

定期考査2週間前です！

2学期が始まって1週間が過ぎました。夏休みから切り替えられましたか？今週から給食や6時間授業も始まります。頑張っていきましょう！さて、学校が始まっていきなりですが、定期考査2週間前に突入しています。学習計画表はきちんと作成しましたか？計画ではなく、ただ振り返りをしただけになっていませんか？なかなか勉強のやり方を大きく変えることは難しいですが、しっかりと予定を立てるということは簡単にできます。私のやり方を少しお見せしますね。

アメとムチ作戦！！

- 1、予定を3日間分作る。(いつもだったら4~5日かかる分くらいやるつもりで)
- 2、とりあえずやってみる。
- 3、4日目に3日間の予定の終わってないところをやる。(終わったら少し休憩 or さらに進む)
- 4、5日目にまた新しい3日分の予定を立てる。(量を調整する)

私はこんな感じで、少し終わらない量をやって1日休めるかもという感じのアメとムチ作戦で乗り切りました。勉強のやり方はいろいろあると思うので、少しでも自分に合った方法をいろいろ試して、探してみてください。(もちろん、失敗したから勉強できなかったっていう言い訳はナシです。)

生活リズム、崩れていませんか？

テスト期間によく聞くこととして「今日夜中●時まで勉強した～」「課題終わらなくて寝てない」ということがあります。ここで皆さんに質問です。「徹夜で勉強したらいい成績とれますか？」、もしかしたら一瞬だけよくなるかもしれませんが、そんなことは長くは続きません。いつか体に限界がきます。追い込まれると何かと削りがちな睡眠時間、今回はなるべく削らないように心がけてみませんか？そのためにも丁寧な計画とその実行をぜひ行ってほしいと思います。

いろいろと書きましたが、皆さんの定期考査がいい結果になることを期待しています。わからないことは積極的に質問にきて、がんばって！

***今回から学年だよりを毎回違う先生が書いています！今回は誰だったでしょう？**

【今週の予定】

9/2	月	朝学習	理科	・通常授業
9/3	火	朝学習	数学	
9/4	水	朝学習	国語	
9/5	木	朝学習	社会	
9/6	金	朝学習	英語	
9/7	土	朝読書		・土曜授業 ・道徳授業地区公開講座