

明日は合唱祭 全力で最高の合唱を！

明日はいよいよ合唱祭です。今までたくさん練習を重ねる中で、上手くいったこともあれば思うように練習が進まず大変だったこともあったと思います。特に実行委員は練習を計画し、遅くまで残って準備を進めてきました。指揮者・伴奏者は夏休み前から何度も練習を重ねてきたことでしょう。パートリーダーとしてみんなをまとめるために苦労した人も多いと思います。練習期間は長かったようで短かったですが、課題を乗り越え成長していく姿はとてもかっこ良かったです。その成果をいよいよ発揮する日がきました。

さて、明日みなさんはどんな気持ちでステージに立とうと思っているのでしょうか。「みんなで力を合わせ素敵な合唱にしたい」「気持ちを込めて一生懸命歌いたい」「とにかく緊張する…」など、いろいろな気持ちの人がいると思います。

このクラスの仲間とステージで歌うのは、明日の本番が最後になります。リハーサルや練習では「ここが課題だからもう一度」ということがあったと思いますが、明日は一度きりの合唱です。歌い終わった瞬間、どのクラスも悔いの残らない、全てを出し切った合唱になることを願っています。

また、本番でしか味わえない緊張や感動があります。他のクラスや他学年の合唱も全力で応援して（しっかりと聞いて）、新校舎初・3年ぶりの合唱祭をみんなの手で成功させよう！

本番で最高のパフォーマンスを発揮するためのおすすめ方法

- ・深呼吸でリラックス（自分のクラスが近づいて体に力が入ってしまったら…ゆっくりと腹式呼吸をして体の力を抜こう。）
- ・首や肩をストレッチ（1年生の発表のあと、20分の休憩時間があります。トイレを済ませて、首まわりをストレッチするのもおすすめです。）
- ・上手くいっている場面をイメージする（みんなの声が合わさって美しいハーモニーが響く場面をイメージ。練習で上手く歌えた場面を思い出してもGOOD!）



“新唱開幕” 日記3

今まで当たり前のように開催されていた合唱祭が、コロナの影響でできなくなったこの数年。歌の練習を毎日するのは大変だったと思いますが、「取り返せ、3年越しの音」とスローガンに込められた思いも踏まえると、大変な毎日が、実は貴重な毎日だったなと気付きます。だから、明日は思い切り歌おう！

学年の先生のつづき

～今週は藤井先生より～

先日、私が住む街のスポーツフェスティバルに NHK の「おかあさんといっしょ」という番組の元体操のお兄さんであった「ひろみちお兄さん」との親子体操があるとのことで、応募してみました。すると当選！（去年は外れたから、今年はヤッター！）参加していたときに、子どもが抱っこ姿勢から自分で親の背中に移り、また前に戻って親の体を一周するという体操遊びがありました。それまで絶好調で体操をしていたのですが、これだけは怖がり中々進みません。私も娘が落ちるのではないかとハラハラして、おどおどしながらやっていると...ひろみちお兄さんがこう言いました。「安全にやるのはもちろん大切だけど、こういった体の動きが、指や腕を動かして鍛えて、公園などの遊具で落ちない子になっていくんです」

私はそれを聞いて、怖がるくらいならやらなくても...と目先のことばかり考えていたなと反省しました。挑戦させていくことで、娘自身が自分の力で育っていく。それは、娘にとって大切で、生きる力になっていくと改めて気付かされました。もちろん、体力や能力などには個人差があるので、無理強いはできませんし、やり方を変えたりなど大人が配慮すべきことはありますが、“ほんのちょっと自分の今のラインを超えてみる”経験は大切だと思いました。娘はゆっくりではありましたが、超必死に私の体をぐるりと回り、「回れた！」と喜んでいました。その日から娘はあまり好きでなかった運動にも前より積極的になっているような気がします。

さて、明日は合唱祭ですね。きっと緊張しますね。でも、クラスの皆と練習した日々を思い出してください。この二週間、様々な課題を乗り越えて成長してきました。それを力にかえて、「緊張」したとしても、その自分を超えていけ！大丈夫、仲間が隣にいるのですから。楽しみにしています！

<来週の予定>

日	曜	給食	1	2	3	4	5	6	学校行事等
17	月	○	学	○	○	○	○	○	
18	火	○	○	○	○	○	○	○	
19	水	○	○	○	○	○	道	—	2 学年がん教育講演
20	木	○	○	○	○	○	○	総	
21	金	○	○	○	○	○	○	総	
22	土								

10/17（月）①学活

合唱祭の振り返りを行います。

10/18（水）⑤ 道徳「ごめんね、おばあちゃん」

祖母に対する主人公の心情の変化について考えることを通して、父母、祖父母を敬愛し、家族の一員としてより充実した家庭生活について考えます。

10/19（木）⑥がん教育講演

がんについての講演を聞き、基本的な理解を深めるとともに、がん発生のメカニズムを知り、自身の健康や生活を振り返ります。

10/20（金）⑥ 意見文クラス発表

SDG s について探求学習を行ってきた成果をスライドにまとめて発表します。夏休みの宿題で完成させたスライドをもう一度確認しておきましょう。



「汗をぬぐって
歩いた道」
大変だった道を
乗り越えて





「今君と
未来への
扉開こう」
さぁ“楽しい”音楽の時間です



合唱祭 曲目・委員、係紹介