

成長の一年に～3年生の0学期～

新年を迎えました。今年もチーム青学年で頑張っていきましょう！本年もよろしくお願いします。

さて、冬休みはいかがでしたか？今年卯年ですね。皆さんは十二支（子、牛、寅…）を知っていると思いますが、それぞれの年の成り立ちや意味を考えたことはあるでしょうか？「卯」の字は成り立ちとして、“開いた門の形”を示し、あらゆるものが地から出てしげる様子を指します。

さらに詳しく見るならば、「卯」は十二支十干（じっかん）という数え方では「癸卯」（みずのと）と呼ばれます。この「癸」という字には“雨や露など大地を潤す恵みの水”を表し、物事や生命の終わりと始まりを意味するそうです。これら二つの漢字から、この2023年は「これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍する年」となると考えられています。※

皆さんにとって2023年は激変の一年になるかもしれません。3学期を終えたらもう次は最高学年で、進路決定に向けて今まで以上に自分自身と向き合うことが多くなるでしょう。勉強が中心の生活になって辛い時期もあるかもしれません。しかし、そんなときこそ、発想を転換させましょう！「～しなければならない」という考えばかりだと辛くなります。『進路を決めなければならない→今までルールを敷かれていたけれど、これからの進路は自分で選べる』という風に考えてみてはどうでしょうか。（もちろん、自分一人での決定ではなく、保護者の方との話し合いは必要ですが。）そうすると『勉強しなければならない→自分の進路に向けて頑張りたい』という風にな変わっていくかもしれません。楽しみや希望が先にあった方が頑張れるということがありますよね。例えば、〇〇高校ではこんな行事がある、こんな授業がある、こんな部活がある…など、進学先について具体的に知っておけば、進学する楽しみになります。だからまずはどんな進路を選びたいか、よく調べてみることで、目標を見つけることができます。

目標が見つければ、目標までのルートも見えてきます。山の頂上は一つ、でも頂上までの登り方はたくさんあるとよく言われます。この3学期は目標を見つけてみようとしながら、どんな登り方がよいか、試行錯誤してみるとよいでしょう。そして、この一年、大切なのは自分は一人ではないと思出すこと。確かに登るのは自分自身ですが、隣を見れば同じように頂上を目指して登っている仲間がいます。励まし合いながら一緒に登って、成長・飛躍していけるような、そんな青学年を目指していきましょう！

空は

木坂 涼

空は
降りてゆくことができないので
肩をたくのに雨を使い
雲をタオルにする

雲は
浮かぶこときりできないので
服を着がえるのに太陽を使い
洗濯するのに風をまわす

「じかんはじぶんを」より

学年の先生のつぶやき

～今週は長谷川先生より～

例年より長い冬休みでしたが、今年はずっと晴れが続き、毎日気持ちよく過ごせましたね。そんな中、私は冬休み前半に体調を崩して3日ほど寝込んでいました。例年、冬休みに体調を崩すので、「今年も、もれなく」といったところです。長い2学期が終わり、ホッとしたところで気が抜けてそうなるのだと自分では思っています。年明けにはもう回復していたので、箱根駅伝を見ながら家の掃除をしたり、家の中や近くの公園で子どもたちと遊んだりしてゆっくり過ごしました。1月4日が仕事始めでしたが、天気の良い中で気持ちよく仕事ができ、冬休みも終わってみれば身体も心も元気になって3学期を迎えることができました。

久しぶりに家族と過ごす時間が長かった中で、娘(5歳)が弟にとっても優しく接していることや、息子(2歳6か月)が色んなことができるようになってきたことなど、自分の子どもたちの成長を感じて、今まで以上に家族と過ごす時間を多くもてるようにしていこうと思いました。そのためには、いわゆる「ワークライフバランス」や「働き方改革」を考えていかなければいけないのですが、まずは自分の時間の使い方や仕事のやり方を見直しつつ、先を見通して物事を進め、余裕をつくれるようにしていきたいと思います。

みなさんは年が明けて、新年の抱負を考えたりはしましたか？私は「新たな年を迎える」ことに対して特に特別な感情を持ったりはしない方なのですが、年末年始は時間に余裕があるので、「人生」や「生き方」についてゆっくり考えたりはします。みなさんにも、それはしてほしいと思います。特に2023年はみなさんにとっては中学3年生になり、中学校を卒業していく最後の1年を過ごすこととなります。卒業後はそれぞれが選んだ道に進むわけで、中学3年生の1年間は、まさに自分の人生を考え、選択し、行動していく1年になるわけですから、とても大切な1年になります(一方、長い人生がこの1年で決まるわけではなく、何度でもやり直せるんだから、思いつめすぎなくても大丈夫！とも思います)。じっくり考えるためには、時間の余裕が必要です。そのためには、やはり時間の使い方を考える必要があります。3学期から手帳を使っていくことになりました。ぜひ活用して、「どう生きるか」や「そのために、今、何を大切にしていくか」を考える「余裕」をつくっていきましょう。

<今週の予定>

日	曜	給食	1	2	3	4	5	6	学校行事等
9	月								
10	火	×	式	学	○	○	—	—	始業式
11	水	○	○	○	○	○	道	—	給食開始
12	木	○	○	○	○	○	○	総	一斉委員会
13	金	○	○	○	○	○	○	総	中央委員会、IJ 中原つくし学級向け劇発表
14	土	弁当	○	○	○	○	○	—	IJ 学級保護者向け劇発表

1/11(水) ⑤ 道徳 「赤土の中の真実」 心理を探究する

群馬県の岩宿遺跡から打製石器を発見し、日本列島の旧石器時代の存在を証明した相沢忠洋さんの話から、真実や心理を求め、探究し続けることについて考えます。

1/12(木) ⑥ 総合 進路学習

1/13(金) ⑥ 総合 校外学習に向けて

1/14(土) 土曜授業 5時間授業 弁当持参

市内作品展 ～1/16(月)