



西東京市立保谷中学校

学 校 便 り 4 号

令和8年7月17日(金)

校長

本日、1学期の終業式を迎えました。皆さんは4月から、学習や生活、行事、部活動、係活動、委員会活動など、様々なことに取り組んできました。その一つ一つの経験が、皆さんの成長につながっています。まずは、今日まで頑張ってきた自分を、しっかり認めてください。

さて、今年は、WBC やサッカーワールドカップでの日本代表や日本人サポーターの姿が、世界から注目されました。選手たちは最後まで走り、仲間を信じ、相手を尊重して全力で戦いました。また、試合後にロッカールームを整えたり、サポーターが観客席のごみを拾ったりする姿も称賛されています。こうした行動は、特別な場所で急にできるものではありません。使った場所をきれいにする、自分の役割を最後まで果たす、周りの人に感謝する、仲間と協力する。毎日の生活の中で積み重ねているからこそ、自然に表れるものです。

これは、皆さんの学校生活にもつながっています。運動会では、競技や演技に全力で取り組む姿、友達を応援する姿、係の仕事や片付けに進んで取り組む姿が見られました。係活動や委員会活動、清掃、給食、日直等も同じです。一つ一つは小さな仕事に見えても、その役割を誰かがきちんと果たしているから、学校全体が気持ちよく動いています。「自分がやらなくても、誰かがやるだろう」ではなく、「自分の役割だから、自分がやる」。この気持ちを持てる人は、集団の中で大切な人です。友達と考えが違うときも、相手の気持ちを考え、自分にできることを見つけて、よりよいものをつくろうとすることが協力です。

学校での毎日の生活をしっかり送ることは、将来、社会の中で信頼される行動につながります。使った場所を整えること、仲間を大切にすること、役割を果たすこと、感謝を忘れないこと。皆さんはその大切な力を、1学期の生活の中で学んできました。

明日から夏休みです。学校を離れて過ごす時間が多くなるからこそ、自分で考えて行動する力が大切です。交通事故等、安全に気をつけ、生活のリズムを整え、家族や地域の人へのあいさつ、手伝いや役割にも進んで取り組んでください。

2学期に、また元気な皆さんに会えることを楽しみにしています。

夏休みの過ごし方（担当：生活指導部）

1学期が終り、明日から夏休みが始まります。この夏休みを保谷中学生がトラブルなく安全に楽しく過ごせるよう、次の4点に注意して過ごしてほしいと思います。

①SNSでのトラブルを避ける

LINEやInstagramなどSNS上でのトラブルが増えています。無許可での写真や動画のアップ、誤ったコミュニケーション、他者への攻撃など、ほとんどが不適切な使用からトラブルに発展しています。一度アップしたものは、完全に消すことが難しいのがネットの世界です。内容が不適切でないかよく確認をしてからアップするなど、十分注意して使用するようにしてください。

②メディアコントロールをする

自宅で過ごす時間が増えると、スマートフォンやパソコン、ゲーム機に触れる時間が増えていきがちです。だからこそ、使用時間や場所をあらかじめ決めておくなど、使い過ぎないように行動をコントロールすることが大切になってきます。使いすぎて依存状態になってからでは、自分の意志でやめることが大変難しくなります。充実した夏を過ごすためにも、メディアと上手に付き合ってください。

③危険な場所に近づかない、安全に気をつける

夏になると自転車を使うことも増えると思いますが、その分交通事故も多くなります。自分が被害者にも加害者にもならないよう、交通安全に気を付け、しっかりルールを守って乗りましょう。また、川や海など水辺に行く人もいます。最近、中学生の事故が相次いで起こっているように、油断すると取り返しのつかないことになりかねません。天候を確認し少しでも不安があれば近づかないなど、十分注意して行動するようにしてください。

④自分を大切にする

夏休み中は、学校があるときのように毎日友達と会って話をすることが難しくなります。不安や悩みを気軽に相談できなくなることに不安がある人もいるかもしれません。学校は閉庁日と土日、祝日を除いて先生方が来ていますので、何かあったらいつでも連絡してください。また、先生や保護者、友達にも相談しにくいことがあれば、配布プリントの「不安や悩みがあるときは・・・一人で悩まず、相談しよう」にある相談先へ気軽に相談してみてください。

この夏を安全にトラブルなく過ごし、また元気に2学期に会えることを楽しみにしています。

本町小おはなし会（担当：図書委員会）

7月3日（金）昼休みの時間に本町小図書館と理科室で、5・6年生との交流会を行いました。図書委員会で担当を決め、この日のために準備をしてきました。交流会では、1～3年の有志の図書委員が、児童に向けて、おすすめの本を紹介しました。小学生からもたくさんの質問が上がり、互いに良い交流になりました。図書館と理科室に入り切れないほど児童が集まりました。児童の反応も良く、終わった後は多くの生徒が達成感を感じることができました。

