



西東京市立保谷中学校

学 校 便 り 1 0 号

令和7年1月8日（水）

3学期に向けて

副校長 友田 和

明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いします。新しい年を迎えると、「どんな1年にしようか。」とワクワクしながらも、不思議と少しの緊張感で気持ちが引き締まります。

皆さんは「どんな1年にしようか」考えましたか。私は自分をアップデートする1年にしたいと思っています。アップデートとは、どういう意味でしょうか。パソコンやスマートフォンを操作しているとよく目にする言葉ですが、これは「不具合を修正したり、新機能を追加したりしながら、最新の状態に更新していくこと」を意味します。人に置き換えると「自分を高めたり、さらに良い状態にすること」と言い換えることができます。

私は少し前から「書道」を習い始めました。子どものころから興味があり、やってみたかった習い事の1つです。忙しいことを言い訳にして、なかなか取り組むことができませんでした。しかし、通信講座ではありますが思い切って申し込みをしてみました。「具体的に行動しないと、やらないな・・・」と思ったからです。申し込みをして道具を揃えると、不思議と「練習をしよう」「次はもっと上手に書きたい」という気持ちが湧いてきます。これまでやったことのない未知の習い事に向き合うのは簡単なことではありませんが、書道を通して自分が少しでも成長できているのを実感できるのは、楽しいことでもあります。

今私たちが生きている社会は、目まぐるしいスピードで様々なことが変わっていきます。今の当たり前が、数年後にはどうなっているかわからない予測不能な時代です。そんな中で生きる皆さんには、常に自分をアップデートする気持ちを持ち続けて欲しいと思います。現状維持で満足しては、あっという間に時代の流れについていけなくなってしまうからです。

さて、3学期が始まりました。「どんな1年にしましょうか？」自分の心がけ次第で2025年が変わっていきます。充実した1年になることを願っています。

生徒の活躍

大会（コンクール名）	成績	受賞者（団体を含む）
第52回多摩特研マラソン大会	3000m 女子 第1位	のびる学級2年生
	2000m 男子 第1位	のびる学級1年生
	第2位	のびる学級2年生
	第3位	のびる学級2年生
	第6位	のびる学級3年生
	第10位	のびる学級3年生
	2000m 女子 第4位	のびる学級3年生
	第6位	のびる学級3年生
	第9位	のびる学級2年生