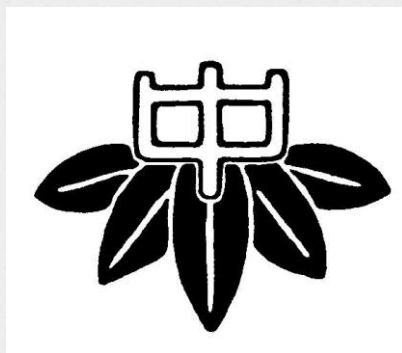


# 学校案内



西東京市立保谷中学校

# 基本情報

|         |                          |
|---------|--------------------------|
| 校長      | 市来原 真茂                   |
| 所在地     | 西東京市立保谷町1丁目17番地4号        |
| 電話番号    | 042-463-2551             |
| メールアドレス | J-houya@nishitokyo.ed.jp |
| 開校日     | 昭和22年4月19日               |

# 教育目標

進んでやりぬく心と体をもつ人となる  
自分で正しく判断し行動する人となる  
責任を重んじよく協力する人となる



## <5つの柱>

- 1「探求する力・学びを生かす力」の育成
- 2「豊かな感性・実践力」の育成
- 3「キャリア形成・夢の実現」の育成
- 4「やり抜く心と体」の育成
- 5「規範意識の醸成、及び持続可能な社会の形成を図る力」  
の育成

