

COLORFUL II

西東京市立青嵐中学校

第2学年 学年便り

令和5年12月25日 No. 35

明日から冬休み・よいお年を！

2学期が本日で終了します。例年になく残暑が厳しかった夏から季節も変わり、マフラーや手袋が手放せない寒さが続いています。中学校生活3年間の折り返し地点はもう過ぎました。年が明ければ3学期。2年生の3学期は「3年生の0学期」と言われています。2024年は皆さんが青嵐中学校の最高学年となる年です。冬休みの間に、2024年、自分はどのように過ごしたいかを考える時間をもってみてください。

冬休みには楽しいイベントがあったり、普段より時間に余裕があり、リフレッシュできる人が多いと思います。そんな自分時間を皆さんはどう使いますか？面談でお話を聞いた中では、スマートフォンやパソコンに向かう時間が多くなってしまっている人がいるようでした。iPhoneの生みの親、スティーブ・ジョブズは自身の子供にあまりスマホを使わせなかったそうです。スマホなどの使いすぎは、「依存」につながります。スマホを見ることで新しい快感が得られるので、「見ずにはいられない状態」になりやすいそうです。スマホは便利で、勉強をしながら音楽を聴いたり、メールに返信したり、いろいろなことができます。しかし、スマホを使いながらの「ながら学習」をした人は、そうでない人よりも集中力が続かない、という研究結果があります。本来私たちは一度に1つのことにしか集中できないものです。記憶力強化のために、脳には「集中する」という時間が必要です。ぜひこの冬休み、頭を全集中させて取り組めるものを見つけてみてください。



【1月9日（火）始業式の予定】 8：25分までの登校（着席完了）

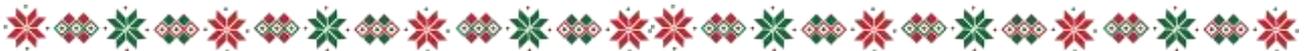
①始業式 ②学活 ③総合 給食なし

2時間目 提出物回収と英語スプリングコンテスト

3時間目 総合：校外学習事前学習

持ち物 上履き・通知表（保護者印押印）・総合ファイル
各教科宿題← 宿題一覧表を確認

- 標準服（制服）は冬休み中にクリーニングに出し、ほころび、ボタン付けをチェックして清潔にしておきましょう。スカート丈、スポンのすそが短い人も直しておきましょう。
- 上履きは冬休み中に持ち帰って洗いましょう。サイズが小さい場合は購入してください。
- 髪の毛、眉毛などの加工はしません。休みに入るから、と気を抜かないようにしてください。



【3学期第1週の予定】 8：25分には席に着くようにしよう！

日にち	予 定
1月 8日（月）	成人の日
1月 9日（火）	①始業式 ②学活 ③総合 <u>給食なし</u> 11：10下校 三二面談始
1月10日（水）	通常授業①～⑤ <u>給食始</u>
1月11日（木）	通常授業①～⑥
1月12日（金）	通常授業①～⑥

