

給食だより



❖ 2、3月は3年生のリクエスト給食が登場します！

12月に保健給食委員会の3年生がタブレットを活用して、3年生を対象に卒業前にもう一度食べたいリクエスト給食アンケートを実施しました。主食、主菜・副菜、汁物、デザートとの4つの部門で、それぞれ10種類程度の料理を保健給食委員会の生徒が選び、タブレットでアンケートフォームを作成しました。各項目でひとり3票ずつ投票してもらい、以下のような結果となりました。上位のメニューを中心に、2月、3月の献立に取り入れるので、3年生だけでなく1、2年生も楽しみにしててくださいね。



リクエスト給食アンケート結果(上位3品)

<p>○主食</p> <p>1位…きなこ揚げパン 82票</p> <p>2位…キムチラーメン 81票</p> <p>3位…みそラーメン 67票</p>	<p>○主菜</p> <p>1位…鶏のから揚げレモンソース 111票</p> <p>2位…ジャンボ揚げ餃子 88票</p> <p>3位…和風おろしハンバーグ 58票</p>
<p>○副菜・汁物</p> <p>1位…パリパリサラダ 87票</p> <p>2位…ABCスープ 81票</p> <p>3位…みそポテト 78票</p>	<p>○デザート</p> <p>1位…おかしな目玉焼き 90票</p> <p>2位…サイダーポンチ 84票</p> <p>3位…フルーツポンチ 71票</p>

❖❖❖食物アレルギー対応を希望するご家庭へ❖❖❖

食物アレルギーの申し出は毎年更新していただく必要があります。今年度食物アレルギー対応を行っていたご家庭には、1月26日(月)に来年度の書類をお渡ししておりますので、引き続き食物アレルギー対応を希望される場合は、**3月6日(金)**までにご提出ください。希望されない場合はその旨を必ずご連絡ください。新たに食物アレルギー対応を希望される場合は、担任または養護教諭、栄養士にお申し出ください。また、飲用牛乳停止(診断書による)を継続される場合にも、来年度分の飲用牛乳停止願を**3月6日(金)**までに必ずご提出ください。

❁ 地場農家「和ファーム」さんへ見学に行きました！

西東京市下保谷にある、地場農家「和ファーム」さん(本橋さん)を見学させていただきました。12月の見学だったので、ちょうど大根や白菜がたくさん育っていました。給食を通じて、子ども達に新鮮でおいしい野菜を食べさせてあげたいという気持ちを伝えていただきました。ひばりが丘中学校では、1月の給食に和ファームさんから納品された白菜とキャベツを使用しました。瑞々しくおいしい野菜をありがとうございました。



1月21日(水)の給食より
この日は東京都の食材をたくさん使った献立です。
和ファームさんの白菜を「ちゃんこ汁」に使いました。
白菜のやさしい甘みがしっかり感じられ、
おいしくいただきました。