



西東京市立保谷中学校
学 校 便 り 4 号
令和6年7月18日(木)

のびる移動教室

7月10日(水)～7月12日(金)にかけて、移動教室を行いました。1日目は、主に横須賀市で行動をしました。

日露戦争で大活躍をした記念艦三笠、かつて軍の要塞として使用されていた無人島猿島を訪れました。三笠では、当時世界最強と言われていたロシア軍に日本軍がどのような作戦を立てて戦いに臨んだのか、映像を見て学習しました。また、原寸大の大砲や砲弾を間近で見ました。猿島にはフェリーに乗って行きました。ミッションを設け、班ごとに島を回りながら協力して取り組みました。

2日目は、鎌倉で班行動を行いました。主な行先は高德院、長谷寺、鶴岡八幡宮、小町通りです。事前学習では、それぞれの班でスケジュールを立てて、それぞれの滞在時間や昼食場所、お土産等様々なことを話し合っ決めてました。午後の班行動では雨が降ったりやんだりでしたが、特に大きな事故もなく過ごすことができました。

3日目は、江ノ島水族館、江ノ島へ行きました。前日の時点で荒天が予想されていたため、時程が大きく変わった一日となりました。水族館では、イルカショーやクラゲショーをはじめ、サメやウニ、ヒトデに触れることができるタッチプール、相模湾に生息している魚を見ることができる相模湾大水槽など、見どころがたくさんある場所でした。午後の江ノ島では、荒天のため江ノ島エスカーには乗らず、入口付近の仲見世通りで昼食やお土産を購入するなど、予定を変更しました。

今回の移動教室は、Let's Go 神奈川 ～Enjoy Studying 笑顔を輝かせて～というスローガンを立てて取り組みました。当日の天候は良いとは言えませんでした。が、班員で協力し合いながら全行程を安全に楽しく終えることができました。今回の経験を、普段の授業や行事に活かしてほしいと思います。

夏休みの過ごし方

1学期が終り、明日から夏休みが始まります。この夏休みを保谷中生がトラブルなく安全に楽しく過ごせるよう、次の4点に注意して過ごしてほしいと思います。

①SNSでのトラブルを避ける

LINEやインスタグラムなどSNS上でのトラブルが増えています。無許可での写真や動画のアップ、LINE上での誤ったコミュニケーション、他者への攻撃など、ほとんどが不適切な使用からトラブルに発展しています。一度アップしたものは、完全に消すことが難しいのがネットの世界です。内容が不適切でないかよく確認してからアップするなど、十分注意して使用するようにしてください。

②メディアコントロールをする

自宅で過ごす時間が増えると、スマートフォンやパソコン、ゲーム機に触れる時間が増えていきがちです。だからこそ、使用時間や場所をあらかじめ決めておくなど、使い過ぎないように行動をコントロールすることが大切になってきます。使いすぎて依存状態になってからでは、自分の意志でやめるのが大変難しくなります。充実した夏を過ごすためにも、メディアとは上手に付き合っていきましょう。

③危険な場所に近づかない、安全に気をつける

夏になると自転車を使うことも増えると思いますが、その分交通事故も多くなります。自分が被害者にも加害者にもならないよう、交通安全に気を付け、しっかりルールを守って乗りましょう。また、川や海など水辺に行く人もいますが、最近でも中学生の事故があったように、油断すると取り返しのつかないことになりかねません。天候を確認し少しでも不安があれば近づかないなど、十分注意して行動するようにしてください。

④自分を大切にする

夏休み中は、学校があるときのように毎日友達と会って話をするということが難しくなります。不安や悩みを気軽に相談できなくなることに不安がある人もいるかもしれません。学校は閉庁日と土日、祝日を除いて先生方が来ていますので、何かあったらいつでも連絡してください。また、先生や保護者、友達にも相談しにくいことがあれば、配布プリントの「不安や悩みがあるときは・・・一人で悩まず、相談しよう」にある相談先に気軽に相談してみてください。

この夏を安全にトラブルなく過ごし、また元気に2学期会えることを楽しみにしています。

8・9月の予定

8月27日(火)	教育相談期間始	9月14日(土)	道徳地区公開講座
30日(金)	教育相談期間終		学校公開週間終
9月2日(月)	始業式	16日(月)	敬老の日
3日(火)	給食始	23日(月)	休日
6日(金)	歯科指導	24日(火)	中間考査
9日(月)	学校公開週間始		(技家 ⁽¹⁾ 音 ⁽²⁾ ・社・数)
	安全指導	25日(水)	中間考査(英・国・理)
10日(火)	専門委員会	27日(金)	修学旅行事前検診(3)
12日(木)	中央委員会	30日(月)	生徒会朝礼 教育実習始
13日(金)	生徒会役員選挙		