

# 明保中学校 避難所運営協議会通信 vol.3

防災授業に参加しました！ 1月に合同訓練もあるよ！

## 防災授業（2年生）

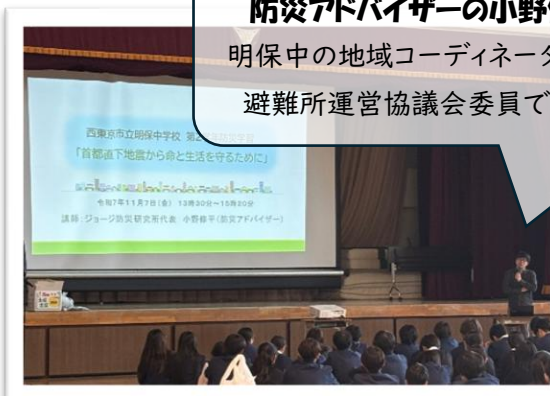
11月7日（金）5.6時間目、明保中学校2年生の防災学習（東小育成会主催）に、避難所運営協議会委員もボランティアスタッフとして参加しました！

### 講師講話

**防災アドバイザーの小野修平さん**  
明保中の地域コーディネーターでもあり  
避難所運営協議会委員でもあります

災害が起きると、現地へ支援に行く小野さん。今も定期的に能登へ行き、支援と交流を続けています。震災直後から現在の様子、その貴重な体験談に、みんな真剣に耳を傾けていました。

一番大切なことは、  
まずは自分の命を守ること  
そのためにできること、無事  
だからこそできることがある



### ワークショップ

少人数のグループに分かれて、5つのブースのうち3つずつ体験しました！

- ① **トイレ** 簡易トイレやおむつに給水させるとどうなる？
- ② **サバイバル ミッション** 地震発生直後に起こりうる出来事に対し、自分たちはどのように行動する？
- ③ **三角巾** 骨折した人に対する応急手当のポイントは？
- ④ **食べ物** 賞味期限の長い食品にはどんなものがある？
- ⑤ **車いす体験** 車いす介助をするときのポイントは？



トイレ



三角巾



車いす体験



サバイバル  
ミッション



食べ物

## グループ討議

各グループにボランティアスタッフも加わって、2つのお題について話し合いました。

講師の小野さんのお話や、ワークショップで体験したことをもとに、様々な意見が出ていました。



テーマ① 平時に取り組んでおきたいこと

テーマ② 災害が起こったとき、中学生にできることはなんだろう？

- ・自宅の対策（家具の固定・備蓄など）
- ・普段からご近所さんとコミュニケーションを取り良い関係作り
- ・避難場所や避難所がどこにあるか確認しておく
- ・災害時、中学生にできること・・・難しいけど考えてみよう!!

今回、避難所運営協議会委員は、講師の小野さんも含め4名参加しました。防災について、頭ではわかっているつもりでも、こうして実際に見て触って体験するとまた違った理解をすることができたり、防災の基本や能登でのお話を聞くことができとても勉強になりました。なにより生徒の皆さんが真剣に取り組む姿や、中学生ならではの考えに触れることができ、とても有意義な時間でした。



避難所運営協議会委員

## 3校合同避難所訓練（予定）

明保中学校・碧山小・東小の3校で合同の訓練を実施します。

**事前申し込み無しでどなたでも参加できます**ので、興味のある方はぜひご参加ください！

**日時：令和8年1月25日（日曜日）午前中**

**場所：西東京市立東小学校**

**内容：避難所開設訓練 ※どなたでも参加できます**

※開始時間等、詳細が決まり次第、改めてお知らせいたします。

次回は、合同訓練のレポを中心にお知らせしていくよ！おたのしみに！



明保中学校避難所運営協議会に関心のある方は 明保中学校 副校長 (042-421-3611) まで

明保中学校避難所運営協議会 2025年12月発行