



令和4年度

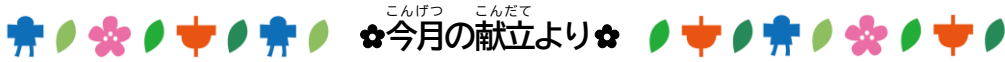
1月 こんだてひょう



家庭数

西東京市立谷戸第二小学校

Table with columns for Date, Day, Drink, Main Dish, Side/Dessert, and Main Ingredients (Red, Yellow, Green). Rows include dates from 11th to 31st.



※飲用牛乳や発酵乳は赤のなかまに入ります。食材等の関係で献立を変更する場合があります。

- 11日 行事食「鏡開き」: 1月11日は「鏡開き」で、お正月にお供えていた鏡もちをいただく白です。今回は、おもちをアルミホイルで包んで焼いて、汁に入れてながら食べる「おぞうに」にします。
12日 世界の料理「韓国」: 「ビビンバ」は、ごはんの上に野菜の和え物や味付けした肉、たまごなどをのせて、ごま油とコチュジャンを加えてよく混ぜて食べる、韓国の混ぜごはんです。
16日 行事食「小正月」: 日本では、昔から1月15日を「小正月」と呼んでいます。小正月には一年の健康を願って「あずきがゆ」を食べますが、給食では小豆をあまく煮て手作りの白玉だんごにかけた「あずきもち」を作ります。
18日 郷土料理「青森県」: ほたては青森県で多く水揚げされています。今回は、ほたてのフレークを使って「ほたてごはん」を作ります。
24日~30日 全国学校給食週間「タイムスリップ給食」: 1月24日は給食記念日で、その日から1週間は全国学校給食週間になっています。1月24日は給食記念日で、その日から1週間は全国学校給食週間になっています。1月24日は給食記念日で、その日から1週間は全国学校給食週間になっています。

今月の目標
楽しく食事をしよう
楽しい食事は、気持ちをやさかにしてくれて、食べ物をよりおいしく感じることができます。イライラしたり、悲しんだりしていると、食べ物の消化がしにくくなり、胃が痛くなったりすることもあります。楽しい食事で、体も心も満たしましょう。

今月の地場産直野菜(予定)
<都築勲さん>
ほうれんそう・ねぎ
<本橋和利さん>
キャベツ・だいこん・はくさい
<中野雄一さん>
こまつな

★1月の給食費引き落とし日★
引き落とし日は 10日(火)、再引き落とし日は 19日(木) です。
◆未納とならないように、前日までに残額のご確認をお願いいたします。
◆4年生は、12月の理科見学による返金1回分を差し引いた額を引き落とします。
★学級閉鎖に伴う返金について★
学級閉鎖に伴う返金は、閉鎖2日目からが対象になります。なお、閉鎖の決定時刻によっては、翌日が閉鎖決定日となるため、返金がない場合もありますので、ご了承ください。返金がある場合は、お知らせいたします。

