

1学年だより

西東京市立青嵐中学校
第1学年 学年便り
令和7年12月5日 No.30

歯科健康教室が行われました

12月2日(火)、各クラスで歯科健康教室が行われました。

「歯周病を知ろう」というテーマの下、まずは歯ぐきの健康度をチェックし、歯ぐきにはどのような役割があるかを学びました。さらに、歯周病になると全身の病気と関わりが出てきてしまう、という点についても学びました。

後半には、私たちの生活に歯のケアが不可欠であることを学びました。私たちが普段口にするスポーツドリンクにはスティックシュガー11本分の、ジュースにはスティックシュガー20本分の砂糖が、含まれているそうです。ペットボトル飲料には私たちが思っている以上に糖分が含まれているわけですが、冷たい飲み物は、ヒトが甘さを感じにくくなるそうなので、飲み物を飲む時には気をつけて飲みたいものです。また口の中で歯垢が付きやすいところは、①歯と歯の間 ②歯と歯肉の境目 ③奥歯のみぞ、だそうですから、これらの部分を歯みがきする際には十分ケアしていきたいものです。講師の先生方、お忙しい中貴重な時間を割いていただきありがとうございました。



西東京市内巡りが行われました

11月28日(金)、絶好の校外学習日和の下、西東京市内巡りが行われました。準備では各班に分かれテーマを決め、事前学習に取り組んだ上で、コースを設定して見学先を決定しました。その後は、バスや電車の時刻表を調べたり、見学先で行うインタビュー原稿の準備をしたりと、十分な準備を重ねていきました。

当日は、家庭科の課題であった「自分自身の手でお弁当を作ろう」で作った弁当を楽しみつつ、一日の行程を多くの班が順調にこなすことができました。今後は事後学習としてのスライド作りに取り組んでまいります。

《校外学習作文紹介》

「校外学習を終えて」

1年A組 H・H

今回の校外学習では、東大農場や西東京市郷土資料室などを訪れ、班で協力しながら見学した。普段の授業では学べないことを実際に見たり聞いたりすることができ、とても貴重な体験になった。

東大農場では、農業に関わっている方に話を聞いた。その中でも印象に残ったのは、「農家さんから権利をもらったことで、2億円以上の収入を得た人がいる。」という話である。農業で2億はあまりイメージがわからなかったので、とても驚いた。また農業には天候や土地などのたくさんの条件が変わっていて、普段食べている野菜や果物がどれだけの手間や工夫の上で作られているのかを考えるきっかけにもなった。

校外学習の中で少し大変だったのは、時間が思ったよりもギリギリになってしまったことだ。班で相談しながら行動していたものの、途中で予定よりも時間を使ってしまい、後半では急いで移動する場面もあった。今回の経験を通して、もっと時間配分を意識して行動することの大切さを学んだ。今回学んだことを生かして、さらに西東京市のこと興味をもって調べてみたいと思った。

「記憶に残る校外学習」

I年B組 S・M

校外学習。正直、あまり楽しめないと思っていたけれど、実際に行ってみると、すごく楽しかった。まず、最初に行つた公園では、別の班と会い、公園と一緒に回りながらしりとりをして歩いた。次の神社ではI先生と会い、少し話をしてから神社を回り、みんなでお願いをした。その後楽しみにしていたおみくじを引いて、結果は吉だったが、楽しく引けたから満足だった。

次は多摩六都科学館だ。今回の校外学習のメインだから、一番楽しくみんなと過ごせたと思う。みんなで弁当を食べ、色々なところを回った。自分の一番おもしろいなと感じたのは、積み木に似たものを積み上げて遊ぶものである。他の班の人とも協力し、城を作ろうと考えた。そこで、友達とどんな感じにするかを話し合った上で、頑張って作り上げていった。最後は帰る時間が迫り、ギリギリになってしまったが、何とか完成し、時間にも間に合った。その後は他の班と一緒にバスに乗り、ちゃんと帰ることができた。

正直、班のメンバーは自分以外皆栄小学校出身で、今まであまり仲良くできていなかったから、今回の校外学習を通じて楽しく過ごし仲良くなれたから、良かった。

「校外学習」

I年E組 T・R

校外学習が、行われた。不安と楽しみな気持ちがあった。楽しかったことと、来年頑張りたいことを紹介する。

まず、楽しかったことは、西東京市について知ることができたことである。特に知ることができたのは、自分たちの班の学習テーマにも入っている「歴史」についてである。私たちの班は「西東京市郷土資料室」に行った。そこでは西東京市の歴史について知ることができた。一番驚いたのは、明治時代まで青嵐中の場所は、東京ではなかったことだ。他にも知らなかったことをたくさん知ることができたので、楽しかった。また以前に、宮司さんが神社について説明していただけたので、そこで学びを生かして神社を見学することもできた。

次に、来年頑張りたいことである。それは、二年生で行われる職場体験である。職場体験では人や地域と直接関わるから、今回の経験を生かしていきたいと思った。

来年ある職場体験以外でも、校外学習でやったことを生かしていきたいと思った。

さて、私は今回、校外学習実行委員を務めた。不安なこともあったけれど、私的には成功することができた。

校外学習当日は終わったけれど、まだ事後学習が残っている。事後学習も全力でやって成功させたいと、私は思っている。さらに、3学期にはスキー教室も行われるので、スキー教室も必ず成功させたい!!



来週の予定 8:25までに席に着きましょう

日にち		予定
12月8日	月	全校朝礼 午前授業①②③④ 給食なし 三者面談 ※午後に三者面談等の予定がある場合は、再登校またはお弁当持参です。 よろしくお願ひします。
12月9日	火	三者面談 午前授業③④⑤⑥ 給食あり
12月10日	水	職員会議 午前授業①③④⑤ 給食あり
12月11日	木	通常授業
12月12日	金	通常授業