

令和2年4月27日

保護者の皆様・生徒のみなさん

西東京市立保谷中学校

新型コロナウイルスを知ろう！

3月2日に休校となってから、2か月が経とうとしています。今まで通りに学校生活が送れなくなったり、友だちと会えなくなったりして、いつもとは違う心や体の疲れを感じているのではないのでしょうか。外出や活動を制限されると、どうしてもマイナスの気持ちや考え方になりがちです。しかし、大人も子どもも、日本の人も外国の人も、この状況はみんな同じなのです。「今だからこそできることはないかな？」「今こそ一致団結して乗り越えるとき！」などと前向きに考えていくことも必要かもしれません。

今回は、みなさんに新型コロナウイルスについて正しく知り、現在や今後の生活のことを考えてほしいと思い、以下のガイドを紹介します。日本赤十字社が作成したものです。学校ホームページ「休校中の学習課題等」の各学年のページにも掲載しています。保護者の皆様もぜひお時間のあるときにご覧ください。

まだまだ新型コロナウイルスとの戦いは続きそうです。このガイドでも示されているように、この感染症を防ぐために自分ができることを実践していきましょう。保護者の皆様におかれましても、感染症予防に引き続きご協力いただきますようお願いいたします。

養護教諭 野田 優子

*日本赤十字社作成のガイドは下記 URL から閲覧できます。

日本赤十字社

「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために」

<http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>