



西東京市立ひばりが丘中学校 学校だより  
令和元年6月3日 第3号

## 「After you. (お先にどうぞ) の心遣い」

校長 林 祐 司

英語に “After you.” という言葉があります。「(私は) あなたの後に」、つまり「お先にどうぞ」という意味になるのだそうです。

私が自転車に乗って出勤していたときの事です。私の方へ向かって歩いてきた若い男性が、突然 U ターンしました。忘れ物でもしたのかなと思いながら私は自転車をこぎ続けていたのですが、そうではありませんでした。工事で道が少々狭くなっていたために、その方はわざわざ何メートルも戻って私の自転車が通りやすいようにスペースを空けてくださったのです。朝の通勤時間帯でおそらく急いでいる中を、見知らぬ私のためにしてくださった

“After you. (お先にどうぞ)” の心遣いです。すれ違うときに私が「ありがとうございます」と言って会釈をしましたところ、「いえいえ、とんでもないです」とおっしゃりながら会釈を返してください、何事もなかったかのように駅の方へ向かわれました。

すれ違うだけの道幅はありましたが、もしも道を譲るなら自転車に乗っている私であり、道を歩いていたその方ではありません。自分自身を振り返ってみて、日常生活の中でここまで見知らぬ人にも配慮ができていのかどうか考えさせられると同時に、私も常に気持ちにゆとりをもって誰かの心をあたたくできるようにしていきたいと思いました。また、ひばり月間（裏面をご参照ください）の取組とも関連させながら、生徒たちに豊かな心をいっそう育んでいきたいと感じました。



## 《部活動の大会》 (順不同、敬称略)

### ◎野球部

◇第11ブロック春季野球大会 第3位

### ◎陸上競技部

◇第70回東京都中学校地域別陸上競技大会

男子東部共通 800 M 第1位 \* \* \* \*

女子東部共通走高跳 第3位 \* \* \* \*

◇第71回武蔵野市民体育大会春季陸上競技大会

中学生2年男子 100 M 第1位 \* \* \* \*

中学生共通男子 800 M 第1位 \* \* \* \*



## 《修学旅行》

3年生は、5月22日(水)～24日(金)の3日間、奈良・京都方面に修学旅行に行ってきました。生徒たちは古都を巡りながら、事前学習の検証をしたり、学びをいっそう深めたりすることができました。

また、絵付けの体験学習にも熱心に取り組みました。

HP上では画像を  
割愛しております。

## 《ひばり月間》

今月はひばり月間です。昨年度もお伝えしましたが、6月が東京都の東京都のふれあい(いじめ防止強化)月間であり西東京市のいじめ防止月間でもあることを受け、本校では「生徒自ら、主体的によりよい人間関係をつくり、思いやりの心を育み、いじめをしない・させない・起こさせない学校をつくり、いじめを未然防止する」ことを目的とした取組を行います。

その最初の取組として、全校朝礼の校長講話で以下の文部科学省のメッセージを用い、学級でも振り返りを行いました。このメッセージは、昨年度と同様に、11月・2月のひばり月間でも生徒たちに投げかけていきます。

- あなたは自分のしていることを軽く考えてはいませんか。  
もし、あなたが、ちょっとしたからかいや冗談のつもりで、仲間につらい思いをさせているなら、今、すぐにやめてください。あなたの言葉や行動によって、仲間の命が失われるかもしれないのです。もしそうなったときのたくさんの苦しみを、よく考えてみてください。
- あなたは、いじめを自分には関係ないことだと思っていませんか。  
何もしないことは、仲間がいじめられることを認めていることと同じです。あなたが助けてくれることを待っている仲間がいるかもしれません。あなたの勇気と行動によって、一人の仲間を助けることができます。見ているだけの人間にはならず、勇気をふりしぼって行動してください。
- あなたは、いじめられる人にも問題があると思っていませんか。  
そのように考えることは、一人ひとりの違いや相手の人格を認めないことと同じです。いじめていることや、いじめをただ見ていることの言い訳にしているのかもしれない。
- いじめられている人の気持ちを考えてください。  
いじめられている人の中には、なぜいじめられているかが分からずに苦しんでいる人がいます。また、自分ではどうすることもできないことでいじめられている人もいます。いじめについて真剣に考えてください。何をすべきか友達同士、本気で話し合ってください。そして、いじめをなくすための一歩を踏み出してください。

## 《6月の主な予定》

\*詳しくは、月予定、学年だより、その他ご案内をご覧ください。

日	曜	行事等
3	月	全校朝礼 安全指導 全校ジャージ登校(運動会まで) ①②2年第3回学年練習☆1 ③④1年第3回学年練習 ⑤⑥第1回団体演技練習 運動会朝練習開始 給食なし(弁当持参) ひばり月間・ふれあい月間・西東京市いじめ防止月間始
4	火	①②第2回全体練習 ⑤⑥3年第3回学年練習 SC☆2
5	水	運動会予行(雨天時は水曜日の授業) ⑤カット
6	木	運動会予行予備日 ⑥第2回団体演技練習
7	金	④第3回団体演技練習 ⑤⑥運動会前日準備
8	土	第5回運動会☆3(給食なし、弁当持参)
10	月	運動会振替休日
11	火	運動会予備日-1 SC
12	水	運動会予備日-2
13	木	一斉委員会・中央委員会 児童虐待防止外部委員会
14	金	教育実習終 研修会(3年E組は、⑤研究授業後下校。3年E組以外は⑤カット、給食後下校)
17	月	生徒朝会 尿精密検査
18	火	SC
19	水	小中連携の日(⑤カット、給食後下校)
21	金	第1回進路説明会(3年のみ⑥カット)
25	火	期末考査1日目(社会・数学・音楽) SC
26	水	期末考査2日目(英語・国語・技家)
27	木	期末考査3日目(理科・保体・美術) 避難訓練
28	金	3年第1回学力テスト SC



☆1:「全体練習」「学年練習」などの表記は、運動会関連です。

☆2: スクールカウンセラー来校日です。

☆3: 運動会では、今年もPTAやおやじ倶楽部の皆様にお力添えをいただきます。なにとぞよろしくお願い申し上げます。