

心と向き合うこと

道徳授業地区公開講座が今月2日の土曜日に開かれました。どのクラスもよく考え話し合い、主題について新たな気づきなどがあったようです。授業では「本当の私」という話を読みました。世界選手権に出場する女性の選手が、勝ちたいという思いからドーピングをしてしまうお話でした。選手権では金メダルをとれましたが、悩んだ末に女性はドーピングをしたことを告白しました。

その姿に、「誰にでも欠点や心の弱さがある」ことに気が付き、「どうすればよりよい生き方ができるのか」を考えた人が多かったようです。この話に関して言えば、ドーピングをしてはいけないということは自明です。しかし、“なぜドーピングをしてしまったのか” “なぜドーピングを告白したのか” と、主人公エイミーの気持ちを考えることで、単なる善悪ではなく、葛藤を乗り越えて、自分に恥じることのない前向きな生き方について考えられたのではないのでしょうか。以下のような意見が挙がりました。

- ドーピングを告白したことで、心が晴れやかになり本当の自分になれたと思った。前向きに生きるためには、いつわたったままではいけないとわかった。
- 嘘をついたり自分を偽ったりすることで、苦しみが続くと思った。 それでは毎日が楽しめないと思った。
- そのときは心の弱さに負けてしまってもあとから告白したりすれば、それは心の弱さに打ち勝っていると思った。勇気をもって告白するのが大事。告白するのむづかしいけど、告白せずにずっともやもやしているのも辛いなら言った方がいいと考えた。
- 本当の自分ではなかったり、うそをついてもその後の自分が辛いだけだから、弱い自分に負けないように、先のことを考えることや自分をかえられるような強い意志をもち、本当の自分の姿で行動することが大切だと思った。



私たちは常に強くあることはできません。しかし、常に弱いわけではないと思います。自分が強くなれるときはどんなときでしょう？目標があるとき？友達のために何かをするとき？逆に弱さを感じる時はどんなときでしょう？怠けてしまうとき？うそをついてしまうとき？

弱さと向き合うのは苦しいものですが、乗り越えた先の自分を想像して、「本当にそうだろうか、いいのだろうか」と心に問いかけてみてください。



学年の先生のつぶやき

～今週は長谷川先生より～

もうすぐ夏休みですね。みなさんはもう夏休みの計画は立てていますか？ 昨年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、基本的には部活動が停止されましたが、今年度は通常通り活動ができる予定です。部活動に入っている生徒は昨年よりも忙しい夏休みになると思うので、それを踏まえて予定を立ててみてください。

夏休み中は生活リズムが乱れがちですが、そうならないようにするために、何かしらのルーティンを決め、それを続けることがおすすめです。特に、朝、起きる時間を決め、起きたらまず何をするかを決めておくといいのかなと思います。私はこの夏休みは、毎朝 6 時に起きて、朝食前に 20 分程度、子どもたちと近所を散歩しようと考えています。歩くことで身体も頭も目覚め、スッキリと 1 日をスタートできるのではないかなと思っています。みなさんもぜひ、考えてみてください。

<来週の予定>

日	曜	給食	1	2	3	4	5	6	学校行事等
18	月								海の日
19	火	○	○	学活	○	○	○	大掃除	学年集会、大掃除
20	水	なし	○	○	式	学活			終業式
21	木								夏季休業日(始)、三者面談(始)
22	金								
23	土								

7/19(火) ② 学活 学年集会

学級委員から、今学期の振り返りのお話があります。よく聞き、二学期に活かせるようにしましょう。

⑥ 大掃除

通常清掃以上に時間をかけて丁寧に掃除を行い、気持ちよく1学期を終えられるようにしましょう。

7/20(水) 終業式

① 水曜1時間目の授業

② 水曜2時間目の授業

③ 終業式 Meetで各教室にて実施します。

④ 学活 夏休みに向けて 2学期始業式の予定確認 など

7/21(木)～7/28(木) 三者面談期間

1 学期を振り返り、夏休みや 2 学期以降の過ごし方について、生徒・担任・保護者の方で話し合います。この面談の主人公は生徒のみなさんです。みなさんがより良く生きていくための前向きなお話をしたいと考えています。生活や学習について、この 1 学期の振り返りを話してもらいますので、準備をしておいてください。

大掃除に向けて、もう使わない教材は、今日、持ち帰りましょう！

保護者の皆様

先日は公開授業にたくさんの方にお越しいただきました。ご多用の中ありがとうございました。一学期も残りわずかですが、三者面談も含めよろしくお願いいたします。