



新しい年が始まりました。充実した冬休みを過ごせましたか。しっかり栄養をとり、運動と睡眠を確保し、冬休みでくずれた生活リズムを戻しましょう。今年一年、健康に過ごせるように心がけましょう。



こんげつ きゅうしょくもくひょう たの しょくじ
今月の給食目標: 楽しく食事をしよう

1/24~1/30 全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷



学校給食の起源は、明治22(1889)年にさかのぼります。山形県の大誓寺というお寺の中にあつた小学校で、お弁当を持ってこられない子どもたちに、昼食を無償で提供したことが始まりとされています。その後、全国へと広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断されてしまいました。

戦争が終わっても食料不足は続き、子どもたちの栄養状態が心配されたことから、学校給食の再開を求める声が高まりました。



アメリカのLARA(アジア救済公認団体)から贈られた物資を使い、昭和22(1947)年1月に給食が再開しました。

★昭和21(1946)年12月24日に物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みと重なるため、昭和25(1950)年度からは1月24日~30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

★昭和29(1954)年に「学校給食法」が成立し、学校給食の実施体制が法的に整い、教育活動として位置づけられるようになりました。

昭和22年ごろの給食



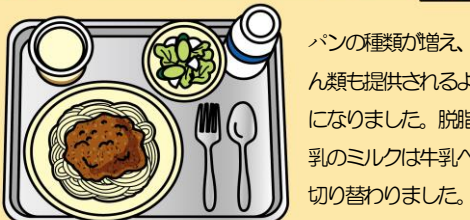
トマトシチュー・ミルク

昭和25年ごろの給食



コッペパン・ミルク・カレーシチュー

昭和40年代ごろの給食



ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

昭和50年代ごろの給食



カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ

冬の野菜は甘い!?

冬が旬の野菜は、寒さで凍らないよう、細胞に「糖」を蓄えるため、甘く感じます。また、雪がたくさん降る地域では、「越冬野菜」といって、秋に収穫する野菜をそのまま埋めておき、雪の中で保存する方法があります。寒さで野菜の甘味やうま味が増して、よりおいしくなるそうです。冬ならではの野菜の甘味、ぜひ味わいましょう。



生産者応援! 北海道ホタテ貝柱

北海道の水産加工業者は、水産物の輸出減少により、深刻な影響を受けています。そこで、国からの補助を受けた補助事業者が、学校給食にホタテガイを無償で提供する事業を行っています。本校では、この取組に賛同し、1月に無償で提供していただくこととなりましたので、1/19(金)に「ホタテドリア」を提供する予定です。楽しみにしてください。

きゅうしょくしりとリクイズ?

ヒントをたよりに言葉をつなげていきましょう!

言葉のはじまりと終わりはオレンジ色の□になっています。

多き
 学校で食べるお昼ごはん。
 食事の前には何をしますか?
 お米や野菜、くだものなどを作る人の職業のこと。
 健康には、食事、睡眠、○○○○が大切です。

ん
 メニューのこの国から伝わった料理に、ピザやスパゲッティがあります。
 この豆でおしるこは、この豆で作ります。
 あんこやおしるこは、この豆で作ります。
 朝の○○は毎日かならず食べましょう!
 春に美味しい、あまずっぱ〜いくもの。
 ○○○○をしないで、ひと口でも食べてみましょう!
 食事の前には「○○○○」をしないです。
 桃太郎がお腹につけていた食べ物は何?
 秋が旬の、おらさきいろの野菜は何?
 健康には、食事、睡眠、○○○○が大切です。
 食事の前には感謝をこめて言います。
 七草の一つ、カブのことをなんという?

たえ
 きゅうしょくだものつきようんどうがいただきます
 らあてだんごなきまめまざるそちごちいらさきすな
 たりあすきひだんごはん

はる ななくさ 春の七草



がっこう きゅうしょく 学校給食のはじまり



1月7日は人日の節句、この日に七草がゆを食べる習慣があります。

1月24日~30日は、全国学校給食週間です。給食の歴史を知りましょう。

	食品名	産地名	食品名	産地名	食品名	産地名	食品名	産地名
12月の主な食材料の産地	米	新潟県・茨城県・宮城県	にんじん	西東京市・新潟県	ゆず	西東京市	しめじ	長野県
	豚肉	群馬県	じゃがいも	北海道	きゅうり	群馬県	チンゲン菜	千葉県
	鶏肉	岩手県・宮崎県	キャベツ	西東京市	まいたけ	千葉県	れんこん	茨城県
	ちりめんじゃこ	兵庫県	ごぼう	青森県	小松菜	西東京市	かぼちゃ	鹿児島県
	ホッケ	アラスカ産/茨城加工	長ねぎ	西東京市・栃木県	白菜	西東京市	もやし	栃木県
	大葉	愛知県	大根	西東京市	しょうが	高知県	ゆず	西東京市
	さつまいも	千葉県	かぶ	石川県	にんにく	青森県	ブルーベリー	西東京市
	里芋	埼玉県	にら	茨城県	セロリ	長野県	りんご	青森県
	玉ねぎ	北海道	ブロッコリー	群馬県・愛知県	カリフラワー	東京都	はれひめ	愛媛県