のびる移動教室（担当：のびる学級）

7月9日（木）～7月10日（金）にかけて、千葉県で移動教室を行いました。東京を離れ、自然の中で活動・体験は生徒たちにとってとても貴重な体験になったと思います。

1日目の海ほたるでは、屋上にある4つのオブジェを探すミッションをこなしたり、買い物をしたりしました。先生方によるサプライズコンサート（ピアノ）もあり、生徒の楽しむ様子が見られました。鋸山では、山頂から大仏広場を目指して、各班それぞれのルートで歩いていきました。地獄のぞきや百尺観音、大仏などさまざまなスポットを巡りながら、豊かな自然を感じました。

2日目のマザー牧場では、さまざまなイベントやショーを見学し、動物に触れあいました。広大な敷地内をどのように回るのか、事前学習で、班で考えて計画しました。当日は班長を中心に、2、3年生が後輩たちをサポートし、時間やスケジュールに気を配って行動しており、頼もしく成長する姿が見られました。

この移動教室では、「思いやり」と「協力」を大事にして過ごしてほしいと話しました。2日間の中で、自分の役割を意識し、動く姿や思いやりあふれる場面が多く見られました。この移動教室で得たこと・学んだことを忘れず、2学期もよりよい学級を目指して頑張ってください。



平和教育 ～語り部授業～（1年生）

7月10日（金）6時間目に東京都遺族連合会の方を招き、「語り部による平和教育」を実施しました。語り部の方からは「戦争当時の生活」「戦争の悲惨さ」「戦争を二度と起こさないためには」など当時の経験から貴重なお話をいただきました。戦争で家族が亡くった方のお話があり、1年生は真剣なまなざしでお話に耳を傾けていました。語り部の方は「自分の経験が若い世代のみなさんに伝わると嬉しいです。」とみなさんに戦争について考えることを期待していました。最後の質問では普段なかなか聞くことができないことを聞けてとても有意義な時間となりました。この経験を今後の学校生活に生かし、クラスや学年全体で戦争を2度と起こさないために今の自分たちに何ができるかを考えて生活しましょう。

以下は授業を受けた生徒のコメントです。

「戦争当時の生活が大変で当時の人たちは苦しかったんだなと思った」

「動画の中で自分と同じ中学生が戦争に協力していて怖いと思った」

「語り部の方が話してくれたことを誰かに伝えないといけないと思った」

住友商事の方による出前授業（2年生）

7月14日（火）に、2学年を対象に進路についての講演会を実施しました。住友商事の社員の方2名を講師にお迎えし、ご自身の学生時代の経験や進路選択、現在の仕事に至るまでの歩みについて、具体的なエピソードを交えながらお話していただきました。

「夢や目標から逆算して今の自分に出来ることをやる」

「夢は知識の量に比例する。この世は自分の知らないことばかり。だからこそ、本を読んだり、人の話を聞いたり、何かに挑戦したりして、あなただけの世界を広げてください。」

こういったメッセージは、生徒たちにとって将来を考える大きなヒントとなりました。また、グループワークでは、自分の考えを伝えたり、友達の意見を聞いたりしながら、進路や働くことについて理解を深めました。今回の学びを今後の学校生活や進路選択に生かし、一人一人が自分らしい未来について考えるきっかけとなることを期待しています。



高校の先生の話聞く会（担当：3 学年）

今回は東京都立多摩科学技術高等学校より石亀先生に御講義いただきました。

受験生に向けて、将来の職業との関連性や都立高と私立校のわかりやすい比較などをお話いただき、生徒たちも傾きながらお話を聞いていました。また、SSH ならではの充実した設備に生徒たちも驚いていました。特に学校の紹介動画では、生徒が特許を取得した発明について紹介をしている姿を見て「え、高校生でこんなことができるの!？」と興奮している様子でした。これからの進路を選択する上で、大変貴重な機会となりました。



8・9月の予定

8月26日（水）	教育相談期間始
31日（月）	教育相談期間終
9月1日（火）	始業式・安全指導
2日（水）	給食始
3日（木）	専門委員会
4日（金）	歯科指導（N）・中央委員会
7日（月）	学校公開週間始・歯科指導（2）
8日（火）	生徒会役員選挙
9日（水）	職員研修
12日（土）	道徳授業地区公開講座 学校公開週間終・給食なし

14日（月）	振替休業日
15日（火）	生徒会朝礼・専門委員会
16日（水）	職員会議
17日（木）	中央委員会
18日（金）	避難訓練
29日（火）	中間考査（数・英・理）
30日（水）	中間考査（国・社）