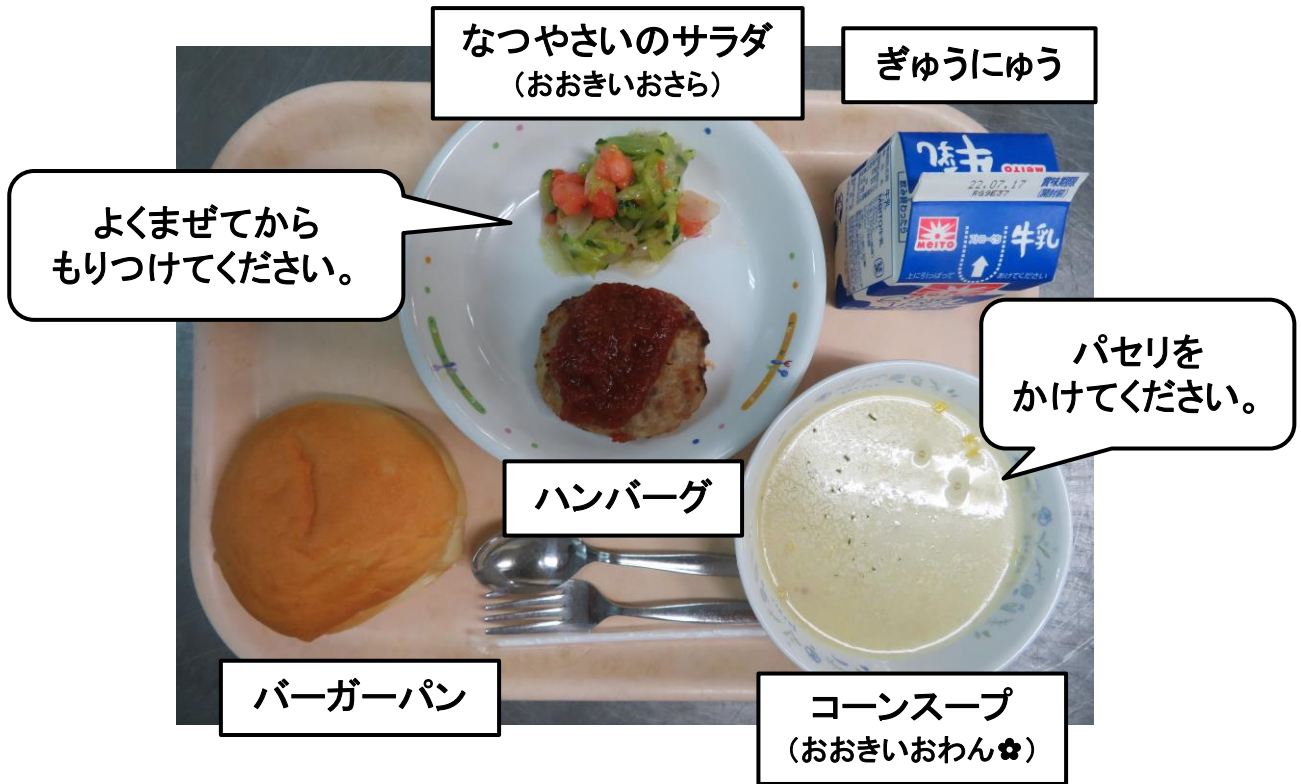



きょうのきゅうしょく

れいわねんがつにち
令和4年7月12日



※盛り付けの目安量です。

バーガーパン…てぶくろ 

なつやさいのサラダ…トング 

ハンバーグ…トング 

コーンスープ…おたま 

<給食委員会が考えたメニュー第2弾!>

✿ 今日のご飯だけでは、5年2系且給食委員会が考えたメニューです。バーガーパン、ハンバーグ、野菜のサラダ、コーンスープ、牛乳です。夏バテ時の「エネルギーチャージ」にも食谷欠がない時にもツューツューでさっぱりとした甘さで食べやすいとうもろこしは、エネルギーが汗で流れてしまうミネラルを補給することのできる。さらに疲労回復のビタミンやアスパラギン酸も豊富に含まれているため、夏の暑さに負けない身体づくりにぴったりです。今日は、そんなとうもろこしを使ったコーンスープを用意しました。今日のテーマは、季節を感じられる米斗王里なので、季節を感じながら食べてみてください。