

初めての中間考査が終わりました

先週は初めての中間考査が実施されました。どのクラスも緊張した雰囲気でしたが、しっかりと集中して真剣に受けることができました。各教科のテスト返却も終わったので、間違えたところを中心によく復習をしておきましょう。保護者向けの個票は来週の月曜日に配布する予定です。

初めてのテストで不安だったけれど、しっかりと全力でテストにのぞめた。

テストがなかなか難しくて全部書けるか心配だったが、できました。

中間テストで少しわからないところがでてきたけど、一回とばして他のところが終わってから頑張って解きなおしました。

初めて中間考査の結果が返ってきたけど、静かに赤ペンだけを出して待つて居られてよかったと思う。

連絡帳の一言から

運動会の練習が本格的に始まりました

月曜日の第 1 回学年練習では、行進練習・準備運動練習、いかだ流しの練習などを実施しました。行進練習では、「イチ、イチ、イチニ」の掛け声がとても大きくて、元気よく一生懸命な雰囲気がとても良かったです。ひばりランはクラスごとに実施してそれぞれのクラスの良いところをお互いに見合う時間をとりました。また、いかだ流しのクラス別の練習の場面では、体育行事委員を中心に練習を進めていました。練習では上手いいかないこともありますが、そこでどんな声を掛け合い、前向きな雰囲気で盛り上げられるかが大切です。みんなで楽しめる運動会を作っていこう。

体育でいかだ流しの練習をした。足などに力を入れないとたおれてしまうので気をつけたい。

体育のいかだ流しではコーンを回らなければいけなくて体勢を保つのが大変でした。

体育で運動会の行進を練習した。思った以上に体力を使った。

連絡帳の一言から

熱中症予防講座を行いました。

月曜 6 時間目に、「見直そう！水分補給」～水分補給の大切さを知り、熱中症を予防しよう～というテーマで話を聞きました。クイズなども行いながら楽しく分かりやすく水分補給の大切さについて学ぶことができました。運動会の練習や本番でも、しっかり水分補給をして元気に安全に練習を頑張っていきたいです。

私はバレー部でこれから大会などもあると思うし、暑い中練習をすると思うので、今日聞いて話をしっかり頭に入れて活動していこうと思います。

小学校比べて中学生になり、部活動も始まり、運動する機会が多いので水分やミネラルをしっかりとして熱中症予防をしたいと思います。

今まで運動などをした後に水分補給をしていたが、運動をする前にも飲んでおくことで熱中症になりにくい健康な状態を保てるのが分かった。

感想から

一度にたくさん飲むのではなく、こまめに飲むのが良いと分かった。スポーツドリンクでミネラルをとることも大切なことが分かった。

保護者の皆様へ

運動会の練習が本格的にはじまります。水筒（できれば中身を多めに）、タオルを忘れずに持たせてください。学年・全体練習および運動会当日は、帽子（日よけのためのもの、派手でないもの）を持参してもかまいません。よろしくお願いいたします。