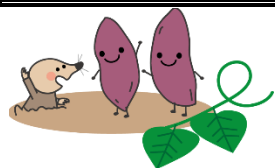


COLORFUL III

西東京市立青嵐中学校
第3学年 学年便り
令和6年9月6日 No. 18



～さあ！定期考査だ！～

2学期が始まり、2週間がたちました。みなさんの提出した「忘れないぞう」を読むと、規則正しいリズムで生活している人もいれば、就寝時間が0時過ぎ、起床時間が昼過ぎという人がチラホラいました。生活リズムを整えて、学校生活が中心の生活に戻せたでしょうか。

8月26日（月）に試験範囲表と学習計画表を配布しました。計画的な学習の重要性をこの夏に肌で感じたのではないのでしょうか。テストまでに何ができていればいいのか、逆算して学習に取り組んで下さい。計画を見直して、テストに間に合わせましょう！！



～京野菜が使われました～

9/2（月）から給食が始まりました。2学期の給食初日は、3年生の修学旅行に合わせて京都の伝統野菜が3種類使用された、京都・奈良給食でした。黒豆を入れてほうじ茶で炊いた奈良茶飯、さわらの西京味噌焼き、京水菜、賀茂なす、万願寺唐辛子などの京野菜を使ったサラダ、奈良のにゅうめん汁でした。実際に京都・奈良に行き地元の農産物をぜひ食べてみて下さい。



【メニュー】

- ・黒豆奈良茶飯
- ・さわらの西京味噌焼き
- ・京野菜ごまドレサラダ
- ・にゅうめん汁・牛乳

【使用された京野菜】

- ☆加茂なす
- ★万願寺唐辛子
- ☆京水菜



今週・来週の予定 登校時間8:25

日にち		予 定
9月 9日	月	全校朝礼 <u>8:15登校</u>
9月10日	火	①～⑥ 通常授業 放わくわく学習室
9月11日	水	①～⑤ 通常授業
9月12日	木	第3回定期考査1日目（英・社） ※給食なし
9月13日	金	第3回定期考査2日目（国・理・数） ※給食あり