

## 「新体力テストお手伝い」のお願いについて

日頃より本校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。例年、谷戸小学校では、「新体力テスト」を行っております。今年度は多くの保護者の方にお手伝いいただき、円滑に計測を進めたいと計画しております。大人の手があればあるほど子どもたちの待ち時間が少なくなりスムーズに測定できるため、保護者の皆様のお力をお借りできればと思っております。お手伝いいただく内容としては、各種目の測定等が中心となります。ご多用の中、たいへん恐縮ですがお時間の都合がございましたら、ぜひご協力をお願いいたします。お手伝いをしていただける方は、**5月17日(火)までに各担任まで**下記連絡表のご提出をお願いいたします。

### 記

- 6月1日(水) ソフトボール投げ【校庭】・上体起こし【体育館】・長座体前屈【体育館】 全学年  
 6月2日(木) 握力【渡り廊下】・立ち幅跳び【体育館舞台上】・反復横跳び【体育館】 全学年  
 6月3日(金) 予備日  
 ※天候によって、実施種目の入れ替えがあります。以下、実施日程表をご確認ください。  
 ※お手伝い内容は各種目の計測が中心になります。

**雨天中止等の場合は一斉メールにて連絡いたします。**

実施パターン \ 日にち	1日(水)	2日(木)	3日(金)
①6/1晴れの場合	ソ・上・長	握・立・反	なし
②6/1雨、6/2晴れの場合	握・立・反	ソ・上・長	なし
③6/1雨、6/2雨の場合	握・立・反	中止	ソ・上・長

### 当日について

お手伝い参加可能日の朝、8時25分に体育館にお集まりください。保護者の方に事前のシフト表はお配りしません。その場で分担と説明を行います。遅れて参加される方は、参加可能な時間帯までに来ていただき、お近くの教員に一声おかけください。ソフトボール投げは校庭、握力は体育館入口近くの渡り廊下、それ以外は体育館で実施します。どうぞよろしくお願いいたします。

- <持ち物> 動きやすい服装・帽子・水筒(熱中症対策)・運動靴・上履き  
 ※貴重品の管理は各自でお願いいたします。

キリトリ

## 新体力テストのお手伝い連絡表

保護者氏名 ( ) お子さんのクラス ( 年 組 ) ( 年 組 ) ( 年 組 )  
 新体力テストのお手伝いに参加します。 ※参加できる日時に○印を記入し、5月17日(火)までに担任へ提出ください。

6月1日(水)		6月2日(木)		6月3日(金) 予備日	
8:45~9:45		8:45~9:45		8:45~9:45	
10:00~11:00		10:00~11:00		10:00~11:00	
11:15~12:15		11:15~12:15		11:15~12:15	