

中間考査2週間前、「計画⇒実行」は進んでいますか？

先週配布した計画表には、先生たちの思いが詰まっています。

「先を見据えた計画を立てて、実行する力をつけてほしい！」

昨年の皆さんの計画表を見ていると、以下の課題が見えてきました。

- ①自分の予定と合わせた計画ができていない。(例 塾がある日なのに、たくさん計画を入れている)
- ②教科によって学習時間の偏りがある。(例 得意教科ばかり取り組んで苦手教科はほとんど学習しない)
- ③学習しなければならない範囲や量を把握できていなくて終わらない。
- ④計画を立てていない。学習時間が少ない。

まず、やらなければならないことが多いときには、「いつまでに」「何を」「どのくらい」すべきかを見通す必要があります。そして、その計画は自分の予定と合わせて実行可能な計画にすると取り組みやすいです。(例えば、塾が夜9時までであるのに、そこから家庭学習を3時間しようと思っても無理があります。) 皆さんが立てた中間考査の目標を達成できるように、計画表を活用していきましょう。

体力・運動能力、生活・運動習慣調査があります！

5月2日(月)は体力・運動能力、生活・運動習慣調査(略して体力テスト)が全校で行われます。体力テストの目的は「児童・生徒の体力が低下している状況に鑑み、児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の実態を把握・分析することにより、児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、学校における児童・生徒の体力・運動能力等の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する」となっております。つまり、自己の健康課題を発見し、改善していく方法を考え、50年後60年後の将来の健康のために取り組んでいく力を身につけるということです。昨年の自分の結果を覚えていますか？今年も全国や東京都の同じ中学2年生の平均と実施結果を比較し、体力の向上や運動習慣の改善を図っていきましょう。

【昨年 東京都の中学2年生の結果】

男子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走 (1500m)	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール 投げ
東京平均	28.6kg	25.8回	42.4cm	51.5回	396.6秒	7.9秒	196.6cm	20.1m

女子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走 (1000m)	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール 投げ
東京平均	23.2kg	22.4回	45.5cm	46.3回	295.6秒	8.8秒	168.1cm	12.3m

学年の先生のつづき

～今週は加瀬先生より～

今年の運動会では、3年ぶりにソーラン節が行われる予定です。今年は3年生のみの実施で、現在、3年生のソーラン節実行委員を中心に練習が進められており、美術部ではソーラン節に使用する「大漁旗」を制作しています。

ソーラン節の背景となり、踊りを盛り上げる「大漁旗」。鮮やかな色と力強いデザインのこの旗は、漁船が港に帰ってきたときに大漁を知らせるために掲げられました。現在では、大漁や安全、幸せや幸福などの願いを込めて、人生の節目にプレゼントとして贈られることもあるようです。全体練習で完成作品を紹介する予定なので楽しみに。

ひばり中の伝統である「ばり中ソーラン」を来年は自分たちが引き継ぎ、中心となって盛り上げていけるように、3年生の動きをよく見て全力で応援しよう！

<来週の予定>

日	曜	給食	1	2	3	4	5	6	学校行事等
2	月	○	体力測定		○	○	○	○	生徒朝会、体力測定、一斉委員会
3	火								憲法記念日
4	水								みどりの日
5	木								こどもの日
6	金	○	○	○	○	○	○	総	中央委員会
7	土	なし	○	○	○	引渡	—	—	引渡訓練、部活動保護者会

5/ 2(月) ①② 体力測定

計測のグループや順番は教室に掲示してあります。自分で確認しておきましょう。

一斉委員会

今週行った生徒総会の議案書討議で出た質問・意見・要望への返答について話し合います。

6(金) ⑥ 総合 探求学習 (SDG s)

前回の活動では、自分が今後調べていくSDG sの目標を決め、まずはその目標に関しての現状を調べ始めました。6(金)はその報告会を行います。まだ途中の生徒は、ゴールデンウィークを活用して進めておきましょう。

7(土) 土曜授業 (学校公開、引渡訓練、部活動保護者会)

④ 引き渡し訓練 (避難訓練)

震度5強以上の地震(東日本大震災クラス)が発生したことを想定して校庭に避難し、保護者の方への引き渡しの訓練を行います。実際に大規模災害が発生した時には保護者が帰宅困難になる事例が考えられるため、生徒の安全確保のために保護者の方に引き取りに来ていただき、引き取り者が来られない生徒はひばりが丘中学校で留め置きになります。

3校時終了後 事前指導および終学活

11:55～ **地震発生** 初期避難をし、その後荷物を持って校庭に避難

12:15～ 引き渡し開始

12:35頃 引き渡し予定の家庭がすべて終了したら、残った生徒は各自下校

※雨天時は初期避難までを行い、各クラスの教室前廊下で引き渡しを行います。

部活動再登校 16:00