



# 給食だより



西東京市立谷戸第二小学校  
校長 鈴木 優介  
栄養士  
令和4年1月11日

あけましておめでとうございます。新しい一年がスタートしました。みなさんにとって、この一年が実りある年になることを祈っています。新たな年の始まりではありますが、学校では3学期は一年のしめくりとなります。寒さの中でも勉強や運動を頑張る子供たちを、3学期もおいしく楽しい給食で応援していければと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

いねん  
どんな一年にしたい？

おせち料理  
あんまり  
好きじゃ  
ないな！

食べるの  
いいこと  
起きるの  
知ってる？

だて巻きは  
昔の巻物  
みたいでしょ？  
お勉強がはかどる  
一年に！

黒豆はね  
まめまめしく  
努力できる一年に  
なる！

さんとは  
漢字で書くと「金団」  
おこづかいアップの  
一年になるかもよ！

れんこんは  
穴から  
未来が見通せるの  
夢に向かって  
がんばれる一年に  
なるはず！

★野菜たっぷりカレンダーイラスト原画展★

西東京市栄養士連絡会主催で、市内の保育園児及び小学生から野菜に関するイラストを募集し、一次審査、二次審査を経て12作品を選出し、「野菜たっぷりカレンダー」を作成しました。ご応募いただいた野菜に関するイラストのうち、一次審査を通過した作品の原画展が開催されました。本校からは10名の児童の応募があり、そのうちの1名の作品が展示されたので紹介します！

5年1組  
さんの作品  
一次審査通過作品です。  
色々な野菜がカラフルに  
描かれていて素敵ですね！

どの作品も素晴らしかったです！ご応募ありがとうございました。

学校給食は子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

1月24日から30日は  
全国学校給食週間

## 給食の歴史について知ろう！

★昔はどんな給食が食べられていたのでしょうか。タイムスリップして、給食の歴史を見てみましょう。

明治22年 (1889) 学校給食の始まり  
山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）にある小学校で、貧しくてお弁当を持ってこれない子のために食事を出したのが始まり。

昭和22年 (1947) 戦後、給食が再開される  
戦争の影響で中断されていた給食が、アメリカの民間団体から食料を支援してもらうことで再開される。

昭和25年 (1950) パン・ミルク・おかずの給食に  
支援の小麦粉を使って作られたパンと、脱脂粉乳のミルク、おかずの給食が、都市部で始まる。

昭和27年 (1952) あげパンの登場！  
東京都の調理員さんが開発したというあげパンは、全国的な大人気メニューに。

昭和30年代 大きなパンとくじら肉やちくわを使った給食  
今よりも大きなパンと、当時値段が安かったくじら肉やちくわなどがよく使われていた。

昭和38年 (1963) ソフトめんが登場！  
時間がたっても伸びないめんとして、ソフトスパゲッティ式めん（ソフトめん）が開発される。

昭和40年代 脱脂粉乳から牛乳へ切り替わる  
脱脂粉乳のミルクから牛乳に切り替わり、量も200ccに。

昭和51年 (1976) 正式にごはん給食が始まる  
お米を使った給食が始まり、メニューも多くなっていく。

昭和60年代 バイキング給食やカフェテリア給食が始まる  
栄養バランスを考えて料理を選ぶことや、食事のマナーなどを学ぶための給食が行われ始める。

だっしふんぱうってなあに？  
牛乳から脂肪分を取り除いて、粉にしたもので、お湯でといて砂糖などを加えてミルクを作っていました。

どうして大きなパンだったの？  
当時はおかずが少なく、パンで多くの栄養をとるために、今よりも大きなパンが提供されていました。

	食品名	産地名	食品名	産地名	食品名	産地名	食品名	産地名
12月の主な食材料の産地	米	新潟県	にんじん	北海道・新潟県・千葉県	さつまいも	千葉県	ピーマン	茨城県・高知県
	豚肉	群馬県	じゃがいも	北海道	きゅうり	群馬県	小ねぎ	千葉県
	鶏肉	岩手県	キャベツ	西東京市・愛知県	ほうれん草	群馬県	れんこん	茨城県
	はたはた	石川県	ごぼう	青森県	小松菜	西東京市	かぼちゃ	鹿児島県
	まだら	ロシア	長ねぎ	西東京市	白菜	西東京市	さやいんげん	沖縄県
	えび	インドネシア	大根	西東京市	しょうが	高知県	里芋	埼玉県
	さわら	長崎県	かぶ	石川県	にんにく	青森県	紅まどんな	愛媛県
	さけ	北海道	にら	栃木県・茨城県	セロリ	静岡県	りんご	青森県
	玉ねぎ	北海道	ブロッコリー	西東京市・群馬県	カリフラワー	愛知県	みかん	愛媛県