

きょうのきゅうしょく

れいわ ねん がつななか
令和5年2月7日



ごはん…しゃもじ

たらのなんばんづけ…トング

ほうれんそうのおひたし…トング

※盛り付けの目安量です。

とんじる…おたま

みかん…てぶくろ

<給食委員会が考えたメニュー第2弾！>

★今日の給食のメニューは6年1組が考えました。今回のテーマは「栄養バランスを考えた和食」です。この料理は旬の食材を使っていて、この時期には、ぴったりのこんたてです!!旬の食べ物はおいしくて、安い。しかも栄養があります。なので体調をくずしづらいこの時期にいいと思います!残さず食べて、この冬をのりきりましょう!6年1組が頑張って考えたので残さず全校のみなさんがおいしく食べていただけたらうれしいです(๑)

★地場産野菜: ほうれん草・ねぎ(都築勲さん)、小松菜(中野雄一さん)