



西東京市立保谷中学校

学校便り 10号

令和8年1月8日

校長 市来原 真茂

新年、あけましておめでとうございます。冬休みが終わり、今日から3学期が始まります。新しい年のスタートです。まずは、元気な顔で登校してきたことをうれしく思います。

冬休みは、家族と過ごしたり、自分の時間をもったりしながら、「今年はどうなりたい」「次はこうしてみよう」と考える機会になったでしょうか。もしまだはっきりしていなくても大丈夫です。3学期は短い分、一日一日の積み重ねが、そのまま結果につながります。ここから、気持ちを整えていきましょう。

2学期は、行事や授業、部活動など、みなさんのがんばりがたくさん見られました。大切なのは、その経験から「次はこうする」と言葉にして、行動に移すことです。うまくいったことは自信に、うまくいかなかったことは次へのヒントに変えてください。

3学期は、1年間のまとめと、次の学年への準備の学期です。3年生のみなさんは、卒業と進路決定に向けて大事な時期が続きます。最後までやり抜く力は、これから先の人生の土台になります。周りの人への感謝を忘れず、自分で選んだ道に責任をもって、一日一日を大切に過ごしてください。

1・2年生のみなさんは、「次の学年ではこんな自分になりたい」という目標を、できるだけ具体的に決めましょう。例えば「提出物を期限内に必ず出す」「授業で毎回、しっかり学んだことを自分でノートにまとめる」「家庭学習を毎日〇分続ける」など、行動で確かめられる目標です。目標が決まると、毎日の過ごし方が変わります。

1・2年生は、スキー移動教室、校外学習、のびる学級は「劇と音楽の会」、そして全校では「学習発表会」と、皆で協力して力を合わせる行事が続きます。準備の段階から、時間を守る、役割を果たす、互いを思いやることが、行事を成功させます。学びと成長につながる行事にしましょう。

そして、学習や行事だけでなく、生活の土台も整えていきましょう。冬は体調を崩しやすい季節です。早寝早起き、朝ごはん、手洗い・換気など、生活の基本を大切にしてください。自分の体をコントロール・維持することも、大切な力です。

3学期は、「仕上げ」と「次への準備」です。今日からの一日一日の積み重ねを大切にして、みなさんそれぞれが「やり切った」と言える学期にしていきましょう。

## 生徒の活躍

| 大会（コンクール名）                    | 成績           | 受賞者（団体を含む）      |
|-------------------------------|--------------|-----------------|
| 第4回にしとうきょうアワード                | 奨励賞          | 家庭科部<br>ボランティア部 |
| 全国納税貯蓄組合連合会及び<br>国税庁主催 「税の作文」 | 優秀賞          | 3 学年生徒          |
| 全国間税会総連合会主催<br>「税の標語」         | 東京都立川都税事務所長賞 | 2 学年生徒          |
| 第15回日本オープン<br>スラックライン選手権大会    | オープン女子 第4位   | 3 学年生徒          |