# 一年間の行事の流れ

令和8年度(2026) 年間行事予定表 家庭用

西東京市立保谷中学校

R8.4.1

| 4月 |   | 5月                    |   | 6月                      |          | 7月      |             | 8月                     |          | 9月       |     | 10月     |      | 11月   |                         | 12月     |                   | 1月     |          | 2月               |              | 3月   |                 |                     |             |        |       |       |
|----|---|-----------------------|---|-------------------------|----------|---------|-------------|------------------------|----------|----------|-----|---------|------|-------|-------------------------|---------|-------------------|--------|----------|------------------|--------------|------|-----------------|---------------------|-------------|--------|-------|-------|
| 日  | 曜 | 行事                    | 曜 | 行事                      | 曜        | 行事      | 曜           | 行事                     | 曜        | 行事       | 曜   | 行事      | 曜    | 行事    | 曜                       | 行事      | 曜                 | 行事     | 曜        | 行事               | 曜            | 行事   | 曜               | 行事                  |             |        |       |       |
| 1  | 水 |                       | 金 | 部活動保護者会                 | 曜        | 振替休業日   | 曜           | 土                      |          | 火        | 給食式 | 安       | 1    | 木     | 親睦の日 後開始<br>修学旅行事前検診(3) | 曜       | 日                 | 火      | 金        | 先日               | 曜            | 月    | 全校朝礼            | 曜                   | 月           |        | 安     | 土     |
| 2  | 木 |                       | 土 |                         | 火        | 運動会予備日  | 木           |                        | 日        |          | 水   | 給食開始    | 2    | 金     |                         | 月       |                   | 安      | 土        |                  | 火            |      | 曜               | 火                   |             | 曜      | 土     |       |
| 3  | 金 |                       | 日 | 憲法記念日                   | 水        | 運動会予備日  | 金           | 遠路説明会(3)               | 月        |          | 木   |         | 3    | 土     |                         | 火       | 文化の日              | 木      |          | 日                |              | 水    | 新入生説明会          | 水                   |             |        |       |       |
| 4  | 土 |                       | 月 | みどりの日                   | 木        |         | 土           |                        | 火        |          | 金   | 歯科指導(N) | 4    | 日     | 修学旅行始(3)                | 水       |                   | 金      | 三者面談終(全) | 月                |              | 木    | 新と音楽の会「ハーサル(N)」 | 木                   | 乗物乱用防止教室(3) |        |       |       |
| 5  | 日 | 春季休業日終                | 火 | こどもの日                   | 金        | 体力測定    | 日           |                        | 水        |          | 土   |         | 5    | 月     |                         | 木       | 職場体験始(2)          | 土      |          | 火                |              | 金    | 新と音楽の会(N)       | 金                   |             |        |       |       |
| 6  | 月 | 給食式・着任式               | 水 | 休日                      | 土        |         | 月           |                        | 安        | 木        |     | 日       | 6    | 火     | 修学旅行終(3)                | 金       | 職場体験終(2)          | 日      |          | 水                |              | 土    |                 | 土                   | 学習発表会       |        |       |       |
| 7  | 火 | 入学式                   | 木 |                         | 日        |         | 火           |                        | 専        | 金        |     | 月       | 7    | 水     | 学校公開開始<br>歯科指導(2)       | 土       |                   | 月      | 安        | 木                | 冬季休業日終       | 日    |                 | 土                   |             |        |       |       |
| 8  | 水 | スタートアップ面談始            | 金 |                         | 月        | 全校朝礼    | 火           |                        | 土        |          | 火   | 生徒会役員選挙 | 8    | 木     |                         | 日       |                   | 火      |          | 金                | 給食式          | 安    | 月               |                     | 安           | 月      | 振替休業日 |       |
| 9  | 木 | 給食開始<br>保護者会(2)       | 土 | 学校公開キックオフ教室<br>防災引き取り訓練 | 曜        | 火       | 専           | 木                      | 移動教室終(N) | 中        | 日   |         | 9    | 金     |                         | 月       | 全校朝礼<br>三者面談終(3)  | 水      |          | 土                |              | 火    | スキー教室始(1)       | 火                   |             | 専      | 土     |       |
| 10 | 金 | 保護者会(3)               | 日 | 心臓検診(1)                 | 曜        | 水       |             | 金                      | 移動教室終(N) | 月        |     | 教育活動停止始 | 10   | 土     |                         | 火       |                   | 木      |          | 日                |              | 水    |                 | 水                   | 保護者会(1,2)   |        | 中     | 土     |
| 11 | 土 |                       | 月 | 全校朝礼<br>内科検診(1)         | 木        | 歯科検診(金) | 中           | 土                      |          | 火        | 山の日 |         | 金    | 11    | 日                       |         | 水                 |        | 金        | 校外学習(1)<br>読書月間終 | 月            | 成人の日 | 木               | 鎌田記念の日<br>スキー教室終(1) | 土           |        | 中     | 土     |
| 12 | 日 |                       | 火 |                         | 金        | 教育実習終   | 曜           | 日                      |          | 水        |     | 土       | 12   | 月     | スポーツの日                  | 木       |                   | 土      |          | 火                | 給食開始         | 金    | 振替休業日(1)        | 金                   | 引別会・保護者会(N) |        | 土     | 中     |
| 13 | 月 | 保護者会(3)<br>スタートアップ面談終 | 安 | 水                       | 中教研総会    | 土       |             | 月                      | 生徒会朝礼    | 木        |     | 日       | 13   | 火     | 教育実習始                   | 専       | 金                 |        | 曜        | 日                |              | 水    |                 | 土                   |             | 土      |       | 土     |
| 14 | 火 | 腎臓検診1次(全)             | 専 | 木                       | 中間考査     | 日       |             | 火                      |          | 曜        | 金   | 教育活動停止終 | 月    | 振替休業日 | 14                      | 水       |                   | 土      |          | 月                |              | 木    |                 | 日                   |             | 日      |       | 土     |
