

# きょうのきゅうしょく

れいわ おん がつ にち  
令和4年7月11日



※盛り付けの目安量です。

じゃこなめし...しゃもじ  タコのシャキシャキあえ...トング   
にんにくのさっぱりからあげ...トング  しゅんやさいのみそしる...おたま 

## <給食委員会が考えたメニュー第1弾!>

✿今日の給食のメニューは6年2組が考えました。今回のテーマは「旬の食材をたくさん取り入れた料理」です。この料理は、和食に沿っていて、和食は世界ユネスコの無形文化遺産に登録されています。このメニューをきっかけに、みなさんも和食について興味を持っていただけたらとても嬉しいです。しかも、この4種類のこんだての中で旬の食材はなんと7種類もあります!旬の食べ物は栄養があって、しかも安いです。さらに、夏野菜は体を冷やしてくれる働きがあり、夏にぴったりです!6年2組の給食委員みんなで、頭をしぼりにしぼって考えたメニューを全校の皆さんがおいしく食べていただけたらハッピーです!!(笑)

★地場産野菜:こまつな(中野雄一さん)