

1学年だより

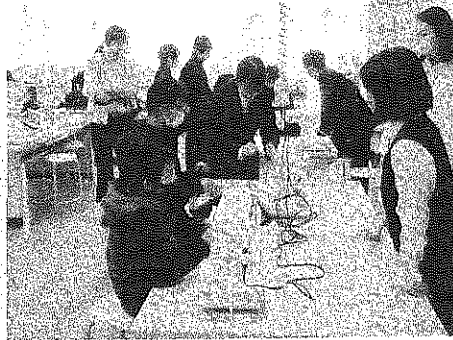
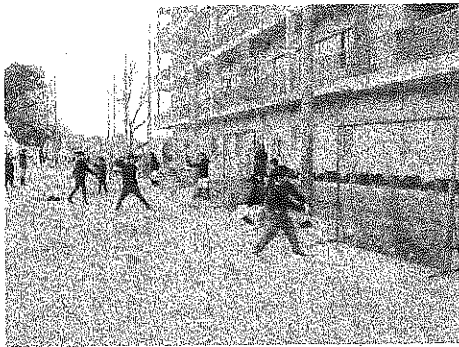
西東京市立青嵐中学校

第1学年 学年便り

令和8年1月23日 No.35

部活動体験が行われました

1月15日、近隣の栄小学校と保谷第一小学校を対象とした、部活動体験が行われました。小学生が実際に体験をし、中学生が小学生に対してアドバイスや声掛けなどを行いました。一年生も先輩としての自覚が芽生えてきている様子が見られました。短い時間ではありましたが、有意義な体験ができたようです。4月になると、学年が変わることで、少しずつ責任をもつことが求められます。残りの数か月を有意義なものとし、上級生としての自覚がもてるとよいですね。

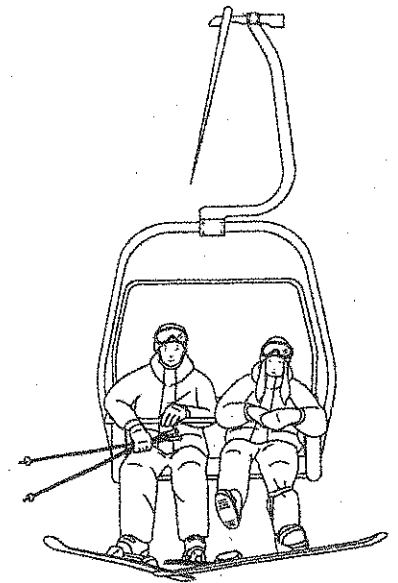


待ちに待ったスキー教室！

来週はいよいよスキー教室です。持ち物の確認はできていますか。宿泊先では自分の物は自分で管理することになります。保護者の方にチェックをしてもらいつつ、ぜひ自分一人の力で準備をしてみてください。特にカバンの詰め込み作業など、やってみないとわからないことだと思います。チャレンジしてみましょう。また、この週末でしっかりと体調を整え、万全な状態で当日を迎えられるようにしましょう。

★健康チェックカードで体温と起床睡眠時間を記入しています。この休日も欠かさずに行ってください。

また、保護者の皆様に向けた、スキー教室3日間の予定表と持ち物、服装に関するお知らせを学年だより裏面に載せさせていただきますので、どうぞご確認ください。



来週の予定 8:25までに席に着きましょう

日にち		予 定
1月27日	月	通常授業①～⑥ 全校朝礼 生徒作品展終了
1月28日	火	通常授業①～⑥ ⑥スキー教室前日指導
1月29日	水	スキー教室 1日目
1月30日	木	スキー教室 2日目
1月31日	金	スキー教室 3日目

令和7年度 第1学年スキー教室 予定に合わせた持ち物と服装について

20260115

<必ず持っていくもの>

小さな荷物(バスで座席に持っていく)		大きな荷物(バスでトランクに入れる)	
1	しおり	1	着替え(2泊3日以上の下着、靴下、シャツ等)
2	筆記用具(名前ペンを必ず入れる)	2	パジャマ類
3	1日目の昼食(容器は捨てられるもの)	3	体温計
4	健康チェックカード…24日から記入	4	バスタオル
5	ペットボトル(中身は水・お茶・スポーツドリンク)	5	歯ブラシセット
6	エチケット袋	6	ハンカチ
7	ハンカチ・ティッシュ	7	タオル
8	お土産代(3000円以内)を入れた専用の袋	8	雨具
		9	ビニール袋
		10	ポケットティッシュ(ウェットティッシュ含む)
		11	マスク(5～6枚)
		12	目覚まし時計(部屋で1人持ってくる)

<第1日目>1/28(水)		服装	主に必要な持ち物
7:30	「すし鮎子丸」駐車場集合 調布 IC=(中央道)⇒諏訪南 IC⇒車山高原	学校ジャージ・防寒着 運動靴やスノーブーツ 手袋・ネックウォーマーなど	
12:30	昼食		弁当・飲み物(容器はすべて捨てられるもの)…サンドイッチやおにぎりでもよいが、前もって購入しておくこと(当日朝にコンビニ等に寄って買うのは不可)
13:50	開校式		
14:00	スキー講習① ↓※インストラクターによる ↓(2h)	スキーウエア 中にはトレーナーなど、タイツ 長く厚い靴下、防寒の下着 手袋・帽子・ゴーグル (ネックウォーマー) ※講習後、部屋までは外履き使用⇒部屋に着いてからはスリッパを使用	
16:00	↓		
18:30	夕食		
19:30	インストラクターによる講演 (予定)	私服 ※決まりにしたがう	
22:00	就寝	パジャマなど	

<第2日目>1/29(木)		服装	主に必要な持ち物
6:30	起床		体温計・しおり
7:00	朝食	※ウエアの中に着る服になってしまおうと良い。	
9:00	スキー講習② ↓※インストラクターによる ↓(2h)	スキーウエア 中にはトレーナーなど、タイツ 長く厚い靴下、防寒の下着 手袋・帽子・ゴーグル (ネックウォーマー)	
11:00	↓		
11:50	昼食		
13:30	スキー講習③ ↓※インストラクターによる ↓(2h)	スキーウエア 中にはトレーナーなど、タイツ 長く厚い靴下、防寒の下着 手袋・帽子・ゴーグル (ネックウォーマー)	
15:30	↓		
18:30	夕食	私服 ※決まりにしたがう	
19:30	体育館レク お礼のメッセージ		
22:00	就寝	パジャマなど	

<第3日目>1/30(金)		服装	主に必要な持ち物
6:30	起床		体温計・しおり
7:00	朝食	※朝食まではスリッパを使用⇒その後、各部屋に戻って荷物をまとめ、部屋を出る時からは、外履きを使用する。	
9:00	スキー講習④ ↓※インストラクターによる ↓(2h)	スキーウエア 中にはトレーナーなど、タイツ 長く厚い靴下 手袋・帽子・ゴーグル (ネックウォーマー)	
11:00	↓		
11:05	閉校式		
12:15	昼食		
13:20	バス出発 車山高原⇒諏訪南 IC=(中央道)⇒調布 IC	学校ジャージ・防寒着 運動靴やスノーブーツ 手袋・ネックウォーマーなど	
17:30頃	栄小学校前 道路 (バス内解散)		