| 15 | 水 |                       | 金 | 中間考査                    | 月        | 生徒会朝礼   | 水           |                        | 土        |          | 火   | 生徒会朝礼   | 専    | 15    | 木                       |         | 中                 | 日      |          | 火                |              | 専    | 金               | 曜                   | 月           |        | 月     | 生徒会朝礼 |
| 16 | 木 |                       | 土 |                         | 火        |         | 木           | 大掃除                    | 日        |          | 水   |         | 16   | 金     |                         | 曜       | 月                 | 期末考査   | 水        |                  | 土            |      | 火               |                     | 専           | 火      | 卒業式予行 | 土     |
| 17 | 金 | 身体計測                  | 日 | 開校記念日                   | 水        |         | 金           | 給食式                    | 月        |          | 木   |         | 中    | 17    | 土                       |         | 火                 | 期末考査   | 木        |                  | 中            | 日    | 火               |                     | 水           |        | 土     | 土     |
| 18 | 土 |                       | 月 | 腎臓検診2次(全)<br>全国学歴(表)(3) | 安        | 木       | 内科検診(N)     | 土                      |          | 火        |     | 金       | 曜    | 18    | 日                       |         | 水                 | 期末考査   | 金        |                  | 曜            | 月    | 木               |                     | 中           | 木      |       | 土     |
| 19 | 日 |                       | 火 |                         | 専        | 金       | 多摩特研研検大食(N) | 木                      |          | 土        |     | 土       | 19   | 月     | 生徒会朝礼<br>給食なし(お弁当)      | 木       |                   | 専      | 土        |                  | 火            |      | 専               | 金                   | 曜           | 金      | 卒業式   | 土     |
| 20 | 月 | 腎臓検診追加(全)<br>内科検診(2)  | 水 | 給食なし(お弁当)               | 土        |         | 月           | 海の日                    | 木        |          | 日   |         | 20   | 火     |                         | 金       | 9校交流会(N)          | 日      |          | 水                |              | 土    |                 | 土                   |             | 土      |       | 土     |
| 21 | 火 | 全国学歴(表)(3)            | 専 | 木                       | 耳鼻科検診(金) | 中       | 日           |                        | 火        | 三者面談終(金) | 金   |         | 月    | 敬老の日  | 21                      | 水       |                   | 土      |          | 月                | 生徒会朝礼        | 木    |                 | 中                   | 日           |        | 日     | 春分の日  |
| 22 | 水 |                       | 金 | 腎臓検診2次追加(全)             | 月        |         | 安           | 水                      |          | 土        |     | 火       | 休日   | 22    | 木                       | 合唱コンクール | 日                 |        | 火        |                  | 金            |      | 月               | 生徒会朝礼               | 月           | 休日     |       | 土     |
| 23 | 木 | 8時学カ・学習状況調査(3)        | 中 | 土                       |          | 火       |             | 木                      |          | 日        |     | 水       | 秋分の日 | 23    | 金                       |         | 月                 | 勤労感謝の日 | 水        |                  | 土            |      | 火               | 天皇誕生日               | 火           |        | 土     | 土     |
| 24 | 金 | 校外学習(N)               | 日 |                         | 水        | 期末考査    | 金           |                        | 月        |          | 木   |         | 24   | 土     |                         | 火       | 読書月間始             | 木      | 大掃除      | 日                |              | 水    |                 | 土                   |             | 水      | 大掃除   |       |
| 25 | 土 |                       | 月 | 生徒会朝礼<br>内科検診(3)        | 木        | 期末考査    | 土           |                        | 火        |          | 金   |         | 25   | 日     |                         | 水       |                   | 金      | 給食式      | 月                | 生徒会朝礼        | 木    | 学年末考査           | 木                   | 給食式 修了式     |        | 土     | 土     |
| 26 | 日 |                       | 火 |                         | 金        | 期末考査    | 日           |                        | 水        | 教育相談開始   | 土   |         | 26   | 月     | 全校朝礼<br>教育実習終           | 木       | 教育相談終(1)          | 中      | 土        | 冬季休業日始           | 火            |      | 金               | 学年末考査               | 金           | 春季休業日終 |       | 土     |
| 27 | 月 |                       | 水 | 運動会予行                   | 土        |         | 月           | 三者面談終(全)               | 木        |          | 日   |         | 27   | 火     | 遠路説明会(3)                | 金       | 地味清掃(1N)          | 日      |          | 水                |              | 土    |                 | 土                   |             | 土      |       | 土     |
| 28 | 火 |                       | 木 | 予行予備日                   | 日        |         | 火           |                        | 金        |          | 月   |         | 28   | 水     |                         | 土       |                   | 月      |          | 木                | スキー教室事前検診(1) | 日    |                 | 日                   |             | 日      |       | 土     |
| 29 | 水 | 昭和の日                  | 金 |                         | 月        |         | 水           |                        | 土        |          | 火   | 中間考査    | 29   | 木     |                         | 日       |                   | 火      |          | 金                | 校外学習(2)      |      |                 |                     | 月           |        |       | 土     |
| 30 | 木 | 生徒会朝礼<br>眼科検診(全)      | 土 | 運動会                     | 火        |         | 木           |                        | 日        |          | 水   | 中間考査    | 30   | 金     | 三者面談終(3)                | 月       | 生徒会朝礼<br>三者面談終(全) | 水      |          | 土                |              |      |                 |                     | 火           |        |       | 土     |
| 31 | 金 |                       | 日 |                         | 金        |         | 月           | 冬季休業日終 前日活動<br>教育相談期間終 | 曜        |          | 土   |         | 31   | 土     |                         |         |                   | 木      |          | 日                |              |      |                 |                     |             | 水      |       | 土     |

