



# 道程

西東京市立ひばりが丘中学校

第3学年

第3号

令和7年4月17日発行

保護者の方へ

修学旅行まで1か月となりました。2日目に宿泊する京都のお宿いしちょうの食事に関するアレルギー調査票を提出されていない方は、至急提出をお願いいたします。また、今後も修学旅行に関する提出物がありますが、締め切りまでの提出にご協力ください。

## 修学旅行2日目のコース

修学旅行の2日目の行動班も決まり、コース決めがはじまりました。2日目は離村式をした後に、バスで法隆寺に向かい、その後に東大寺で集合写真を撮って大仏を見たら班行動になります。奈良をじっくり巡るか、一刻も早く京都に向かうか、みんな楽しそうに話をしていました。様子を見てみると人気があるのは伏見稲荷大社、清水寺、金閣寺のようです。どんなコースになっていくのか楽しみです。また、3日目は貸し切りのタクシー行動になります。2日目に行けなかった場所に行けるように、自分の意見をしっかり伝えながら、班で話をまとめられるといいです。出発は1か月後です。しっかり準備をしましょう。



3年生になったの作文を紹介します。最初はA組です。

### 「3年生になって頑張りたいこと」

A組

3年生になって私は頑張りたいことがたくさんありますが、特に頑張りたいことは時間を大切にすることです。

中学校に入学してから3年生になるまで、本当にあっという間に時間が過ぎていて、もっとああすればよかった、こうすればよかったと少し後悔がありました。今年で中学校は卒業で、受験もあるので、中学校最後の行事と受験勉強どちらも悔いなくやり切りたいです。毎日、学校や放課後の過ごし方をよく考えて悔いの残らない1年間にできるように、宿題や、次の日の準備など、やるべきことを早く終わらせて、習いごとのピアノの練習の時間や、勉強の時間をできるだけ増やせるように工夫をしたいです。生活習慣を急に変えることは難しいと思うけれど、新学期気持ちを切り替えて、効率よく時間を使いたいです。また、卒業したら、きっとほとんどの友達が違う高校に進学すると思うので、今、幼稚園からずっと同じ人もいれば、中学校から仲良くなった人もいるけれど、周りの友達みんなとの時間も大切にしたいです。様々な場面で周りの人たちと協力をして、つらいことや不安なことがあっても、常に楽しむ気持ちを持ち続け、努力を怠らない、そんな中学校3年間であったと。卒業するとき胸を張って言えるように今年度も自分らしく頑張っていきたいです。

## 「夢に向かって」

A組

僕は将来、バレーボールの指導者になりたいです。理由は球出しがすごく好きなのと憧れの人たちは皆バレーボールの指導者だからです。この夢のために3年生で頑張りたいことは2つあります。

ひとつはシンプルにバレーボールの技術を磨くということです。良い指導者になるためには、それに見合った技能、経験、知識が必要です。引退する前もした後も、常に技術を磨いていきたいです。そして、自分が「ここに行きたい!」と思った高校に行って活躍できるようにしたいです

もうひとつは日体大に入るために、たくさんの人をまとめられる人間になるということです。僕が憧れている指導者の全員が日体大出身です。良い指導を行うためには、日体大に行くことが夢への道筋だと今は思っています。ですが今の自分ではあの大学には行けません。人をまとめたり、人前で大きな声を出したりできないからです。だから僕は体育行事委員会に入りました。今正直めっちゃくちゃ不安ですが、きっと夢につながると思っているので、どうにかしてみせます。

この2つのことを3年生では特に頑張っていきたいです。僕のモットーは「嫌なことから逃げない」ということで、これは憧れの人が教えてくれたことです。バレーボールと日常はすべてつながっていて、勉強などの嫌なことから逃げているとバレーの苦手なプレーからも逃げることになります。だから勉強も頑張ります。この1年間は勇気を出しまくって、自分の夢に向かっていける、そんな年にしたいです。



## 「最後までやり遂げる力」

A組

私は3年生で最後までやり遂げる力を身に付けたいです。理由は、これから受験などの大きな壁にぶつかったり、最後の行事を全力で取り組んだりするからです。私が最後までやり遂げる力を身に付けるために頑張りたいことは二つあります。

ひとつは早めに提出物を出すことです。私はやるべきことをためてしまうことが多いので、これからは自ら計画を立て、提出日のギリギリに終わらせることのないようにしたいと思います。早めに提出することで高い評価を得ることができると思うし、自分の心に余裕ができると思います。

もうひとつは、前向きな姿勢を心がけることです。最後までやりきるためには、前向きな気持ちのほうが長く続くと考えました。私は少しネガティブなところがあるので、ものごとを明るく捉えて頑張っていきたいと思います。また、前向きな姿勢で苦手なことにも挑戦して自分の強みに変えていきたいと思いました。

