

# 1学年だより

西東京市立青嵐中学校

第1学年 学年便り

令和7年6月20日 No.12

## 身の回りの整理整頓できていますか

皆さんの個人の目標にもよく書かれている整理整頓、よく聞く言葉ですが、実践できていますか。今回はこんなお話を紹介します。自分を振り返りながら読んでみてください。

学校や塾の先生方と話す機会があります。データを取ったわけではありませんが、皆さん異口同音に「ペンケースに色ペンをたくさん入れている子は成績がのびない」といいます。単なる偶然とは思えません。思い返せば、私が中学の頃から似たような話がありました。きっとこれは勉強の本質と関係があるのでしょう。解き明かす必要がありますね。

勉強に限らず、人は毎日たくさんのことを考え、「あちらにしようか、こちらにしようか」と悩んだあげくに判断しています。何かを決めることで、人生を前に進めています。

判断を下すには、いらないものを捨てなければいけません。必要なことだけを選び、それをいつでも効率的に使えるようにしておく必要があります。

「整理整頓」という言葉を見てみましょう。「整理」とは「いらないものを捨てること」。整頓とは「元の状態に戻すこと」を意味しています。つまり、「整理整頓」は、人が考え判断すること。そしてその判断を次に生かせるようにそろえることと同じ意味なのです。

カラーペンやボールペンがたくさん入ったペンケースは、整理整頓が苦手な脳みそによく似ています。「あれか、これか」を選ばなくてはいけないのに選べない。いつも、「あれも、これも」と欲張って、結局正しい判断が下せない姿を現しているのです。

学ぶ姿勢を作るには、まずペンの整理整頓から始めましょう。たくさんのペンの中から、今日使うペンだけを選ぶ。使いたいペンが毎日変わってもかまいません。大切なのは、その中から選択することなのです。これはペンケースの話だけではなく、カバンや机の中も同じ事です。もっと言えば、家も同じこと。ものにあふれている。戻すべき場所に戻さないでいるものが散乱している。こんな環境で育つ子供にいくら成績を上げろ、といっても無理な話。時には家族総出で整理整頓をする習慣を身に付けたいものです。いらないものを捨てる。必要なものを使いやすい場所に戻す。これが身に付けば、こんがらがってしまった人間関係を修復するのに役立ちます。つついってしまう夜更かしやゲームのやりすぎを、生活からそぎ落とす原動力にもなります。不必要な発言を控え、必要なことは繰り返して言う。そんなメリハリもついていくのです。

「机の前に貼る1行」ひきたよしあき著より

## 第2回定期考査直前です

第2回定期考査が来週25日(水)26日(木)に実施となります。2週間前より学習計画表に記入を開始して、家庭学習も進めているところだと思います。計画的に学習は進んでいますでしょうか。ぜひご家庭でも学習に向かっている生徒へのお声がけ、見守りをしていただけると、生徒たちも励みになると思います。学校では放課後学習会や地域の方々による自習室の開室などを行い、質問の機会を設けています。質問などがある生徒はぜひ利用するようお願いください。





## 運動会作文紹介～B組・C組



「運動会のスタートライン」 B組 H・S

中学に入学し、初めての運動会だった。特に私が大切にしていたことは「協力」だ。運動会は、みんなで支え合い、声を掛け合いながら頑張り、協力し合うことを学ぶ場だとも思っているからだ。協力し合えば、団結力も深まり、仲も深まる。

私は、選抜リレーと100m走と全員リレーと大縄に参加した。この4つ、すべて協力をしあうことで種目が成り立つ。だから協力を大切に運動会に参加した。

運動会ではよかったところが2つある。一つ目は、努力した分結果を出せた。大縄では、練習の時は2回、3回しかできなかったが、本番では練習の何十倍もの結果を出せた。そして、努力したおかげで喜びを感じることができた。二つ目は、仲が深まった。全員リレーでは、バトンをつなぐ。バトンをつなぐときによくミスが起きてしまう。だが、バトンミスをして、「がんばれ」など声を掛け合っていた。これも協力につながっていると思う。だから私は運動会でいろいろなことを学ぶことができた。

この運動会で学んだことは、努力をするのは喜びを感じることができる、ということ、協力をし合うことは頑張り合うことと同じ、ということだ。中学に入って初めての運動会でいろいろなことを学べてよかったです。今回学んだことを忘れずに、これからも大切にしていきたいです。

「中学生初めての運動会」 C組 S・A

6月。中学校生活に慣れてきたころ、私にとって中学校生活初めての運動会がありました。運動会で思い通りにうまくいったこと、思い通りにならなかったことを2つ話します。

一つ目は、「選抜リレー」です。クラスで4人の選抜に選出され、アンカーという重要な役割を任せられました。私の心の中は「不安」でいっぱいでした。緊張と不安の中、私が決めた目標は、「最下位にならない」でした。他の人は1位になるなど、高い目標の人も多い中、わたしは「最下位にならない」という少し弱気な目標を立てました。ついに本番。ドキドキしながら迎えた女子選抜リレー。みんな気合が入っていて負けられないと力が入りました。結果は2位。惜しくも1位ではありませんでしたが、私はとても満足しています。そのときの足の速さで決まるのではなく、チームワークが大切だと改めて実感しました。当日4人の勝ちたい、という気持ちがひとつになり、2位という結果につながったと思います。

2つ目は大縄です。C組が一番自信のあった種目が大縄です。練習で1位をとってみんなの気持ちは自信で満ち溢れていたと感じました。そして迎えた本番。女子は練習より上手に跳べず結果はまあまあ。その時点でみんなの気持ちは自信から焦りへ変わってしまったと思います。男子は時間を超えて跳び続け60回超え！しかしまさかの2位。そうして迎えた男女混合。一人一人の気持ちがひとつになり驚きの1位。私は喜びでいっぱいでした。

そして最終結果は優勝。あきらめずに前に向かって努力したC組全員の気持ちがひとつになれたからこそ優勝できたと思います。この経験を胸に、これからの学校生活も頑張ろうと思います。



## 来週の予定 8:25までに席に着きましょう

| 日にち   |   | 予 定                                                                        |
|-------|---|----------------------------------------------------------------------------|
| 6月23日 | 月 | 通常授業①～⑥                                                                    |
| 6月24日 | 火 | 通常授業①～⑥ 放課後 わくわく自習室あり                                                      |
| 6月25日 | 水 | 第2回定期考査（数学・英語・保体・音楽） <span style="border: 1px solid black;">給食なし</span>    |
| 6月26日 | 木 | 第2回定期考査（社会・国語・理科・美術・技家） <span style="border: 1px solid black;">給食あり</span> |
| 6月27日 | 金 | 通常授業①～④ <span style="border: 1px solid black;">給食なし</span> ※部活動再登校16:00    |