

# 1 学年だより

西東京市立青嵐中学校  
第1学年 学年だより 第15号  
令和6年1月26日(金)

## ~~~~~スキー教室を終えて~~~~~

3学期が始まってすぐ、1月11日(木)~13日(土)に菅平高原スキー場でスキー教室が行われました。中学校に入学して初めての宿泊行事。特に、スキーを始めてやる人は不安もあったかと思いますが、大きなケガ等もなく無事に終わることができました。

初めはスキー靴を履くことから苦戦し、上手く止まることができずに転んだり、リフトから上手に降りることができなかった人が多く見られましたが、3日目には転ぶこともなく安定して滑る姿が見られました。わずか3日間の実習でしたが、その間の上達ぶりに驚きました。

ホテル内の生活でも、予定通り進められるよう一人一人が考えながら行動している様子が見られました。室長を中心に、自分の係の仕事を意識しながら、協力して行動することができたおかげで、心配された初めての宿泊も無事にクリアすることができました。

スキー教室を終え、しおりや作文を読むと、「楽しいスキー教室だった。」「スキーをまたやってみたいと思った。」「話したことのない人と同じスキー班になって、たくさん話すことができた」など、スキー教室を楽しんだ様子を感じられる感想が多くみられました。

それぞれ意識していなくても、このスキー教室を通して、さまざまな力を皆さんは身に付けたことでしょう。この行事を通して、一段とたくましくなった姿が見られたことが何よりもうれしいです。



### ~お知らせ~

スキー教室の写真をインターネット販売いたします。

詳細は別紙で配布しました。  
ご確認ください。

期間：1/28(日)~  
2/18(日)

「今回のスキー教室で学んだこと」 1年E組 25番 UC

スキー教室の1ヶ月前、私はあまりうれしくなかった。なぜかというと私は5年ほど前にスキーを2回やったことがあるだけで、その時もよく転んだり、あまり良い思い出がないからだ。そんな思いだったスキー教室が段々と近づいていき、はじまった。バスに乗っているときも、久しぶりでしかも友達とやるという機会ですれすれワクワクしていたが、やはり早く終わらないかという気持ちが大きかった。



1日目が始まりスキーが始まった。重い靴で5年前の感覚が戻り、スキーをやるんだという気持ちを思い出す。昔はハの字にするということができなかった。しかし、バレーをしていたからなのか崩れず、きれいに滑ることができた。そのとき少し嬉しく、少し楽しいかもと思い始めた。そして生まれて初めてのリフトではなれなかったが、ふわっと浮いてとても楽しかった。そして少し坂になったところを滑った。何回も何回も転んだが、それでも滑れた嬉しさがあり、痛さをあまり感じなかった。

2日目が始まった。筋肉痛で足が少し痛かったが、早く滑りたい気持ちが勝っていた。最初からよく曲がるコースや、傾斜がゆるいコースなど色々なルートを通った。2日目から曲がるという練習が多くなり、それにつられてよく転んだ。しかし、それでも段々とスキーが楽しく、うまくなっていった。リフトに乗るとき、コーチが「近間さんはうまいから」といってくださり、とても嬉しかった。その言葉もあり、段々と転ばず、きれいに滑れるようになった。午後になり、下る斜面の数も増えてきた。午前はリフトの前でよく転んでしまい、その反省も含めて滑った。すると1回も転ばず、下ることができた。そして最後の傾斜を下るとき、明日で終わってしまうのだと悲しくなった。コーチが「明日はこの坂を下るから」といった。その坂は、今までと比べ物にならないほど急で私達にできるかと不安もあるが、楽しみだというワクワクもあった。

3日目が始まった。最初は戸惑っていたスキーウェアも今では慣れている。すねが痛い、一刻も早く滑りたい気持ちでいっぱいだった。少し練習で滑って、遂に急なところに行くことになった。緊張した。コーチが「近間さんは前に行って」と言われたとき、私が信用されているのだと思った。今まで言われたことを意識して曲がったり、特に急なところはハの字の角度を大きくしたりすると1回も転ばずあの急な坂を下れた。とても嬉しくてもっと滑りたいと思った。しかし時間がなくなり帰ることになった。とても寂しかったが、私はこれからスキーをもっとやりたいと思った。

わたしはこの3日間でスキーへの思いが変わった。最初はめんどくさい、楽しくないと思っていたスキーが、楽しい、もっとやりたいと思うなんて思ってもいなかった。これから冬になったらスキーをやろうと思った。そして、もっと急な坂や技に挑戦したいと思う。

来週の予定 8時25分までに登校しましょう。

日にち		予 定
1月29日	月	授業①～⑥ 全校朝礼
1月30日	火	授業①～⑥
1月31日	水	授業①～④ 校内研修会⑤カット 部活再登校 16:00～
2月1日	木	授業①～⑥
2月2日	金	授業①～⑥