



西東京市立保谷中学校
学 校 便 り 4 号
令和7年7月18日(金)

校長 市来原 真茂

令和7年度1学期の教育活動が、予定通り順調に、そして無事に終了できたのも、保護者の皆様や地域の皆様の温かい御理解と御支援のおかげです。心より感謝申し上げます。

さて、生徒の皆さんはこの1学期、学習をはじめ、行事や生徒会活動、部活動、委員会活動など、様々な取り組みに挑戦してきました。一人一人が真剣に向き合い、日々努力を重ねる姿に、先生方は、大きな感動と誇りを感じています。

特に印象的だったのは、仲間と協力して一つの目標に向かって努力する姿です。学級や学年の活動、運動会や各種発表の場面では、意見の違いを認め合い、助け合いながら課題を乗り越えていく姿が数多く見られました。自分の意見を持ちつつも、相手の思いに耳を傾ける、その姿勢は「向き合う力」として大きな成長につながったと思います。

また、うまくいかなかった経験や、悔しい思いをした場面もあったかもしれません。しかし、そうした経験の一つ一つが、皆さんを強くし、次へのステップとなります。「課題から学ぶ」という姿勢を忘れず、これからも前向きに挑戦し続けてほしいと思います。

もちろん、振り返ってみて「この部分はもっと頑張れたかもしれない」と思うこともあるでしょう。それこそが成長の芽です。できなかったことや課題として残ったことにしっかりと向き合い、自分を高めていく力に変えていってください。

2学期は学習や行事が一層充実していきます。合唱コンクールではさらにクラスの団結力が試され、3年生はいよいよ修学旅行や進路選択に本格的に取り組む時期になります。のびる学級はマラソン大会、1年生は校外学習、2年生は職場体験と、それぞれの学年に応じた貴重な経験が待っています。また、生徒会活動も新体制に移行し、2年生が中心となって学校を引っ張っていくこととなります。

こうした行事や日々の学びの中で、皆さんがさらに「向き合う力」を育て、心身ともにたくましく成長していくことを期待しています。そして、その成長が3学期、そして来年度以降にもつながっていくことを願っています。

2学期の始業式は9月1日(月)です。夏休みを安心・安全に、そして充実して過ごし、一段とたくましくなった皆さんに会える日を、先生方は楽しみにしています。

夏休みの過ごし方（担当：生活指導部）

1学期が終り、明日から夏休みが始まります。この夏休みを保谷中生がトラブルなく安全に楽しく過ごせるよう、次の4点に注意して過ごして欲しいと思います。

①SNSでのトラブルを避ける

LINE やインスタグラムなど SNS 上でのトラブルが増えています。無許可での写真や動画のアップ、LINE 上での誤ったコミュニケーション、他者への攻撃など、ほとんどが不適切な使用からトラブルに発展しています。一度アップしたものは、完全に消すことが難しいのがネットの世界です。内容が不適切でないかよく確認をしてからアップするなど、十分注意して使用するようになしてください。

②メディアコントロールをする

自宅で過ごす時間が増えると、スマートフォンやパソコン、ゲーム機に触れる時間が増えていきがちです。だからこそ、使用時間や場所をあらかじめ決めておくなど、使い過ぎないように行動をコントロールすることが大切になってきます。使いすぎて依存状態になってからでは、自分の意志でやめることが大変難しくなります。充実した夏を過ごすためにも、メディアとは上手に付き合っていきましょう。

③危険な場所に近づかない、安全に気をつける

夏になると自転車を使うことも増えると思いますが、その分交通事故も多くなります。自分が被害者にも加害者にもならないよう、交通安全に気を付け、しっかりルールを守って乗りましょう。また、川や海など水辺に行く人もいますが、最近中学生の事故が相次いで起こっているように、油断すると取り返しのつかないことになりかねません。天候を確認し少しでも不安があれば近づかないなど、十分注意して行動するようになしてください。

④自分を大切にする

夏休み中は、学校があるときのように毎日友達と会って話をすることが難しくなります。不安や悩みを気軽に相談できなくなることに不安がある人もいるかもしれません。学校は閉庁日と土日、祝日を除いて先生方が来ていますので、何かあったらいつでも連絡してください。また、先生や保護者、友達にも相談しにくいことがあれば、配布プリントの「不安や悩みがあるときは・・・一人で悩まず、相談しよう」にある相談先に気軽に相談してみてください。

この夏を安全にトラブルなく過ごし、また元気に2学期会えることを楽しみにしています。

雷雨時・WBGT 指数 31 以上の対応について

■ 雷雨時の対応

- ・ 気象情報で雷警報が発令された場合、部活動は中止します。
- ・ 屋外活動中の場合は、速やかに屋内へ避難します。
- ・ 状況により、早めに下校させることがあります。

■ WBGT 指数 31 を超えた場合の対応

- ・ WBGT 指数が 31 を超えた場合は、屋外活動をすべて中止します。
- ・ 屋内活動についても、必要に応じて制限または中止します。
- ・ 熱中症リスクが高いと判断される場合、活動を早めに終了し、生徒を下校させることがあります。

