

明保中学校 避難所運営協議会通信 vol.4

3校合同避難所開設訓練に参加しました！

3校合同避難所開設訓練@東小学校

1月25日(日)、東小学校・碧山小学校・明保中学校の3校合同避難所開設訓練がありました。3校の避難所運営協議会委員を始め、地域の方や西東京市危機管理課の方々が集まりました。今回は東小学校で避難所を開設する設定の訓練なので、主に東小の避難所運営協議会委員がアクションカードに沿って避難所を開設し、他の参加者は避難してきた地域住民として参加しました。

避難広場(校庭)へ避難

今回は震度6強の地震が起こり、避難所を開設する設定です。

- ① 本部となる朝礼台前に東小の避難所委員が集まって、役割分担など本部開設に向けて話し合っています。



↓避難者はその間、校門付近で待機↓



何名かの避難者には、怪我や発熱などの要配慮者、ペットを連れてきている人、待たされて怒る人などの設定が渡されます。

- ② 本部が設置されたようです！
ビブスを着た係に誘導されて校庭の中へ。



要配慮者は他の避難者とは離れた場所に誘導されました。
怪我をしている人は誘導係に支えられながらゆっくり移動。一時的とはいえ座るところもなく、発熱者や怪我人にはつらいかも…

- ③ 校庭に避難している間に市の職員が校舎内の安全を確認しています。
安全が確認され、受付の準備ができたなら避難所となる体育館への受け入れを開始！

避難所(体育館)へ移動

- ④ 入り口に受付があり、名前などを記入してから体育館に入ります。



体育館の中でも、要配慮者は他の避難者とは別れて誘導されました。
底冷えしてとても寒かったですが、マットを敷くだけでだいぶよくなりました！



意見交換

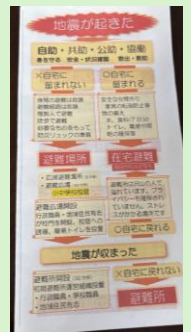
避難者、避難所運営それぞれの立場から感想や意見を出し合いました。



参加者の感想・意見

- ・避難から避難所受け入れまでの全体的な流れを感じることができてよかった。
- ・避難者の設定があり、色々な人が避難してくる想定で訓練できたのがよかった。
- ・避難の最初、校庭でどこにいたら良いか、いつまで待てば良いか、不安感があることがわかった。
- ・「受付」「待機場所」など、校庭でも使えるプラカードがあると良いと思う。
- ・体育館に入る時に、受付で記入するのは時間がかかる。校庭で待機しているときに書いておけると良いのではないかな。
- ・避難所での手続きをできるだけシンプルにした方が良い。個人情報カードなどは事前に記入できたり、普段から持ち歩くなどできると良いと思う。
- ・個人情報カードだけでなく、水や携帯用の防災グッズなど常に持ち歩けると安心。
- ・校庭で待機する場所を地区ごとに分けておくと、その後体育館へ入るときにもスムーズだと思う。
- ・避難してきて、知った顔がいると安心する。その意味でも、校庭でも同じ町内で集まると良いと思うし、普段からご近所との関係作りが大切と思えた。
- ・体育館に入る時、外靴はどうするか気になる。靴箱も床もスペースがない。持って入るのか
- ・避難状況を考えて、トイレ設置を一番にすると良いと思った。マンホールトイレがあれば、まずそれを使えるようにすると良いのでは。

東小の避難所リーフレットが配布されました。



明保中学校のリーフレットは学校ホームページに掲載しています! ぜひご覧ください!

最後に副市長、東小学校長、東小避難所運営協議会会長からの挨拶で訓練を終了しました。

実際に避難者として動いてみて気づいたことがたくさんありました。今後の協議会に生かしていきたいと思います。今回は東小の避難所運営協議会委員が本部や役割を持って動いてくれましたが、やはり人手が足りないと感じました。委員がすぐに来れるとは限らないので、避難者だけでもできるだけ混乱が少なく動けるよう、アクションカードの周知やこういった訓練は積極的に実施や参加をしたいと思います。



避難所運営協議会委員

マンホールトイレ体験 (予定)

日時 : 令和8年3月7日(土曜日) 10:00~13:00頃

場所 : 明保中学校 西門入ってすぐ(備蓄倉庫前)

明保中学校に、新たに災害用マンホールトイレが設置されます。(令和8年2月予定)
いざというときのために、**一緒に体験してみませんか?** 興味のある方はぜひご参加ください!

明保中学校避難所運営協議会に関心のある方は 明保中学校 副校長(042-421-3611)まで

明保中学校避難所運営協議会 2026年2月発行