



# 歯と口の健康週間 6/4～6/10

☆これらの本は、<sup>ほん</sup>学校の<sup>しゅうこう</sup>図書室や<sup>としよしつ</sup>市内の<sup>し</sup>図書館にあるのでぜひ<sup>と</sup>読んで<sup>よ</sup>みてください！

か ねつ こう か てき さつ ぎん ほう  
加熱は効果的な殺菌方  
ほう とく にく ちゅうしん  
法です。特に、肉は中心  
か ねつ  
までよく加熱しましょう

| 5月の主な食材料の産地 | 食品名  | 産地名       | 食品名     | 産地名      | 食品名    | 産地名          | 食品名          | 産地名  |
|-------------|------|-----------|---------|----------|--------|--------------|--------------|------|
|             | 米    | 新潟県       | ちりめんじゃこ | 宮崎県      | ごぼう    | 熊本県・青森県      | しょうが         | 高知県  |
|             | 豚肉   | 群馬県       | にんじん    | 徳島県      | 白菜     | 茨城県          | にんにく         | 青森県  |
|             | 鶏肉   | 岩手県       | 玉ねぎ     | 西東京市・兵庫県 | 里芋     | 鹿児島県         | グリーンピース      | 鹿児島県 |
|             | かつお  | 静岡県       | じゃがいも   | 鹿児島県・静岡県 | もやし    | 栃木県          | さやいんげん       | 千葉県  |
|             | さわら  | 長崎県       | 長ねぎ     | 西東京市     | ピーマン   | 茨城県          | かぶ           | 千葉県  |
|             | ししゃも | ノルウェー・カナダ | 大根      | 千葉県      | ほうれん草  | 西東京市・群馬県・埼玉県 | 赤ピーマン・黄色ピーマン | 高知県  |
|             | さば   | 千葉県       | きゅうり    | 群馬県      | 小松菜    | 西東京市         | アスパラガス       | 山形県  |
|             | えび   | インドネシア    | キャベツ    | 愛知県・神奈川県 | ブロッコリー | 愛知県・埼玉県      | ニューサマーオレンジ   | 愛媛県  |
|             | いか   | ペルー       | セロリ     | 静岡県・長野県  | レタス    | 長野県          | なつみ          | 愛媛県  |