

2025（令和7年度）

保存版



谷戸二小のきまり

だれもが気持ちよくすごすための学校生活について～健康で安全な生活を送るために～

西東京市立谷戸第二小学校

〒188-0001 西東京市谷戸町1丁目17番27号

電話 (042) 421-5051

登下校

- 登下校中は、交通ルールを守り、決められた通学路を通ります。
- 安全のために、途中で忘れ物に気付いても、戻るとはせず、そのまま登下校します。
- 登校時間 8:10～8:20
8:25には朝の活動が始まるようにします。8:10までは昇降口前に並んで、静かに待ちます。
- 下校
最終下校時刻の放送前に、したくや委員会等の仕事をすませて下校します。
放送後に校舎内に残ることはできません。

出席・欠席・早退・遅刻

- 欠席や遅刻の連絡は、朝8時までに、「すぐー」で保護者が行います。理由も必ず入力します。
- 8:20後の欠席や遅刻の連絡は、電話でお願いします。
- 遅刻・早退
保護者の送迎が必要です。子供だけで登下校することはできません。

服装・みだしなみ

- 安全で清潔な頭髪・服装・持ち物で登校し、生活します。
- 長い髪はゴムでむすび、ゴムやピンはシンプルなものにします。
- 服を腰にまく、パーカーのフードをかぶるなどはしません。校舎内では、ぼうしや手ぶくろ、マフラー、ネックウォーマーなどは、はずします。
- ジャンパーやコートは、校舎外でのみ着ます。ぬいだ服はランドセルにしまいましょう。
- 安全上ピアスやミサンガなどの装飾品は身につけてできません。

生活

ろう下や階段の歩行

- 右がわを静かに歩きます。
- 移動は、2列に並び落ちて歩いて歩きます。
- 教室移動の授業は、防災頭巾を持参します。

休み時間

- 中休みは、原則外遊びをします。
- 校庭で遊ぶときは、遊びのエリアを守ります。
- 遊んではいけない場所
玄関・ろう下・階段や非常階段・トイレ・ペランダ・フェンス・中庭・野球バウンドネットの北側・テラスやスロープなど

身の回りを整える

- くつ・机、ランドセルなどをそろえます。
- 使った道具は、もとの場所に、きちんとおきます。
- 数そろえ、色そろえ、向きそろえ

心を整える

- 授業時間と休み時間の気持ちを切り替え、心を整えます。
- ことばづかいを整えます。時と場所、相手に応じて、敬語や丁寧な言葉遣いをします。相手を傷つける乱暴な言葉は使いません。

昇降口の使い方

- ぬいだくつは、かかとをくつ箱のふちにそろえて入れます。
- 上ばきは上だん、外くつは下だんに入れます。上ばきは、かかとをふまず、きちんとはきます。
- 上ばきについて
●忘れてしまったときは、看護当番の先生、担任の先生に伝えまうす。（くつをふき、休み時間は外遊びができません。）
●上ばきでペランダには出ません。雑巾もかけにできません。

学習用具

- 全ての持ち物に記名をします。音やにおいのする物は使用しません。シンプルなものを使いましょう。
- 筆箱…基本は箱型の無地のもの
- 鉛筆…Bまたは2Bの削った鉛筆5～6本 赤青鉛筆1本
- 定規…15cm程度折り畳み式でないもの
- 消しゴム…においのないもの
※折り畳み定規やシャープペンシルは使用しません。
※専科の学習で使うもの（はさみ・のり・定規など）は巾着に入れてとめます。すぐに持っていけるように机の横に掛けておきます。

体育の学習

- 服装
・赤白帽子をかぶりします。
- ・体育着は短パンの中に入れます。
- ・体育着の中は、半そで肌着を着用し、トレーナーで調節してください。
- ・タイツで体育はできません。
- ・安全のため、フードやチャックのついた服は着ません。
- 見学
・体育を見学するときは、保護者から連絡帳等での連絡をお願いします。
- 水泳学習
・水着セットの不備や水泳カードの記入漏れがあった場合は見学です。

