＊内科校医 下山先生 ・ジャージ登校
		尿検査 1次 予備日	未提出者	8：45まで	各教室 →保健室	・4/16の未提出者
4 / 2 4	木	耳鼻科健診	全学年	1～4校時	保健室	＊耳鼻科校医 本橋先生 ・前日に耳掃除をしておく
4 / 3 0	水	心臓検診	1年生 (I J学級の1年生 も含)	1～3校時	大ホール	＊医療法人総友会 ・事前調査「心臓レポート」 ・ジャージ登校 ・欠席者は保護者とフォロー 日に市役所で受診する
5 / 8	木	歯科検診	3年生	1～4校時	保健室	＊歯科校医 武田先生 ・当日の朝は丁寧な歯磨き
5 / 1 5	木	歯科検診	1年生 I J学級	1～4校時	保健室	＊歯科校医 武田先生 ・当日の朝は丁寧な歯磨き
5 / 2 0	火	尿検査 2次	該当者と 1次未提出者	8：45まで	保健室	・該当者のみ ・各自、登校時に保健室へ 提出
5 / 2 6	月	尿検査 2次 予備日	〃	8：45まで	保健室	〃
5 / 2 9	木	眼科検診	全学年	1～4校時	保健室	＊眼科校医 小関先生
6 / 2	月	内科健診	2年生	5，6校時	視聴覚室	＊内科校医 下山先生 ・ジャージ登校
6 / 1 7	火	内科健診	1年生 I J学級	5，6校時	視聴覚室	＊内科校医 下山先生 ・ジャージ登校
9月		修学旅行前健康相談	3年希望者 I J学級	13：25	保健室	＊内科校医 下山先生 ・事前保健調査は全員実施
10月		I J移動教室前健康相談	I J学級	13：25	保健室	＊内科校医 下山先生
11 / 2 1	金	脊柱足わん検診 (モアレ検査)	1年生 (I J学級1年生 も含) 2,3年生の該当者	1～3校時	大ホール	＊(公)東京都予防医学協会 ・ジャージ登校 ・欠席者は別日に保護者とフ ォロー日に受診
12 / 2	火	歯科健康教室	1年生 IJ学級の1,2年生	2～4校時	各教室	＊西東京市健康課歯科衛生士 ・1コマ2クラス同時進行
12月		色覚検査	1年生の希望者	面談期間の 放課後	保健室	色覚検査票を用いてスクリー ニング検査
1月		スキー前健康相談	希望者	13：30	相談室	＊内科校医 下山内科 ・事前保健調査は全員実施