

自分を信じて、いってらっしゃい！

今週は雪が降るなど、この時期ならではの寒さを肌身に感じました。ですが、来週からは少し暖かくなるとの予報も出ています。皆さんが入試に向かうときに少しでも暖かく行きやすくなれば幸いです。

さて、週末からは私立高校の一般入試が始まります。(進路だよりには、冊子と同じ内容ですが注意点を載せましたので必ず確認しておいてください)後輩がくれた受験応援メッセージには、それぞれ縁起がよいものが描かれていました。その中で、今年の干支でもある龍は、干支の中で唯一架空の生き物です。古代中国では身近な存在であったとか、天体に関係するなど諸説あるようですが、実は皆さんの地元にもゆかりがあるようです。初詣に行かれた人もいるかもしれませんが、西東京市にある田無神社は五龍神が祀られていて、大きな銀杏の木は龍神様のご神木として親しまれているとのこと。(おみくじも龍の形でとてもかわいいです)龍は、願いを叶え物事を好転させてくれたり、天に昇る姿から成功を表したりといった縁起のよい存在みたいです。そんな辰年の受験(検)、縁起のよさに背中を押してもらい、落ち着いて、全力で悔いなく臨んでいきましょう。先生たちは皆さんを応援しています。(参考:「家庭画報.com」
「田無神社」公式HP、東京新聞 TOKYOWeb202312.28)

道徳の授業より

「しあわせ」というお話を読み、違いを認め合うことについて考えました。違いを認め合うことがしあわせの一步だと考えたうえで、実際にどのようにしたら違いを認め合うことになるのか、話し合いで実践してみました。各クラス「給食で最後に食べたいメニュー」「卒業前にクラスでしたいこと(レク)」「クラスレクにふさわしいのは？」など様々なお題で話し合いました。その中で、どのように話し合いをしたか(意見を一つにしぼったか)を聞いたところ

- 意見について具体的に考えることで、互いが納得できるようになった。
- それぞれの意見のメリット、デメリットを冷静に挙げることで、自然と決められた。
- 一人ひとりが必ず発言して、意見を言って参加した。
- みんなの意見のよいところを組み合わせた。
- どうしてもしぼれなくて、意見を一度白紙にし、お互いの妥協点を見つけた。
- 何が目標や目的に沿っているかを考えて、説得しあった。

といった意見が挙がりました。違いを認め合う方法は様々考えられると思いますが、大切なのは過程なのかもしれません。相手の考えを認めるというのは、相手を認めることに直結します。今後高校などで新しい出会いの場で、是非思い出してみてください。

意見文発表会 学年代表者決定

ご報告が遅くなりましたが、**B組〇〇さん**が学年の代表に選ばれました。全校発表は3月2日(土)ひばり文化の日です。詳細は、追って発行される案内状、またはパンフレットをご確認ください。

学年の先生のつぶやき ~今週は宮澤先生より~

いよいよ今週末は私立高校入試、再来週には都立高校入試ですね。緊張をして仕方がない…という人も多いと思いますが、「緊張をするのはうまくやりたいから」「緊張をするのは自分がそれなりの努力をしてきたから」だと思います。自分に恥じない努力をしてきたのですね。しかし、緊張しすぎても良いことはあまりありません。もっている自分の力を本番で発揮できる強さというのもまた能力です。しかし、人は「もっている自分の力をすべて発揮できるのか」ということでまた緊張をしますね。

私の受験前日の過ごし方を思い出してみました。基本的にマイペースであまり緊張をしない私です。机にも人一倍長く座って時間をかけていましたが、入試前一月間は食べ物あまり喉を通りませんでした。眠りが浅い日もありました。このままではライバルとの闘いに負けてしまう！そう思った私は「いっそのこと前日は心をラクにする」ということを思いつきました。しかし、何もやらずに好きなことをしてしまうと本番で「ああ、やってあげばよかった」という罪悪感に苛まれるかもしれない。そんな気持ちで試験を解くのは逆に良くないと思い、苦手分野の「基礎基本」の問題を徹底的に解きました。しかし延々とやり続けて寝るのが遅くなっては本末転倒なので、やる範囲を区切ってやりました。できる問題を増やし、前日に「できた」という自信を増やすことができました。ここまでやったから大丈夫！と自分を味方につけることができたのです。枕元には塾のクラスの子や先生からのメッセージの書いてあるハチマキがありました。本番も持っていきまし、配っていたカイロも受け取り、遠方だった試験会場のおいしい空気を吸って全てを味方にして受験できました。勉強も大事ですが、前日は自分の心を味方につけて頑張ってくださいね！

※前回のつぶやきに出てきたセリフの引用は堀越耕平作「僕のヒーローアカデミア」からです。

<来週の予定>

日	曜	給食	1	2	3	4	5	6	学校行事等
12	月								振替休日
13	火	○	○	○	○	○	○	○	全校朝礼 安全指導
14	水	○	○	○	○	○	道徳	—	研修会(教員)
15	木	○	○	○	○	○	○	授業	避難訓練 一斉委員会
16	金	○	○	○	○	○	○	総合	中央委員会
17	土								

2/13(火) 全校朝礼 体育館で行うか、教室で Meet を使って行うかは、当日の朝伝えます。
都立第一次募集・分割前期募集 願書取り下げ日

2/14(水) 都立第一次募集・分割前期募集 願書再提出日

⑤ 道徳「島唄の心を伝えたい」

郷土の人々や土地を愛し、誇りを持って大切にしている「私」の姿を通して、郷土の自然や文化に愛着を持つことについて考えます。

2/15(木) ⑥ 授業

どの教科の授業になるかは、担任から伝えます。

2/16(金) ⑥ 総合

「私の興味関心」調べ学習3 タブレットなど必要なものを持ってきてください。