のびる移動教室（担当：のびる学級）

7月9日（水）～7月11日（金）にかけて、山梨県にて移動教室を行いました。1日目は富士山のふもとにある河口湖フィールドセンターでカレー作り、箸置き製作をしました。東京を離れ、大自然の中での飯盒炊飯やクラフト体験は生徒たちにとってとても貴重な体験だったと思います。

2日目は悪天候のため午後の樹海散策・洞窟探検はできませんでしたが、富士山レーダードームでの見学やアークセサリー作り、旅の駅 kawaguchiko base でお土産や地域の特産品を買うなど富士山にまつわる体験やアクティビティを1日かけて行いました。

3日目は忍野八海に移動して班別行動でした。事前学習では、忍野八海の池について学び、昼食や食べ歩きも班で考えて計画しました。当日は班長を中心に3年生が後輩たちをサポートし、時間やスケジュールに気を配って行動しており、頼もしく成長する姿がみられました。

この移動教室では、周りを気遣った行動をとることを大切に、同じ空間で3日間生活することを通して「本当の思いやりとは何か」について考える行事にしてほしいと話をしました。3日間の中で、班長や室長と協力して声をかけたり、自分の仕事以外のことも率先してこなしたりと生徒一人一人が周りのために自分ができることを考え動く姿があり思いやりあふれる場面がたくさん見られました。この先の行事や生活の中で得たことを忘れず、より良い学級を目指して頑張してほしいです。



本町小おはなし会（担当：図書委員会）

昼休みの時間に本町小図書館にて、7月4日（金）に5・6年生に向けた交流会、8日（火）に3・4年生、10日（木）に1・2年生に向けた読み聞かせを行いました。図書委員会で担当を決め、この日のために何度も練習を重ねてきました。5・6年生に向けた交流会では3年生を中心に、図書委員おすすめの本をジャンル別で紹介しました。小学生からもたくさんの質問が上がり、互いに良い交流になりました。読み聞かせではどの学年も図書館に入り切れないほど児童が集まりました。どの読み聞かせのチームも、緊張していましたが、児童に伝わるように丁寧に読み聞かせをしていました。児童の反応も良く、終わった後は多くの生徒が達成感を感じることができました。



弁護士授業（担当：1学年）

7月1日（火）、講師として余頃弁護士をお招きし、いじめ防止授業を実施しました。「人権が守られた生活」とは、安心して、自信をもち、自由に選べる生活であるという話から始まり、いじめがそれを脅かす行為であることを学びました。授業では、過去に実際に起きたいじめ事件を通じて「心のコップ理論」を知り、いじめの深刻さを再認識しました。いかなる理由があってもいじめは決して許されず、悩んだ際は信頼できる人に相談することの重要性が強調されました。



芸能体験授業（担当：2学年）

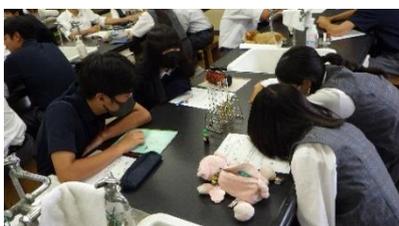
7/10(木)に能楽協会 狂言方泉流の野口先生、奥津先生の2人を講師としてお迎えし、狂言の体験授業を行いました。当日は初めて見る狂言をより分かりやすく伝えるため、場面の解説をしてから実演を行うという流れだったので、生徒たちも集中することができていました。また、狂言特有の言い回しや動き方の意味を知って、興味関心が高まった様子でした。体験では、全員で行って大きな声を出して一体感を感じ、日本の伝統芸能の良さを十分に感じ取れたようです。生徒からは「迫力がすさまじく、修行を積み重ね本業として『狂言』をしている人は一気に空気を変えられるのだなと感心しました。」「声の出し方や体の動きにもいろいろ工夫があってすごいと思った。また見たい。」のような感想がありました。



高校の先生の話聞く会（担当：3学年）

7月11日（金）、都立・私立高校の先生方をお迎えして、高校に関してのお話と、出前授業をおこなっていただきました。5時間目の高校の先生の話聞く会では、実際に説明会に行かなければ聞くことが出来ない、各学校の特色や魅力、そして入試に向けた成績の基準を伺うことができ、受験生である自覚が一層増したと同時に、進路選択をするうえでの指針ができた時間でした。ご観覧いただきました保護者の皆様、ありがとうございました。

6時間目では、高校での授業を実際に体験し、各クラス、高校のレベルの高さに驚いたり、専門性の高い内容から新たな興味が湧いたり、充実した時間でした。



生徒の活躍

大会名（コンクール名）	成績	受賞者（団体含む）
第11ブロックソフトボール 夏季選手権大会	優勝	女子ソフトボール部

8・9月の予定

8月26日（火）	教育相談期間始
29日（金）	教育相談期間終
9月1日（月）	始業式・安全指導
2日（火）	給食始
5日（金）	避難訓練
8日（月）	生徒会役員選挙・歯科指導（N）
9日（火）	歯科指導（2）・専門委員会
12日（木）	本町小研究授業（午前授業）

16日（火）	中間考査（国・英・数）
17日（水）	中間考査（音(2)・社・理）
20日（土）	道徳授業地区公開講座 学校公開週間始・給食なし
25日（木）	中央委員会
26日（火）	学校公開週間終
29日（月）	後期始・生徒会朝礼