※…3月31日終、中…4月6日始、前…4月10日始、中…4月10日始、中…4月10日始

※1...避難訓練、(安)...安全指導、(表)...専門委員会、(中)...中央委員会

生徒数 4 7 3 名 (令和 8 年 5 月現在)

1 年生 1 5 9 名(5 クラス)

2 年生 1 4 1 名(4 クラス)

3 年生 1 4 3 名(4 クラス)

のびる学級 3 0 名(I 学級 J 学級合計)

# 学校生活の様子



# 学校生活の様子



# 学校生活の様子



# 授業の様子



# 授業の様子



# 生徒に寄り添う 生徒中心の学校づくり

- ①生徒による積極的な自治活動
- ②小中連携の強化
- ③校則・服装の随時見直し
- ④あったか先生の推進
- ⑤いじめ・不登校対策の充実

# ①生徒による積極的な自治活動

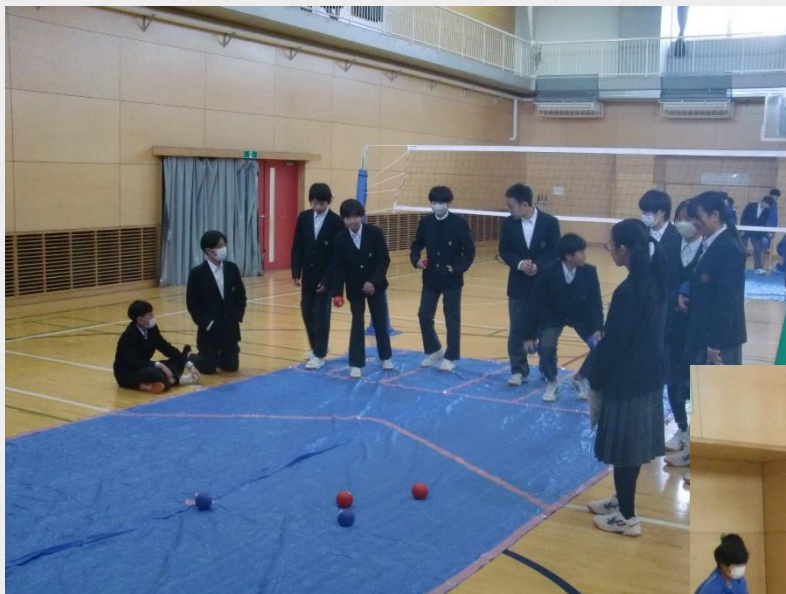
## オアシス運動



オアシス運動は  
オ「おはようございます」  
ア「ありがとうございます」  
シ「失礼します」  
ス「すみませんでした」  
の頭文字を取ったあいさつ運動です。  
近隣の小学校と合同で、有志の生徒で  
行っていますが、例年300名ほどが参  
加しています。



# ボッチャ交流会



生徒会が企画、運営をした行事です。  
3人1組でチームを作り、学年を超えて  
ボッチャで競います。  
昼休みの時間に実施しています。



# HOYAステップ

HOYAステップは、音楽に合わせて踊る準備運動です。毎年、生徒自身が考えたものを互いに投票して今年度のHOYAステップを決定します。



# 生活委員の取り組み

## 2分前着席

授業が落ち着いてスムーズに始められるように呼びかける

## ノーチャイムウィーク

チャイムを鳴らさずに、各自が時計を見ながら行動できるようにする

## ②小中連携の強化



月に1回、昼休みに隣接する本町小学校と校庭の行き来をして、小中学生で遊んでいます。

# ふれあい開放



# リトルティーチャー



有志の中学生が近隣小学校へ行き、  
算数などの学習の補助に入り、一緒に  
勉強します。



### ③校則・服装の随時見直し



## ④あったか先生の推進

西東京市立学校の教職員は、人権尊重の理念を十分に理解するとともに、**服務事故ゼロ**を宣言します!!

# 西東京 あったか先生

西東京市の教職員は、子ども一人ひとりを大切にします!!

- 人権**
- わかる授業をめざします
  - 温かく、正しい言葉遣いをします
  - 話をていねいに聞き、受けとめます
  - よい行動は、しっかりほめます
  - よくない行動は、心をこめて冷静に指導します
  - 「呼びすて」は、しません
- 信頼**

## 西東京市子ども条例

西東京市教育委員会・西東京市立小中学校長会

## ⑤いじめ・不登校対策の充実

- 毎月いじめ虐待アンケートを実施
- 外部機関との連携
- 毎週校内委員会、いじめ防止委員会、虐待防止委員会を実施
- 様々な相談先をつくる

(担任、学年教員、養護教諭、S C、  
特別支援教室支援員)



いじめや虐待、問題行動に対する  
情報共有の徹底、組織的な対応

# 部活動の充実

今年度開設している部活動

運動部 9      文化部 4

※部活動は、顧問の異動等により変動する場合がありますので、ご理解ください。

# 運動部(体育館・多目的室)

- ・バスケットボール (男女)
- ・バレーボール (女子)
- ・バドミントン (男女)
- ・卓球 (男子)

# 運動部（校庭）

- サッカー（男子）
- 硬式テニス（男女）
- 野球（男子）
- ソフトボール（男女）
- のびるアスリート（男女）

# 文化部

- 美術
- 吹奏楽
- ボランティア
- 家庭科