2学年だより

西東京市立青嵐中学校第2学年

令和6年10月4日 第23号

中学校生活が、半分過ぎました！

先日、柔道オリンピック選手の阿部兄妹がテレビのインタビューで『毎日の生活を丁寧にするのが、プレッシャーに負けない秘訣です。』と答えていました。どういうことかということ、練習着の洗濯、部屋の掃除、練習時間、食生活など日々やっていることを確実に続けることで、落ち着いて試合に臨むことができるというお話でした。また、阿部選手は『きちんとやらないと、自分でなくなってしまう』とも言っていました。

私たちは、ついつい、『今日だけ。これくらいまあ、いいか』と自分に甘くなってしまうことがありますね。人にはわからなくても自分がちょっとズルをしたり嘘をついてごまかすことは、ありませんか？もちろん大人でも、そんな気持ちに負けそうなことがあります。ただ、やっぱりどこかでバレてしまうかも、と不安で心がざわざわしてしまいます。あなたにとって【毎日の生活を丁寧にする】とは何でしょうか？入学してからちょうど中学校生活の半分が終わりました。『意外に短かった、早かった』と思う人、『まだ半分か、この先長いな〜』と感じる人、あなたはどちらですか？皆さんが【目指す自分の姿】というイメージをもって、この前半分の中学校生活を送ってほしいと思っています。卒業というゴールまでの道のりは人それぞれですが、この学年集団としてのゴールはみんなで作り上げていきましょう。10月から新体制の委員会・係活動が始まりました。自分の役目はもちろん、支える力も大切です。お互いに協力しましょう。

登下校の歩き方

青嵐中学校の学区域はほとんどが住宅街です。道の幅も広くはありません。自転車・車だけでなくベビーカーを押している方、お年寄り、小学生などが皆さんと同じ時間に通行しています。また、家の中で療養されている方もいらっしゃるでしょう。朝の登校は少人数かもしれませんが、下校時間に複数で大きな声で話しながら歩いたり、1か所に立ち止まっておしゃべりをしていませんか？暗くなる時間も早くなりました。塾や習い事の帰り道も気をつけましょう。

来週の予定 8:25までに席に着き、読書を開始しましょう

10月7日	月	①～⑥ 通常授業
10月8日	火	①～⑥ 通常授業
10月9日	水	①～⑤ 通常授業 ③④ 合唱リハーサル 職員会議・部活再登校
10月10日	木	①～⑥ 通常授業
10月11日	金	①～⑥ 通常授業
10月12日	土	合唱コンクール（標準服 弁当持参）