

なつ やす せい かつ 夏 休 み の 生 活

せいかつ き つ たの なつやす
生活リズムに気を付けて、楽しい夏休みにしよう

I あんぜん せいかつ 安全な生活

◎交通事故《道路への飛び出し、自転車の乗り方など》に注意しよう。☆車や自転車に注意！

◎家の人と約束しよう。

- ・「だれと・どこへ・何をしに・何時に帰るか」を、家の人に言って出かける。
- ・外で遊ぶときは、夕方のチャイムが鳴る5時半には、家に帰りましょう。

◎きまりを守ろう。

- ・映画館や遊園地、ゲームセンターなどは、子どもだけで行かない。
- ・花火は大人と一緒にやりましょう。
- ・友達と遊ぶときに、おごったり、おごられたりはしない。
- ・学校に来るときは、自転車では来ません。

◎痴漢や不審な人には、気をつけよう。

- ・知らない人には、ついていかない。
- ・外では1人で遊ばない。
- ・不審電話や電話番号の聞き出しには答えずにすぐ切る。

◎学校・家庭のSNSルールを確認し、守る。

ひがい とき けいさつ つうほう
被害にあった時はすぐ警察へ通報しましょう。

田無警察署 TEL.467-0110

じこ ばあい がっこう れんらく
事故があった場合は学校に連絡してください。

やと だいにしょうがっこう
谷戸第二小学校 平日8:30~16:00

TEL.421-5051

きんきゅう じかんがい ばあい
緊急で時間外の場合は

西東京市教育委員会教育部教育指導課

TEL.464-1311

2 けんこう き つ きそくただ せいかつ 健康に気を付けて規則正しい生活をしよう。

- ◎ 早寝早起きをし、朝ご飯を食べよう。
- ◎ 帰宅したら手洗いとうがいをしっかりしよう。
- ◎ 外出時などは熱中症に気を付けて、水分をこまめにとろう。
- ◎ 熱中症指数が高い時は、屋外に出ないようにしよう。

3 なつやす 夏休みだからこそ、できることをしよう。

- ◎ 家のお手伝いや仕事をしよう。
- ◎ じっくり取り組める学習をしよう。(調べ学習・読書感想文・観察日記など)

がっしきぎょうしき
二学期始業式

(9月2日 月曜日) 4時間授業 給食なし

も もの ぼうさい うわ ひっきょうぐ れんらくちよう なつやす しゅくだい
〈持ち物〉…あゆみファイル、防災ずきん、上ばき、筆記用具、連絡帳、夏休みの宿題
かくがっしきゅう つた も もの
各学級で伝えられた持ち物など。