

受験前の過ごし方 パート2

當麻先生

いつも通りに過ごすことが一番大事。
特別なことをしようとすると特別な気分になり、一気に緊張感が増していきます。変わらない生活を心がけましょう。本番は、もともと持っている力を発揮するだけです。

遠藤先生～生活のリズム作り♪

「マックス頑張るテンション」と
そのあとの休息
「メンタルを上げる音楽」

新保先生

「対策」をまとめる

- ☐ 合格最低点は何点？
- ☐ 過去問の難易度は？
- ☐ 各教科何点が目標？
- ☐ 各問題の配点は何点？
- ☐ 倍率は？
- ☐ 各教科、問題を解く順番は？

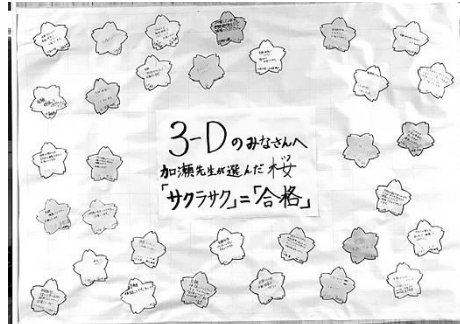
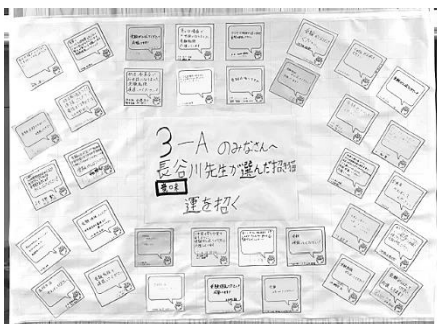
加瀬先生

先生は朝起きるのが苦手だったので、入試当日と同じ起床時間に体内時計を戻すことを頑張りました。

よく寝て、しっかり食べていつも通りの気持ちで頑張ってください。

後輩からの受験応援メッセージ

縁起のよい絵柄と共に、後輩がメッセージをくれました。頼もしい背中を見せてあげましょう



学年の先生のつぶやき ～今週は 藤井 先生より～

最近、娘が言葉だけでなく様々な言い回しや内容の言葉を伝えるようになりました。例えば、英語では「How old are you?」を覚えて突然使い始めました。(なぜ初めにそれだったのか…！?)その中で、保育園からの帰り道にふと聞かれたことがあります。

「なんでママは先生になったの??」最近久しくそういう話を聞かれていなかったもので、ハッとしました。私の好きな某ヒーロー漫画に、「原点を思い出せ」というセリフが出てきます。ヒーローを育てる学校の先生が「何をするにも常に原点を意識しとけ。向上するのはそういうものだ」と言います。何の為に自分が汗をかいて苦労したり、叱られたりしながらもそれをやるのかということです。私は先生を目指した理由は色々ありますが、学校という場所が大好きだったから、学校で様々な思いを抱える子どもに何かできないかという思いが原点です。まだまだ教師として成長するために、汗をかいていきたいなと思います。

皆さんも勉強や入試など大変な最中だと思いますが、そんなときは自分が何のために頑張るのかという原点を思い出してみてください。そして辛いときは周りに支えてくれる人がいることも忘れなく！応援しています。(また漫画と娘ネタですみません)

<来週の予定>

日	曜	給食	1	2	3	4	5	6	学校行事等
29	月	○	道徳	○	○	○	○	○	全校朝礼 安全指導
30	火	○	○	○	○	○	○	○	
31	水	○	○	○	○	○	道徳	—	職員会議
2/1	木	○	○	○	○	○	○	総合	1年スキー教室
2	金	○	○	○	○	○	○	総合	都立推薦合格発表日 1年スキー教室
3	土								1年スキー教室

1/29 (月) 全校朝礼 体育館に8:25までに整列完了しましょう。

① 道徳「人間の命とは」

尊厳死をめぐる裁判をもとに、様々な立場から多面的・多角的に生命の尊厳について考えます。

※午前中に、都立一般の出願の承認を行います。その後、検査料支払い等にお進みください。

1/31 (水) ⑤ 道徳「スイッチ」

卓球部のキャプテンとしてチーム運営に悩む主人公の姿を通して、自主的な判断と責任ある行動について考えます。

2/ 1 (木) ⑥ 総合「私の興味・関心」調べ学習発表準備①

探求的な学習を通して、自分の興味・関心があるテーマについて、スライドを活用しながら発表を行います。この日は、

放課後 都立推薦入試合格発表 事前説明会 …該当者は冊子をもって集まります。

2/ 2 (金) 都立推薦入試合格発表日…冊子を参照して、気を付けて行ってきました。

⑥ 総合⇒授業