

子どもの やる気を 育てます！

わかくさ

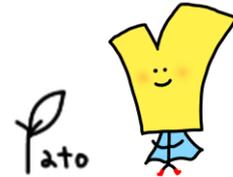
令和8年2月28日No. 600



もやっとマン



やっどマン



西東京市立谷戸小学校 校長 伊藤 正明

「やる気の源は健康から」

校長 伊藤 正明

早いもので、本年度も締めくくりの3月を迎えました。この一年、子どもたちは毎日の学習や体育発表会や展覧会の大きな行事、日々の学校生活の中で、多くの挑戦を重ね、大きく成長してきました。その姿を支えてきたのは、「やってみよう」と一歩を踏み出すやる気です。そして、そのやる気の源となっているのが、心と体の健康です。

十分な睡眠やバランスのよい食事、安心して過ごせる環境は、子どもたちの心を安定させ、本来の力を引き出します。友達や先生、ご家族に支えられながら「できた」「わかった」という経験を積み重ねることで、自信が育ち、次の挑戦への意欲が生まれます。反対に、疲れや不安がたまると、やる気も小さくなってしまいます。だからこそ、日々の健康を大切にすることが、何よりの土台となります。

4月からは、それぞれが一つ上の学年へと進みます。新しい環境の中でも、自分の心と体を大切にしながら、安心して挑戦を続けてほしいと願っています。

一年間の温かいご支援に心より感謝申し上げます。今後とも子どもたちの健やかな成長を、保護者・地域・学校で手を携えながら、ともに支えていけることを願っております。

やる気を支える健康、みんなで健康を大切にして、ウェルビーイングを向上させていきましょう。

3月の行事予定 (★はスクールカウンセラーの来校日です。)

日	曜	朝	予定	時程	★
1	日				
2	月		安全指導 委員会①		
3	火	朝会		<5>	★
4	水			<5B>	
5	木		方面別一斉下校 (5校時終了後)	<5>	
6	金		保護者会 (56年) 15:00	<5>	
7	土				
8	日				
9	月		10歳を祝う会 (4年 5h) 保護者会 (34年) 15:00	<5>	
10	火	集会	保護者会 (12年) 15:00	<5>	★
11	水			<5B>	
12	木		たてわり班遊び (ありがとうの会)	<5>	
13	金		卒業式準備 (5年 5h)	<5>	
14	土				
15	日				
16	月		ゲストティーチャー「ミマスさん」(6年 5h)	<5>	
17	火			<5>	★
18	水			<5B>	
19	木			<5>	
20	金		春分の日		
21	土				
22	日				
23	月		給食終 大掃除 (5h)	<5B>	
24	火		修了式 卒業式予行		
25	水		卒業式		
26	木		春季休業日始		
26~4/5 春季休業					

※今月は、予告なしで避難訓練があります。

🗣️ 3月の生活目標 🗣️

「使ったものの後始末をきちんとしよう」

次に使うときや次の人が使いやすくするために必要なことです。もう使わないものは少しずつ持ち帰っていきましょう。環境を整えると、心も整い、落ち着いて生活できるようになります。

TEPRO Supporter Bank
ティープロ・サポーターバンク



学校現場のサポーター、やってみませんか？
(公財)東京都教育支援機構 0120-389-055



6年生にありがとうをこめて…!



5・6年 お別れスポーツ大会

5・6年生合同で、お別れスポーツ大会を開催しました。校庭では「しっぽ取り」「大玉転がし」、体育館では「ドッジボール」「スーパードッジ」を行いました。6年生の足の速さやチームワークの良さ、力強い動きに、5年生が驚く姿がとても印象的でした。5年生、6年生ともに笑顔になる、楽しいひと時を過ごすことができました。



6年生を送る会

2月27日に「6年生を送る会」がありました！各学年、6年生に感謝を込めて発表をしました。

1年生

クラスごとに選ばれた初めての実行委員。休み時間に集まって練習し、学年全体の出し物をリードしました。入学した時からやさしくしてくれた6年生、行事でかっこいい姿を見せてくれた6年生に「ありがとう」の気持ちを伝えようと言葉や劇、歌で一生懸命に声を出す姿に大きな成長を感じました。

2年生

2年生では、谷戸小を支えてくれた6年生に感謝を込めて、呼びかけや寸劇で6年生の活躍を再現しました。各委員会で活躍している姿、ソーラン節など、6年生の活躍がよく伝わるように、それぞれのチームに分かれて工夫しました。心を一つに感謝の心を伝えることができました。

3年生

出番が1番の3年生。6年生や谷戸小のみんなに伝えたいことがあるので、それを某番組コーナーに似せて「3年生の主張」をしました。主張者が大きな声で身振りを入れながら主張し、学年全員で盛り上げました。またお花紙で花のアーチを作りました。その下を堂々と歩く6年生の姿はすてきでした。

4年生

6年生に向けて、4年生は歌のプレゼントをすることに決めました。歌はYOASOBIの「ツバメ」。卒業を間近に控えた6年生に、そして数日後に10歳を祝う会を催す4年生にぴったりの曲です。歌う声も、曲に合わせて披露するダンスも、練習を重ねるたびに気持ちが高まり、学年全員の一体感が生まれてきました。

5年生

6年生への感謝の気持ちを込めて、劇と合奏を披露しました。学校生活の思い出や6年生のかっこいい姿を劇に取り入れ、締めでは卒業式で流す「カントリーロード」の合奏と替え歌で感謝の気持ちを伝えました。最高学年へ向けて一歩成長した姿を見せてくれました。

お礼に6年生より・・・

1～5年生の出し物にたくさんの感動をもらった6年生。卒業をお祝いしてくれたお礼に、合唱「僕らまた」、合奏「名探偵コナンのメインテーマ」を披露しました。最高学年らしく、1～5年生に、「かっこいい」「さすが6年生！」と言われるような発表をすることができました。6年間の小学校生活を思い起こしながら、練習の成果を出し切りました。

