

思春期

いよいよ明日は、運動会です。I・J学級全員でひばりラン・全員リレー・いかだ流し、加えて3年生はソーラン節にも取り組みます。他の生徒と力を合わせ、協調して行動する場面も多くあります。一人一人の生徒が達成感の感じられる運動会になるようにと願っています。

さて保護者の方には、個別の教育支援計画作成にあたりご協力ありがとうございました。各ご家庭のご希望を十分考慮して、作成したいと思いますが、ご希望の中で思春期にふれられていた方がいらっしゃったので、少し思春期について考えたいと思います。

思春期とは、子供が大人への変貌を遂げていく移行の時期といわれます。この時期に、これまでの幼い自分とは違う、大人になっていく兆しを体の面から感じ始め、それと同時に今までにはない心の動きも活発になってきます。自己意識の発達、親子関係の変化・発達（第二反抗期）、友人関係の発達、学業成績などが思春期にある生徒の姿の特徴として挙げられます。一見何気なく過ごしている生徒も、実は上記の四つの要因が複雑に絡み、不安定な中で生活を送っています。

中学生の3年間は、前述したように、心身両面で劇的な成長が見られる時期です。個人差はありますが、1年生は思春期前期、2・3年生になると思春期後期に入るといわれています。身体の面では、身長が伸び、体重が増え、体力がついてきます。そして第二性徴が始まる生徒が多くなります。心の面では、自立心が強くなり、将来のことを考え始めます。

上記のことは、I・J学級の生徒も同じです。多くの生徒が、自分の求める価値を追い始め、家族の絆から独立しようとし、異性を意識し始めます。

国立精神・神経センターの清田先生は、このような思春期にいる生徒を考えるキーワードとして、両価性（アンビバレンツ）を挙げています。両価性とは、ちょっとしたことで母親などに悪態をついたかと思うと、すぐに手のひらを返したかのように甘え始めるといような、周りから見ると矛盾した態度を指すそうです。思春期は、親からの自立や親への依存の時期なので、両価性が顕著になるといわれています。この両価性の揺れに対して、社会生活を送るうえで支障が出ないように導くことが、周囲にいる大人の役割になると指摘しています。

このような思春期にいる生徒に対する望ましい大人の態度として、

- *生徒の伸び行く力への信頼。
- *生徒が成長してゆくことに抱いている不安や恐れへの共感。
- *生徒の成長のための試行錯誤を見守る度量の広さ。
- *人として悪いことは許されないという決然とした態度等が挙げられます。



I・J学級の生徒にも「親にあれこれ構ってほしくない」「自分の自由にやらせてほしい」などの気持ちが垣間見られます。独り立ちを始めたいという気持ちの現われなのですが、現実的には、生活面や心の面などで、周囲の大人の支援が必要なが多いです。ただ大人の「どうせできないのだから」という気持ちは、言葉に出さなくても生徒に伝わります。そのことが「どうせ俺なんて」という自己否定の気持ちにつながる場合があります。そのような思春期の揺れに対して、I・J学級の教育活動を進めていく上で、生徒が所属意識と達成感を感じられる活動を展開すること、生徒に責任を果たせる役割があること、自分の長所が発揮できること、生徒同士が互いに承認・称賛できる関係であることなどを生徒への指導・支援の際に留意し、日々の教育活動を進めています。

思春期に入っているI・J学級の生徒ですが、まだ自分の行為を見つめることを苦手としている生徒もいます。しかし相手の変化には敏感であるという傾向は多くの生徒に見られます。自分を受け入れてくれる人がいれば、生徒の行動や態度は自ずと変わります。生徒への指導・支援する立場の私たちが、粘り強く生徒の成長を待ちながらも、生徒自身が「明日の発達段階」へステップアップをしていけるように働きかけしていくことこそ、強く求められていると考えます。

裏面に続く

5月1日に「多摩六都科学館」へ行きました。事後学習として作文を書きましたので是非ご一読ください。

「楽しかった遠足」

3-I

IJ 学級は、5月1日に遠足がありました。僕が遠足で楽しかったことは、3つあります。

1つ目は、みんなと行動や話したことです。例えば、地球の部屋でみんなと竜巻を触って感じたことを話したり、ギャラリーアテンダントさんに竜巻のことを教えてもらったことです。

2つ目は、「からだも部屋」です。そこには、色々な物があったけど、その中ですごく楽しかったのは、反射神経の速度を測る物です。光るボタンを押すのが楽しかったからです。

3つ目は、プラネタリウムです。ご飯を食べた後にプラネタリウムを見て、すごくきれいだったし、色々なおとめ座を知れたので、楽しかったです。

このことから、今回の遠足は、すごく楽しかったし、色々なことを見れたので、勉強になって良かったです。

【お知らせ】

- ・本日の連絡帳に明日の運動会について記載していますので、ご一読ください。
- ・6/1(土)運動会が、雨天順延の場合は、6/4.5.7に予備日が設定されていますので、6月の月予定をご確認ください。
- ・6/6(木)は、給食の栄養士の方の指導の下、そら豆とグリーンピースの皮むき作業を行います。
- ・6/14(金)は、第一回の進路保護者説明会(全体会)を実施します。