

# 美々と通信

西東京市立青嵐中学校第3学年  
令和5年5月12日 第6号

## ◇3年生の決意 第2弾◇

前回の学年だよりに引き続き、『3年生になって』の作文です。今回は、3年D組からご紹介します。

### 「永遠の先輩」 3年D組 RO

「ついに3年生か！！」なんて思えるわけでもなく、もう3年最初の3日間が終わろうとしている。先輩たちもこんな気持ちだったのだろうか。先輩と話す機会は少なかったが、それでもわかるくらい、先輩には威厳がありとても先輩らしかったので、覚えている。そんな先輩は永遠の憧れであり、目標である。

しかし、先輩のようにするにはどうすれば良いだろう。少なからず自分も後輩の憧れであり、目標でありたい。そんな時、始業式での校長先生の言葉が頭に浮かんだ。「良い先輩になりなさい。」そうだ、良い先輩だ。良い先輩になれば後輩の憧れにも、目標にもなれる気がする。僕は良い先輩になるために次のような目標を立てた。

- 一、 当たり前のことを自然にできるようにすること。
- 一、 今まで習ったことを復習し、いつでもどこでもおしえられるようにすること。
- 一、 周りにも自分にも時には優しく、時には厳しくできるようにすること。
- 一、 物事を広く捉え、解決できるようにすること。

この目標を達成できれば、「良い先輩」になれる。二つ目の目標は、受験のためにもなることだから、一石二鳥だ。僕は「3年生」になった。1、2年生は全員後輩だ。僕はこの沢山の後輩の「良い先輩」であるよう自分の決めた4つの目標のもと、1年間精一杯、悔いのないように過ごしたい。

### 「三月十九日の自分」 3年D組 HY

最高学年、3年生。本当は聞きたくもない言葉。でも誰の手でも止められない。それが進級というもの。毎日を何気なく過ごしていたら、気づいたら受験の年になっていた。あと1年もない。どうする自分。

今の自分には2つの課題がある。それは、「時間の使い方」だ。現在の私はとことん時間の使い方が狂っている。風呂に1時間。歯磨きに20分、髪に10分。そんな生活をしているせいで親から毎日怒られている。わかっているけど直せない、それが現状。また、私は朝にめっぽう弱い。昔からひどいが最近では夜寝るのが遅くてその影響でさらにパワーアップしてしまっている。寝るのが遅い原因、それは、やはり物事に時間をかけすぎていることだ。結論からいうと今の私は、負のスパイラルである。一刻も早くこの状態から抜け出さないと、勉強にあてる時間もなくなり、最悪受験に落ちるかもしれない。どうしたら抜け出せるのか考えた私は、このような解決策にたどり着いた。「スケジュールを立て、いきなり時間を短くするのではなく、少しずつ短くしていき、それを習慣化させる。」という案だ。誰だって一気には物事を短い時間ですませることはできない。だから、毎日5分くらい短くして行ってそれに慣れていく、それなら私にもできそうだ。

受験まであと1年もない。今の時間の使い方を改善するためには、小さいことから地道に進めていく。いずれ「勉強することが当たり前」になれるように、私は時間の使い方を意識することをこの1年間の目標にして頑張りたい。



生徒のみなさんおよび保護者の皆様へ

★令和5年度 中学校英語 スピーキングテスト (ESAT-J) について

昨年度より始まった「中学校英語スピーキングテスト (ESAT-J)」。中学校で学んだ英語でどれくらい話せるようになったかが分かるテストで、都内公立中学校に通う全3年生が受験します。そして、その評価は都立入試に活用されます。

本年度は、11月26日(日)に実施されることが決まっています。リーフレットは5月下旬に配布されますが、関連情報はWEBサイト「GLOBAL Student Navi」から見る事ができます。過去問やオンライン英語学習教材(無料)もあるので、活用してみてください。

★進路・学習情報★



①第1回進路説明会を7月15日(土)午後行います。午前中は学校公開(道徳授業地区公開講座)です。また、同じタイミングで修学旅行説明会も行います。詳しくは後日配布の参加確認票をご覧ください。

②スプリングコンテストが行われました!

100点:8名!!!  
90~99点:46名!!!  
80~89点:17名!

おめでとう!  
さあ、この勢いに  
乗っていくぞ~!

★生徒総会が開かれました。

全校生徒の集う形で行ったのは3年ぶり。生徒たちにとっては初めての形での開催でした。生徒会役員として、議長団として、あるいは各委員長、代表質問者として、全校生徒・教職員の前で発言をした生徒たちにとっては貴重な経験となりました。

前期生徒会役員および各委員会委員長(敬称略)

生徒会長	SY	3年学級委員長	AK	体育委員長	RY
副会長	KI	生活委員長	ST	給食委員長	RH
庶務	KM	整備委員長	MW	図書委員長	YM
庶務	MT	保健委員長	YH	視聴覚委員長	RO

よろしくお祈いします!!



★運動会練習が始まります。

今年度は、運動会も全校で行います。3年生は、全員リレー、大ムカデ、大縄跳び、選抜リレーの予定です。なお、大縄跳びは男女一緒にいきます! 実行委員も活動を始めています! 生徒のチカラをぜひご覧ください。当日はお弁当持参です。

運動会実行委員(敬称略)

A組	B組	C組	D組	E組
YC	YH	TE	EM	YT
MA	KY	HI	MT	RY