学が姿勢

- 着席…席に座ってチャイムを待ちます。
- あいさつ…授業の始めと終わりに、あいさつをします。
- 姿勢…背中を伸ばして座ります。
- 返事…名前を呼ばれたら「はい」と返事をします。

学年によって必要なものや細かなルールがあるので、担任の先生と必ず確認します。

学習

家庭学習

- 学年×10分を目安にして、家庭学習に毎日取り組みます。（宿題以外）
1年生⇒10分
6年生⇒60分
※ご家庭での取り組み状況を、保護者の皆様もしっかり把握してください。

タブレット

- 登下校では、ケースに入れてから、ランドセルに入れて持ち運びます。飲み物が入ってる水筒と一緒に入れてはいけません。
- 移動中は必ずタブレットケースに入れて持ち運びます。
- タブレットルールを守ります。
- ◇家で充電する。
- ◇学習以外のことに使わない。

話を聞く姿勢

- 「うめうめ」を意識する
- 「う」…うなずきながら
- 「め」…目を見て
- 「う」…ラストまで
- 「い」…
いっしょうけんめい
- 「ス」…スマイルで

保健室の使い方

- 保健室を利用する時は、必ず担任の先生に伝え、来室時は、「学年、クラス、名前」を言い、あいさつをしてから入ります。
- 保健室から借りたもの（保冷剤や湯たんぽ等）は、必ずその日に保健室へ返します。養護教諭不在時は担任の先生へ返しましょう。
- 保健室は、学校でけがをした時に応急処置を行う場所です。家庭でのけがの手当てや継続的な処置は家庭でお願いします。
- 1時間程度様子を見て、回復が難しい場合は、お迎えをお願いしています。
- 緊急時には、保護者の方に連絡する前に119番することがあります。

給食

- 給食準備～片付けまで、静かに落ち着いています。
- 当番や係以外は、手洗いをし、静かに待ちます。
- 給食当番はマスクを着用します。忘れた場合は貸し出しますが、新しいものを返却してください。
- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをきちんとします。
- 放送は、静かに聞きます。
- 楽しく食べることも大切ですが、自分の目の前の給食は、完食を目指します。
- 準備を含めた給食時間（12:55まで）は、タブレットの使用は禁止です。

その他

学校外でのやくそく

- 必ず一度家に帰りランドセルを置いてから、遊びに出かけましょう。
- 登下校中によりみちはしません。
- 遊ぶ時間…夕焼けチャイムが鳴る前に帰りましょう。
4月～10月⇒5時30分
11月～3月⇒4時30分
- 遊ぶ場所…公園や校庭開放など遊び場のやくそくをまもらしましょう。
- よその家のしき地や、道路では遊びません。
- 交通安全…自転車の乗り方に気を付けましょう。なるべくヘルメットを着用しましょう。歩く時も、交通安全に気を付けましょう。
- 遊び方…近隣の迷惑を考えると、マナーを守って遊びましょう。また、言葉遣いにも気を付けて話しましょう。

水とう

- 通年持ってきてもいいです。
- 歩きながら、また授業中には飲み水しません。
- 中身は水やお茶です。ご家庭の判断でスポーツ飲料水などを入れてもかまいませんが、毎日衛生を保つようにお願いします。
- 腹部に水筒がある状態で転倒した場合、内臓を損傷する等、重篤な事故につながる可能性があります。以下のことを守りましょう。
①水筒はなるべくカバン等に入れて 腹部に抱えないようにします。
②水筒を首や肩にかけた状態で走りません。
③活動の際には水筒を置くようにします。

生活環境を整えよう <机・ロッカー・廊下フック>

机の横…ランチョンマット・本バッグ・タブレットケース・算数図工ボーチ

ロッカー…ランドセル 椅子…防災頭巾・椅子の足のところに洗濯ばさみで雑巾を挟む 廊下フック…上:体育着・下:上ばきぶくろ

学校ホームページ

<http://www.nishitokyo.ed.jp/e-yato2/>

e-mail

e-yato2@nishitokyo.ed.jp