

子どもの やる気を 育てます！

わかくさ

令和8年1月8日No. 598



もやっとマン



やっとマン



西東京市立谷戸小学校 校長 伊藤 正明

新しい年に

「自ら踏み出す力」を育む

校長 伊藤 正明

新年あけましておめでとうございます。
清々しい冬晴れの中、いよいよ一年間の集大成となる3学期が始まりました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

目まぐるしく変化する社会を生きぬいていく子どもたちにとって、周囲の指示を待つだけでなく、自ら考え、判断し、行動する力は欠かせないものです。この「主体性」を家庭で育むためのヒントは、日々の何気ない会話の中に隠れています。

大切なのは、大人が「教えすぎない、先回りしすぎない」ことです。例えば、明日の準備や宿題について「早くしなさい」と促す代わりに、「次は何をする予定かな？」と問いかけてみてください。また、日常の些細なこと、例えば「今日のおやつは何にする？」「週末はどこへ行きたい？」といった小さな選択を本人に委ねることも有効です。

自分で決めたことは、たとえ失敗しても「次はどうすればいいか」という自分事としての学びに繋がります。大人はその試行錯誤を温かく見守り、結果だけでなく「自分で決めて動いたこと」そのものを認めてあげてください。その積み重ねが、子どもたちの「自分ならできる」という自信と、自ら踏み出す勇気を育てます。

3学期、子どもたちが自分らしく輝きながら次年度へのステップを登れるよう、学校と家庭で手を取り合って支えていきましょう。

1月の行事予定 (★はスクールカウンセラーの来校日です。)

日	曜	朝	予定	時程	★
1	木		元日		
2	金				
3	土				
4	日				
5	月		げんきいっぱい週間(始)		
6	火				
7	水		冬季休業日終		
8	木		始業式 安全指導	<4>	
9	金		専科授業始	<4>	
10	土		げんきいっぱい週間(終)		
11	日				
12	月		成人の日		
13	火	朝会	計測(6年)給食始 委員会⑨(6h)		★
14	水		計測(5年)		
15	木		計測(4年)	<4>	
16	金		計測(3年)避難訓練 児童作品展始		
17	土				
18	日		児童作品展終		
19	月		計測(2年)クラブ⑧		
20	火	集会	計測(1年)		★
21	水			<4>	
22	木		たてわり班遊び		
23	金		書き初め展始		
24	土				
25	日				
26	月		クラブ⑨ (3年生クラブ見学6h)		
27	火	集会			★
28	水			<4>	
29	木				
30	金			<4>	
31	土				

<校内書き初め展>

日にち：1月23日(金)から2月3日(火)の平日

※1月28日(水)を除く

時間：14:30～16:00

※保護者証持参の上、北口玄関よりお入りください。

1月の生活目標 「規則正しい生活をしよう」

起きる時刻を決めるとリズムができます。寒い季節ですが、起床時刻から生活リズムを整えましょう。

TEPRO Supporter Bank
ティープロ・サポーターバンク



学校現場のサポーター、やってみませんか？
(公財)東京都教育支援機構 0120-389-055

◇◇◇ 委員会紹介 ◇◇◇

今年度は、8つの委員会が活動しています。5・6年生（代表委員会は4年生から）が、学校のために一生懸命協力して活動しています。内容を紹介します。

代表委員会（4～6年生）

学校をよりよい場所にするために、何ができるかを話し合って活動しています。体育発表会のスローガンを決めたり、中庭の花壇にヤットマン＆モヤットマンの形に整えてお花を植えたりしました。谷戸小の子どもたちの思いや環境などに目を向けて、責任感をもって取り組んでいます。これからも様々なイベントを企画し、谷戸小を盛り上げていけるよう、責任をもって取り組んでいきます。



放送委員会

年間を通して、毎日始業前とお昼に放送を流したり、体育発表会のアナウンスをしたりしています。谷戸小の朝は、放送委員の爽やかな声で始まります。早起きが苦手な児童も、担当の日は頑張っています。お昼の放送では、今日は何の日のコーナーや、クイズ・なぞなぞなど、各曜日担当独自の企画を考えたり、音楽を流したり、さらにはおたよりコーナーを設けたりするなど、どの学年の児童も楽しく食事ができるように工夫しています。

飼育委員会

今年度は、今まで谷戸小で飼っていたチャボとのお別れがありました。悲しい思いを乗り越えて、夏休み明けからは、新しくやってきた2羽のチャボを大切に育てています。みんなで分担し、毎日欠かさずエサと水やり、飼育小屋の清掃を行っています。この時季は、寒さに備えて、飼育小屋の周りに冬囲いを設置しました。また、近々、新しく決まったチャボたちの名前を谷戸小のみんなに発表する予定です。

谷戸小の子どもたちに生き物の良さや命の大切さを伝えることを目指して頑張っています。

図書委員会

図書委員会では、いつも様々な意見を出し合って、より良い読書環境づくりのために話し合っています。主な活動は休み時間の図書の貸し出し、本棚の整理です。委員一人一人がおすすめ本紹介のポスターを作り、図書室に掲示をしています。読書月間前には、皆が読書月間を楽しめるようにイベントの企画をし、スタンプカード、しおり、発表用資料などを作りました。谷戸小学校の皆さんに、読書をたくさん楽しんでもらえるよう、みんなで頑張っています。



集会委員会

やとっこ集会に向けて、楽しく遊べる企画を考えています。誰でも分かりやすいルール、そして短時間でも楽しめるようなゲームを紹介しようと、知恵を出し合っています。先日は体育館で、「猛獣狩りに行こうよ」ならぬ「クリスマスパーティーに行こうよ」を企画し、異学年グループを作って楽しみました。谷戸小クイズやジャンケン大会など、これからも集会委員会のメンバー全員で楽しいアイデアを出し合って盛り上げていきたいと思います。



保健委員会

常時活動では、手洗い場の泡石けんやトイレトペーパーを補充したり、健康にかかわるポスターや掲示物を作成したりしています。昨年度は各学級で「けんこうかるた」を考えてもらいましたが、今年度は12月と1月の集会時に健康を意識する生活について全校児童に伝えます。

寒い冬の時季、体温を上げて免疫力をあげて感染症予防の声掛けをしています。「よくあそび、よくたべて、こころもからだもぽっかぽか」「自分の健康(命)は自分で守る」という意識を高める取り組みを考えていきます。

給食委員会

少しでも給食の時間を有意義にするために、献立で使われている食材の良さや情報を交代で調べて、毎日お昼の放送時間で知らせています。さらに、月に一度、給食目標を各クラスへ伝えに行きます。今年度は残菜を減らすために給食の献立を給食委員が考え、全校にアンケートを取り、一番票が多かった献立を実際に給食に出す企画が進んでいます。3学期には給食ビンゴという給食の時間に頑張れるような取り組みをします。楽しみにしていてください。これからも給食が楽しい時間となるように活動します。みんなで頑張っています。

体育委員会

体育倉庫の整理整頓やボールの空気を入れることなど、運動しやすい環境を作っています。その他にも、水泳の学習に入る前は、プールの正しい入水の仕方を動画で全校に配信したり、体力テストでは、正しい計測の仕方を集会で伝えたりしました。体育発表会では、準備運動を創作したり、大玉送りの準備や進行をしたりするなど、数々の体育的行事の中心となって活躍しています。全校児童のためにどんなことができるか積極的に考え、気持ちよく働いている体育委員です。これからも応援よろしくお願いします。