



陽あたり、良好!



令和2年

12月14日(月)

【No. 31】

『思いやりの連鎖』

三者面談が終わって、2学期も残すところ2週間となりました。今学期は、8月24日から始まりましたので、長いなぁと感じているのではないのでしょうか?でも、やっとすぐそこに「冬休み」が見えてきました。もうひと頑張りです。授業、委員会、係、当番、部活動…、ひとつひとつのことを最後までていねいに取り組んでいきましょう!



さて、冬が訪れてかなり寒くなってきました。朝、布団から出るのもいやだなと感じますね。水も冷たくなってきて、ウイルス対策のために手を洗うのもためらってしまいがちです。そんな中、毎日の給食後に、各クラスの前日の日直が、リサイクルのために牛乳パックを洗ってくれています。中央階段前の保管場所で待っていると、係の2人が洗い終わった牛乳パックをトレイに入れて運んできます。そのあと、4つのトレイを点検するのですが、どのクラスも、どの係も、本当にきちんと洗ってくれているのです。洗い方が雑だと、トレイの下に白濁した水がたまってしまうのですが、そういうことは一切ありません。これは、本当に素晴らしいことです!

みんながしっかりと洗ってくれている牛乳パックは、専門の業者の方が学校まで回収しにきてくれています。実は、その受け渡しの際に、「なるべく容量が小さくなるようにしてほしい」と、要望が出ています。そのため、配膳員さんは全校11クラスから集まってきた牛乳パックを、できる限り小さくまとめなくてはならないのです。そのことを知ってから、なるべく配膳員さんに迷惑をかけないようにと、先生たちは1年生の牛乳パックを、できる限り小さくまとめておくようにしています。これは、少しでも負担を少なくできたらいいなという、“思いやりの心”かもしれません…。

ところで、給食が終わったあとの昼休みや5校時にその作業をしていて、あるとき気づいたことがあります。それは、“牛乳パックの向き”についてです。実は、牛乳パックをなるべく小さくまとめるには、向きを揃えないといけないのです。みんなが洗ってくれたパックは、乾きやすいようにいったんは広げておきます。それを一晩置いておき、翌日乾いたら今度は小さくまとめるのですが…。ある日、“あれ、これは…”と思うことがありました。それは、あるクラスから返却された牛乳パックが、全部同じ向きにきちんと揃っていたのです。それから、気をつけて見ていると、そういうことが何回もあるのです。これは、明らかに偶然ではありませんね!正直に言うと、向きが揃っていてくれると、その

あとの先生たちの作業がとてもスムーズに進むのです。本当に助かります！

なぜ、牛乳パックの向きが揃っていたのか…？クラスの全員が、片付けのときに揃えるように気をつけてくれているのか…、当番の人がパックを洗うときに揃えてくれているのか…、理由は分かりませんが、次の人が作業をしやすいうように、“思いやりの心”をもって行動してくれているように感じます。

このように、“思いやりの心”というものは、次の人へ次の人へと、どんどんつながっていくのです。これを、『思いやりの連鎖（れんさ）』と呼んでいます。自分が何か行動を起こすときには、必ずそのあと、というものが存在します。あとにどうなるのかを考える、あとの人のことを思いやる、一人一人がそういう姿勢で生活していると、きっと心が和んでくることでしょう。毎日の何気ない場面で、人のことを思いやれて、またそれがどんどんつながっていき、思いやりの輪ができていったとしたら、本当に素晴らしいことです。ひばりが丘中学校に、思いやりの輪が広がっていきますように…。

☆ 『学校生活アンケート』の実施 について

三者面談が終了し、各クラスで話された内容を、学年の先生たちで確認しました。その中で、少し気になる話題が出てきました。それは、「相手がいやがるようなあだ名で呼ぶ」「わざと人がいやがる話題をしゃべる」「メールやSNSで人の悪口を言う」など、周りの人が困ったり嫌がったりするのを楽しんでいるような様子がある、ということです。これは、そのままにはしておけない事態です。学校は、誰もが楽しく通える場所、みんなにとって居心地のいい場所でなければなりません。それなのに、1年生の中に嫌な思いやつらい思いをしている人がいるとしたら、それは絶対に放っておくことはできません。

そこで、1年生では臨時に『学校生活アンケート』を実施することにしました。毎日の生活の中で、友達との関係で嫌な思いやつらい思いをしていることがあったら、アンケートに記入してください。また、自分ではなくても、周りの友達が困っている、悩んでいるなどの様子がある場合は、それも教えてください。

アンケートに書かれていた内容について、先生たちが当事者に聞き取りを行い、詳しい状況を確認します。そして、責任をもって一つ一つ対処していきます。この学年がより良い学年になるために、みんなの「正しい目」と「過ちを見逃さない気持ち」を、ぜひ大切にしていましょ。

《冬休みの部活動について》

西東京市教育委員会から、市内の中学校における今年度の冬休みの部活動について、次のような指示がありました。新型コロナウイルス感染拡大の状況の中、安全第一ということをご大切に考えた決定ですので、どうかご理解、ご協力をお願いします。

* 年内…… 1 2 / 2 5 (金) 終業式までで終了

* 新年…… 1 / 6 (水) より活動可(始業式は1/ 8(金)です)