

給食だより

3月

西東京市立谷戸第二小学校
校長 鈴木 優介
栄養士
令和5年2月28日

寒い日が続きますが、日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。3月は学年の締めくくりの月です。みなさんは1年間にわたり、給食を食べながらさまざまな食に関することを学んできたと思います。給食時間だけでなく、日ごろの食生活についても各自で振り返ってみましょう。今の学年で過ごす日は、残りわずかです。体調管理に気を付けて、残りの日々をよい思い出でいっぱいにしましょう。

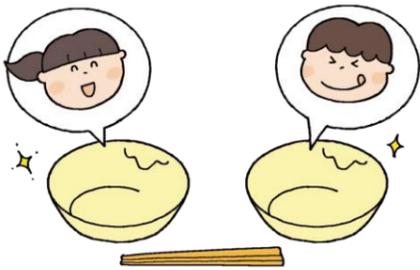
日ごろの食生活を振り返ろう!



そのひとことが...



感謝を込めて残さず食べよう!



わたしたちの食事は、多くの人がかかわって支えられ、命をいただくことで成り立っています。残すのは命を粗末にすることです。苦手なものもひと口は食べてみるなど、感謝してなるべく残さず食べられるとよいですね。

3月3日はひな祭り

ひな祭りは、女の子の成長を祝う年中行事で、桃の節句ともいわれています。もともとは、貴族の子どもの間で行われていた「ひいな遊び」と中国から伝わった上巳のおはらい(自分の身がわりとして、けがれを移した紙の人形を川に流す風習)が結びついたものです。ひな祭りには、草もちや、ひしもち、はまぐりのお吸い物などを食べる風習があります。

3月22日(水)で、3学期の給食は終了します。今年度も谷戸二小の給食にご理解とご協力をいただきありがとうございました。「おいしかった!」「また作ってほしい!」という言葉と笑顔に、毎日励まされました。そして、「苦手だったけれど頑張って食べたよ!」「今までは食べられなかったけれど食べられるようになったよ!」と、一人ひとり成長した様子も見られて嬉しかったです。これからも、色々な食べ物に出会い、好き嫌いなくなんでも食べて、元気に過ごしてほしいです。1年間ありがとうございました!



《給食費について》

- ◆今年度の自動振替は、2月で終了しています。未納分のある方は、3月2日(木)までに、学校の口座にご入金いただくか、学校までご持参くださいますようお願いいたします。
- ◆給食費の返金は、3月末にいたします。該当の方には、後日詳細のお知らせを配布いたします。

	食品名	産地名	食品名	産地名	食品名	産地名	食品名	産地名
2月の主な食材料の産地	米	新潟県	じゃがいも	長崎県	セロリ	静岡県	きゅうり	群馬県
	豚肉	群馬県	にんじん	千葉県	かぶ	石川県・千葉県	さつまいも	千葉県
	鶏肉	岩手県	玉ねぎ	北海道	里芋	新潟県	白菜	群馬県
	ほっけ	ロシア	キャベツ	山形県・愛知県	ほうれん草	西東京市・埼玉県	ピーマン	高知県・茨城県
	たら	ロシア	ごぼう	熊本県・青森県	小松菜	西東京市	ゆず	徳島県
	ぶり	長崎県	長ねぎ	西東京市・栃木県・茨城県	ブロッコリー	愛知県	パセリ	福岡県
	たらこ	北海道	大根	神奈川県・徳島県	しょうが	高知県	みかん	和歌山県・静岡県
	いか	ペルー	もやし	栃木県	にんにく	青森県	デコポン	熊本県