



給食だより



西東京市立ひばりが丘中学校
令和6年1月23日

給食週間特集号

3学期が始まって2週間ほど経ち、すっかりお休みモードから通常の生活に戻りました。3年生は受験シーズンに突入し、心身共に疲れが出やすくなると思います。給食の時間はクラスメイトと落ち着いて楽しく過ごし、気分転換してください。さて、1月24日から30日は、「全国学校給食週間」です。いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割について考えてみましょう。



1月24日から30日は 全国学校給食週間

学校給食は子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

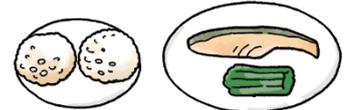
全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。この機会に、学校給食がたどった歩みを見てみましょう。

給食が始まったのはいつ？



日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）にある大督寺というお寺の中に建てられた私立忠愛小学校で始まったとされています。大督寺のお坊さんが家々を回ってお経を唱え、いただいた米や野菜、お金を使った、貧しい家庭の子供たちに食事を用意しました。

明治22(1889)年



- ・おにぎり
- ・塩づけ
- ・青菜の漬物

その後...

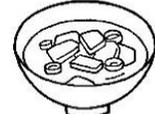
大正12年9月1日に関東大震災が発生。義援金により給食実施。学校給食は子供たちの栄養を改善するための方法として国から推奨され各地へ広まっていきましたが、戦争による食料不足の影響で実施できなくなりました。

大正12(1923)年



- ・五色ご飯
- ・栄養みそ汁

昭和17(1942)年



- ・すいとんのみそ汁

支援物資により学校給食が再開！

昭和20年に戦争が終わり、子供たちの栄養状態の悪化が心配されたことから、昭和21年に、アメリカのLARA（アジア救援公認団体）から給食用物資の寄贈を受け、翌年1月から学校給食が再開されました。当初は給食用物資の贈呈式が行われた12月24日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年からは冬季休業と重ならない1月24日～30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

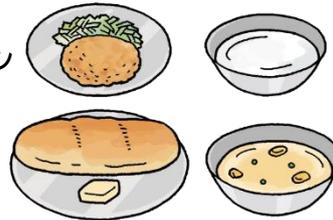
昭和22(1947)年



- ・ミルク(脱脂粉乳)
- ・トマトシチュー

昭和27(1947)年

- ・コッパン
- ・マーガリン
- ・ミルク(脱脂粉乳)
- ・ポタージュスープ
- ・コロツケ
- ・せん切りキャベツ



昭和25年に、アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、「パン・ミルク・おかず」の完全給食が始まりました。

カレーシチュー・くじら肉の竜田揚げ・ジャムなどもありました。

裏面に続きます。

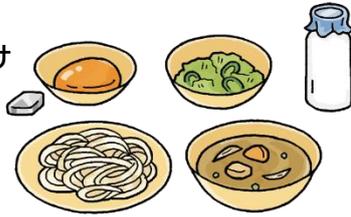


学校給食は教育活動に

昭和29年に「学校給食方が公布・施行され、学校給食は教育活動として実施されることになりました。それから、時代の移り変わりとともに、子供たちの食生活を取り巻く環境は大きく変化し、学校給食の内容も変わってきました。

昭和40(1965)年

- ・ソフト麺のカレーあんかけ
- ・牛乳
- ・甘酢和え
- ・果物(黄桃)
- ・チーズ



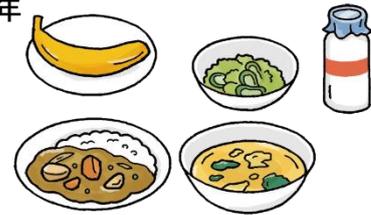
昭和30年代後半には脱脂粉乳のミルクが牛乳へと切り替わり、コッパン以外のパンやソフト麺など、主食の種類が増えていきました。ソフト麺はカレーあんかけだけでなく、ミートソースなどもありました。

米飯が正式に導入されたのは、昭和51年のことです。当初はご飯を炊くための設備が整わず、おかずを作る鍋でご飯を炊く施設が多かったです。

現在の学校給食は、国際色豊かな献立や、昔ながらの郷土料理、行事食なども提供されています。

昭和51(1976)年

- ・カレーライス
- ・牛乳
- ・塩もみ
- ・果物(バナナ)
- ・スープ



✿3年生リクエスト給食✿

保健給食委員会の3年生がタブレットを活用して、もう一度食べたいリクエスト給食アンケートを3年生の生徒を対象に行いました。今年度提供された給食の中から各項目12個の料理を保健給食委員会の生徒が選び、タブレットのアンケートフォームを作成し、実施しました。食物アレルギーのある生徒も楽しめるように考えられています。各項目一人3票ずつ投票してもらい、以下のような結果となりました。上位のメニューを中心に、2月、3月の献立に取り入れるので、3年生だけでなく1、2年生も楽しみにしてくださいね。

★ベスト3★

揚げ物とフルーツポンチが人気でした。特にジャンボ揚げぎょうざは圧倒的人気！



	1位	2位	3位	4位以降
主食	みそラーメン 98票	キムチチャーハン 75票	チキンカレーライス 60票	シナモントースト 58票 豚キムチ丼 49票 まぜまぜビビンバ 33票 …など
主菜	ジャンボ 揚げぎょうざ 120票	鶏のから揚げ レモンソースがけ 83票	のり塩ポテト 61票	ヤンニョムチキン 61票 春巻き 51票 ポテトミートグラタン 38票 …など
副菜	豚汁 104票	ABCスープ 81票	オニオンスープ 75票	かきたま汁 55票 コンソメスープ 54票 マカロニのクリーム煮 36票 …など
デザート	サイダーポンチ 84票	白玉入り フルーツポンチ 72票	抹茶ケーキ 47票	おかしな目玉焼き 46票 サーターアンダギー 45票 ドーナツ 44票 …など

